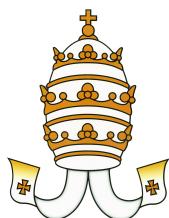




Federación
Galega de
Atletismo



Concello de Leiro



XXXVII Carreira Popular de Leiro

Regulamento

1. Información xeral:

Data: domingo, 4 de Xullo de 2021

Hora: a partires das 10:00 h.

Lugar: Leiro (Ourense). Zona de Saída-Meta e Organización no Salgueiral (o Lado do Campo de Fútbol)

Distancia: de 8.300m aprox.

Organiza: Concello de Leiro.

Proba incluída no Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e controlada polo Comité Galego de Xuíces.

Colaboran: Atletismo Arenteiro

Inscrición: Ver no regulamento, en championchipnorte.com e en Carreiras Galegas (Portal da FGA).

Protocolo covid-19: En todo momento tanto a organización, atletas e outras persoas e entes implicados no transcurso do evento seguirán o “PROTOCOLO FISICOVID – DXT GALEGO POLO QUE SE ESTABLECEN AS MEDIDAS PARA FACER FRONTE Á CRISE SANITARIA OCASIONADA POLA COVID-19 NO ÁMBITO DO DEPORTE FEDERADO DE GALICIA” (cítase parte do protocolo específico no Anexo II).

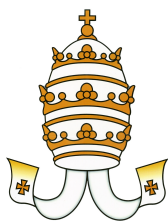
2. Categorias:

Establécense categorías para mulleres e homes con clasificacións diferenciadas.

- A • **SUB 20 / SUB 23** M/F atletas nados/as entre 1999 e 2003
- B • **SÉNIOR** M/F atletas nados/as entre 1998 e ata Máster
- C • **MÁSTER A** M/F atletas nados/as entre 1977 e 1986
- D • **MÁSTER B** M/F atletas nados/as entre 1967 e 1976
- E • **MÁSTER C** M/F atletas nados no 1966 e anteriores



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



Equipos: Habrá unha clasificación por equipos (que poderán estar formados por mulleres, homes ou mixto) e confeccionarase inscribindo os integrantes do equipo no apartado que está habilitada para tal efecto na páxina de inscrición de championchipnorte (importante cubrir ben este apartado senón non se terá en conta para a clasificación) Para que un equipo teña clasificación, terán que rematar a proba como mínimo 5 corredores do mesmo equipo. Para confeccionar a clasificación dos equipos sumaranse os tempos dos 4 primeiros corredores clasificados e obtendo o mellor resultado o equipo que na suma menos tempo sume e así sucesivamente.

3. Percorrido:

PROBA	HORA	CATEGORÍAS	DISTANCIA
1º	10:00	A,B,C,D,E	8,3 km (ABSOLUTA)

Avituallamento líquido nos km 5 , Km 7,5 e sólido-líquido na meta.

Os quilómetros estarán perfectamente sinalados na Proba Absoluta.

4. Inscricións:

CATEGORÍA	PREZO	PRAZO
A,B,C,D,E	6 Euros + 1 Euro os non propietarios de chip amarelo	Inscrición online en championchipnorte ou nas plataformas que poña a disposición a organización dende o 20:00h do 13 de Xuño ata as 23:00h do 25 de Xuño.

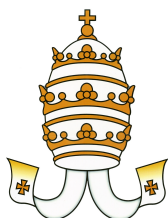
A inscrición estará limitada a 250 participantes, os cales serán os 250 primeiros inscritos quedando unha lista de agarda aqueles que así o manifesten no lugar habilitado, por si algún inscrito decide darse de baixa no período de inscrición. Unha vez transcorrido o prazo de inscrición non se fará ningún tipo de modificación nin devolución de cota de inscrición a ningún inscrito.

Transcorrido o prazo de inscrición a organización poderá inscribir a algún atleta que quedara en lista de agarda si cambia ou se modifica o protocolo covid-19 nese período.

Na inscrición será obrigatorio poñer un tempo aproximado de realizar 10km.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



5. Premios:

A entrega de trofeos realizarase a partir das 12:00h. na zona de Saída-Meta No Salgueiral.

Todos os atletas premiados cumprirán estritamente as indicacións da organización e os protocolos establecidos para recoller os trofeos. Para recoller o premio dos equipos unicamente poderá subir ó *podium* un único atleta por club.

- Trofeos para os tres primeiros clasificados, masculinos e femininos, nas categorías A,B,C,D,E.
- Trofeo para os tres primeiros clasificados absolutos masculinos e femininos. Máis agasallos a determinar pola organización. Máis 200 euros 1º F/M, 100 euros 2º F/M, 50 euros 3º F/M.
- Trofeo para os tres primeiros equipos clasificados. O resto de equipos que rematen a proba segundo as normas deste regulamento recibirán tamén un trofeo segundo a súa clasificación final.
- Os trofeos non son acumulativos, salvo os indicados.
- As categorías A,B,C,D,E tamén recibirán camiseta conmemorativa do evento, os primeiros 250 Inscritos.

6. Recollida de dorsais:

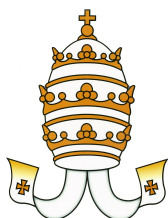
No Salgueiral ó lado do Campo de Fútbol o día da proba desde as 8:00 da mañá ata 15 minutos antes de cada proba. A organización con antelación suficiente facilitará a cada participante as instrucións para a recollida de dorsais e do desenvolvemento da proba no correo facilitado na inscrición e nos soportes dixitais que a organización utilice para a promoción e información do evento.

É moi importante que os participantes lean o protocolo AntiCovid19 e que á hora de recoller o seu dorsal traian asinada a “Declaración responsable”(Anexo I); sen esa declaración asinada, non se lle poderá facer entrega do dorsal.

Os dorsais son persoais e intransferibles e han de ir colocados na parte anterior do corpo de forma totalmente visible, sen dobreces, e así deberán levarse durante toda a proba. O incumprimento deste artigo poderá ser motivo de descualificación.



Federación
Galega de
Atletismo



Concello de Leiro



7. Saída e formato da proba:

O formato empregado na proba será o de **contrarreloxo** con **Saídas escalonadas** cada 20" de 2 en 2 corredores (este formato poderá variarse se os protocolos ou as condicións o permiten) tratando en todo momento de evitar contactos próximos ou posibles aglomeracións.

Deberá gardarse en todo momento a distancia mínima de 1,5 m de separación tanto na saída da proba, malia producirse calquera adiantamento entre corredores durante o transcurso da proba. Non respectar esta distancia pode ser causa de descualificación do atleta que infrinja a devandita norma.

As persoas participantes deberán presentarse na liña de saída segundo o horario previo publicado pola organización e cunha máscara obrigatoria (a organización proporcionará, a maiores da que traian, unha máscara quirúrxica no momento de atravesar a liña de meta) e só a sacarán xusto no momento anterior á saída da proba, depositándoa nun recipiente destinado para tal efecto.

8. Zona de quecemento e saída:

Estará na Zona do Salgueiral, e as persoas participantes deberán presentarse coa máscara correctamente colocada e non retirala na zona de quecemento, a esta zona terán acceso os corredores 15 minutos antes de que estea programada a súa saída, ata recibiren a instrución da organización para ir situándose nos seus lugares de saída; nese momento e xusto antes de saír, a máscara depositarase nun recipiente habilitado para tal efecto na liña de saída ou, no seu defecto, a persoa participante levaraa consigo durante a proba (isto non será obrigatorio)

Aqueles/as atletas que non se presenten puntuais na zona de quecemento e saída, non poderán participar na proba.

Os dorsais asignaranse atendendo á orde de saída, de xeito que a primeira persoa participante en saír levará o dorsal 1 e a derradeira o 250, no caso de chegar a esa cifra de persoas inscritas.

A orde de saída establecerase previamente en función das marcas acreditadas polas persoas participantes.

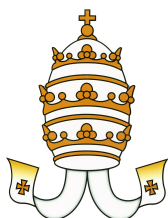
As saídas serán de 4 en 4 cada 20 segundos (este formato poderá variarse se os protocolos ou as condicións o permiten)

9. Reclamacións:

Todas as reclamacións deberánse facer verbalmente ao xuíz árbitro da competición, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois de que se publiquen os resultados oficiais.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



10. Responsabilidade:

A persoa participante declara, baixo a súa responsabilidade, que realizou o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para correr a proba. Ademais exime á organización desta responsabilidade, e que non presenta sintomatoloxía relacionada coa Covid-19, o cal lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade. A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse ás persoas participantes polas súas imprudencias ou negligencias.

A organización dispón dun seguro de accidentes e de responsabilidade civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

11. Servizos médicos:

A proba disporá dos servizos médicos regulamentarios, así como de ambulancia.

12. Lei de protección de datos persoais:

Todos/as os/as corredores/as, incluídos menores de idade, ao realizaren a inscrición, aceptan a publicación do seu nome, da súa imaxe e vídeos nas clasificacións, nos medios de comunicación e en internet.

13. Outros servizos.

A proba disporá dos servizos médicos regulamentarios, así como de ambulancia.

Os participantes disporán dunha zona ampla onde estacionar os seus vehículos, próxima á zona de Saída-Meta. Non se disporá de duchas nin gardarroupa.

Consideracións derradeiras:

A organización contará coa colaboración de protección civil, organismos municipais e forzas e corpos de seguridade competentes, que regularán o tráfico ó longo do percorrido, na que en todo momento os participantes da proba farán caso ás súas instrucións.

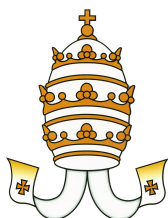
Ó longo do percorrido a organización establecerá os controis que estime oportunos e poderán desqualificar ós participantes que cometan algunha irregularidade.

Todos os inscritos fanse responsables de acatar dito regulamento e o seu descoñecemento non exime do seu cumprimento.

Todo o que non se reflecta neste regulamento rexerase polas normas vixentes da FGA, RFEA e IAAF, por esta orde.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



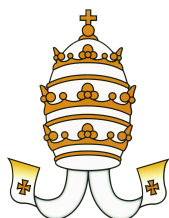
NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición a persoa participante consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e responsabilidade civil así como a xestión da licenza de día e ránking popular de probas de ruta. En todo caso, e tal e como establece a Lei de protección de datos persoais, a persoa interesada pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo (avda. de Glasgow, 13, 15008, A Coruña).

A ORGANIZACIÓN : CONCELLO DE LEIRO

COLABORA: ATLETISMO ARENTEIRO



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



Anexo I

DECLARACIÓN RESPONSABLE

D. / D^a. _____ con N^o de
DNI / NIE _____

Para a actividade Carreira Popular de Leiro organizada polo Concello de Leiro e incluída no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo, desenvolvida en Leiro o día 4 de xullo de 2021.

SOLICITO

Que a persoa cuxos datos figuran no encabezamento (o interesado) participe na Carreira Popular de Leiro, para a cal, lin con detalle o Regulamento da proba, a información proporcionada pola organización, a da Federación Galega de Atletismo e acepto as condicións de participación e expreso o meu compromiso coas medidas persoais de hixiene e prevención do protocolo covid-19 da entidade e así mesmo

DECLARO

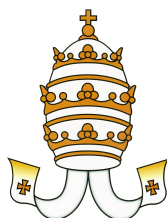
- Que o interesado cumpre os requisitos de admisión establecidos no documento de aceptación de condicións de participación, obriga de información e consentimento informado, non sendo grupo de risco.
- Que o interesado non tivo nos últimos 14 días nin problemas respiratorios (infección respiratoria de aparición súbita e de calquera gravidade, tose ou falta de alento), vómitos, dor abdominal ou diarrea, diminución do olfacto ou do gusto, dor de garganta, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral ou febre superior aos 37,5 °C.
- Que o interesado non estivo en contacto con ningunha persoa que fora confirmada de COVID-19 nos últimos 14 días.
- Que o interesado non convive con ningún que sexa grupo de risco, ou que no caso de que así sexa, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade.
- Que lin e acepto os compromisos contidos no protocolo para previr a COVID-19 da Carreira Popular de Leiro, da Federación Galega de Atletismo, publicados na web desta entidade: atletismo.gal
- Que son consciente dos riscos que implica a participación da persoa interesada na actividade no contexto da crise sanitaria provocada pola COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En Leiro, a 4 de Xullo de 2021

Asinado



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



Anexo II:



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federadon@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



8. MEDIDAS ESPECÍFICAS PARA COMPETICIÓNS DE RUTA, MARCHA EN RUTA, CAMPO A TRAVÉS E TRAIL- RUNNING

A autorización final para poder celebrar unha competición corresponde á FGA amparada polo Protocolo de Actuación da Secretaría Xeral para o Deporte, así como establecer o número de participantes máximo en cada competición. Para iso deberán considerarse todas as medidas de obrigado cumprimento establecidas en cada momento e modalidade deportiva.

Os participantes deben coñecer e asumir o risco inherente á práctica deportiva en canto a un posible contaxio e iso aínda cando as organizacións adopten toda unha serie de medidas para que iso non se produza.

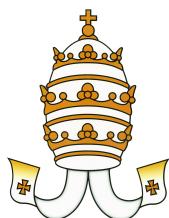
Por outra parte, nalgúns casos a adopción de tales medidas por parte das organizacións deportivas poderá alterar ou modificar a dinámica habitual de desenvolvemento das competicións.

8.1. CONSIDERACIÓNS XERAIS

- É obrigatorio o uso da máscara en todo momento. Unicamente poderán quitala durante a proba os atletas, segundo o establecido neste protocolo.
- O contacto entre atleta e xuíz en calquera momento da proba realizarase verbalmente e mantendo, polo menos, 1,5 m de distancia, e nese caso nunca cara a cara se o deportista estivera sen máscara por estar dentro da carreira.
- Esta distancia, na secretaría, sinalarase no chan mediante unha marca non permanente.
- Non se poderá saudar con contacto físico en ningún momento da proba, e ao rematar a participación abandonarase inmediatamente a zona de competición.
- Durante a competición os atletas deberán gardar en todo momento na medida do posible a distancia de seguridade de 1,5 m. entre eles. Os atletas que non respecten esta norma serán advertidos nunha única ocasión polo organizador, e no caso de persistir na súa conduta serán descalificados e propostos para unha posible sanción.
- Ao atleta descalificado, entregaráselle unha máscara e deberá abandonar o circuito.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



- O contacto coa secretaría de competición farase por medios telemáticos (telefónico) na medida do posible. En caso de ser necesaria calquera actuación, deberá manterse como mínimo os 1,5 m. de distancia de seguridade.

8.2. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN XUÍCES FGA

- O uso de máscara será obrigatorio en todo momento.

8.2.1. Reunións do Xurado

- As reunións do xurado levaranse a cabo de forma telemática, en caso de non ser posible, realizarase mediante convocatoria reducida a postos de máxima responsabilidade (aprox. 5 persoas para evitar aglomeracións). Con máscara en todo momento e mantendo sempre a distancia de seguridade de 1,5 metros.
- Realizaranse ao aire libre ou en espazos de fácil limpeza e ventilación.
- En todas as salas haberá xeles e solucións hidro-alcohólicas para a hixiene de mans.

8.2.2. Dirección Técnica da Competición

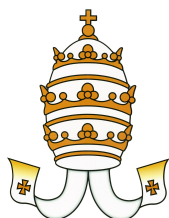
- Desinfectaranse todos os materiais técnicos previa á súa utilización ao inicio e finalización de cada proba.
- Ao finalizar cada proba, procederase a realizar unha desinfección de todos os materiais utilizados.
- Recoméndase definir zonas limpas onde o acceso só pode ser Dirección Técnica e persoal autorizado, cumprindo estritamente as medidas establecidas e o uso de máscaras.

8.2.3. Cronometraxe e xulgamento

- Uso de espazo amplo e con separación, suficiente (1,5 m.) para manter a distancia de seguridade.
- Obrigatorio o uso de máscaras.
- Publicación telemática de resultados.
- Control da carreira en coche máximo 3 persoas ou vehículo alternativo (bicicleta persoal ou similar). Levar sempre a máscara posta, ventilar vehículo antes e despois do seu uso -se se pode durante-, evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.)



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviño, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña - T. +34 981 291 683 - federadon@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. 615103500



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

8.3. RECOLLIDA DE DORSAIS E BOLSAS DO CORREDOR

8.3.1. Cita previa

- Deben adoptarse todas as medidas de distanciamento, hixiene e protección da saúde no seu lugar para a preparación das bolsas do corredor.
- Recoméndase establecer un sistema de recollida por cita previa escalonada e na medida do posible realizárase envío previo aos participantes.
- Recoméndase incluír só materiais esenciais para a competición dentro da bolsa (por exemplo, non materiais promocionais) mentres se reduce a embalaxe tanto como sexa posible.

8.3.2. Recollida

O organizador debe establecer un protocolo de recollida acorde coas medidas de seguridade oportunas, establecendo franxas horarias de recollida específica de acordo co número de dorsal ou orde alfabética dos atletas. E na medida do posible recoméndase o envío previo aos participantes.

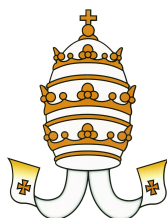
- O intervalo de tempo debe calcularse de acordo co tamaño da carpa/sala, o número de atletas e o número de puntos de entrega.
- Recoméndase que sexa un espazo aberto (con cuberta pero sen paredes) e o máis amplo posible.
- Non está permitida a recollida de dorsais por unha persoa non inscrita, excepto polo persoal que fose previamente autorizado.
- No caso das competicións de clubs, só se realizará a entrega a un técnico do club previamente acreditado.
- En calquera dos casos, manterase a distancia de seguridade interpersoal recomendada na fila de entrega de dorsais. Se é necesario procederase a facer marcas no chan.
- A ser posible, habilitaranse os sistemas electrónicos no control de entrega de dorsais para minimizar a interacción con papeis.

8.3.3. Preparación de espazos e materiais

- Á hora de preparar os listados, etc... debe cumprirse con todas as medidas hixiénicas e de seguridade.
- Recoméndase non incluír ningún tipo de folleto ou similar no sobre co material de competición.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviño, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

- No caso de que se lles entreguen chips aos atletas, estes deben ser desinfectados de acordo coas indicacións do provedor do servizo/fabricante, recomendándose o uso de chips desbotables.
- Debe respectarse unha distancia de 1,5 metros entre os atletas dentro da carpa/sala de rexistro e na área de espera fóra da carpa/sala. O espazo debe ser marcado no chan polo comité organizador.
- Recoméndase instalar no mostrador mamparas protectoras transparentes de metacrilato ou similar.
- A sala estará equipada con dispensadores de xel ou solución hidro-alcohólica e toallíñas desbotables.

8.4. QUECEMENTO

- Recoméndase que o organizador estipule un área suficientemente ampla para o queceamento, de modo que se garanta en todo momento a distancia de seguridade mínima de 1,5 metros.
- O queceamento levarase a cabo de forma individual (non en grupos) e respectando a distancia de seguridade mínima de 1,5 metros.
- Recoméndase o uso de máscara durante o queceamento.
- No caso de realizarse un recoñecemento do circuito, só se pode levar a cabo baixo as condicións en que o organizador estableza seguindo as medidas sanitarias establecidas.

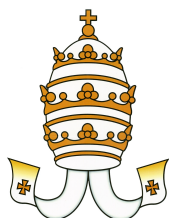
8.5. SERVIZO DE GARDARROUPA

Recoméndase non prestar o servizo de gardarroupa; no caso do seu uso, seguiranse as seguintes recomendacións:

- Ofrecer o servizo en zonas exteriores ou ben ventiladas.
- Os voluntarios e persoal usarán máscara e limparán as mans de forma regular con xel ou solución hidro-alcohólica.
- Debe respectarse unha distancia de 1,5 m entre os atletas dentro da carpa/sala e na área de espera fóra da tenda/sala. O espazo debe ser marcado no chan polo organizador.
- O número máximo de atletas (que se manteñen a unha distancia de 1,5 metros) debe predeterminarse/comunicarse na tenda/sala (segundo o seu tamaño).



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviño, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. 615103500



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

- O/a atleta deixará unha única bolsa identificada no lugar correspondente, coa identificación en tamaño grande e perfectamente visible.
- O persoal de atención porá a bolsa dos atletas nunha bolsa desbotable e identificada, provista pola organización.
- O/a atleta debe anticipar demoras xa que pode atopar colas.
- Para a recollida, debe amosar o seu número de dorsal e os voluntarios depositarano sobre a mesa evitando todo contacto físico.
- Habrá tempos de entrega e recollida do material por orde de chegada e saída.

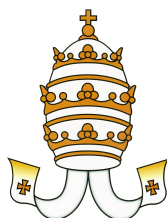
8.6. ZONA DE SAÍDA

8.6.1. Área de Espera (Pre-Saída)

- En todas as competicións de ruta, marcha en ruta, campo a través e trail-running implementarase un sistema de saídas individuais ou ata 10 atletas simultaneamente en formato contrarreloxo e separadas coa provisión dun área de espera para os atletas respectando o distanciamento de seguridade interpersonal.
- A orde e a hora de presentación e inicio deben ser determinadas polo organizador, situando primeiro e de forma progresiva aos atletas con mellor tempo.
- Deberán darse intervalos de tempo exactos a todos os atletas e non se lles permitirá aliñarse fóra deses tempos.
- Na área de espera, poderán colocarse de forma escalada tantos corredores como sexa posible, sempre garantindo a distancia de seguridade, de como mínimo 1,5m entre eles, para o que se colocará unha marca no chan, que só deberán abandonar ás ordes da organización.
- Na área de espera o organizador informará das medidas que se deberán cumprir durante á carreira (a distancia a manter entre os atletas, os posibles adelantamentos, actuación dos atletas dobrados, etc.)
- Os atletas en espera, deberán manterse afastados da zona de saída, e avanzarán hacia a liña de saída ás ordes do organizador.
- Nos Campionatos de Galicia será necesario establecer unha cámara de chamadas, segundo a normativa establecida.



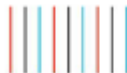
**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviño, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña - T. +34 981 291683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



8.6.2. Saída

- Poderanse realizar saídas individuais ou de ata 10 atletas simultaneamente, sempre e cando se poda garantir a distancia de seguridade mínima de 1,5 m. entre eles. Na medida do posible, deberase ampliar a distancia mínima de seguridade na posición de saída.
- A saída individualmente ou en tandas de ata 10, será realizada cunha cadencia mínima de 20 segundos.
- Todos os atletas deberán manter posta a máscara que só poderán quitar no momento en que se atopen na liña de saída e seguindo as indicacións da organización.
- A organización facilitará unha papeleira para os corredor que se atope na liña de saída.
- Os seguintes 50 m. como mínimo despois da saída, deberán estar delimitados.
- Debe existir unha identificación clara das distintas posicións de saída.
- O número máximo de atletas permitidos nunha competición en ruta, campo a través ou trail será regulado pola Xunta de Galicia, se procede.

8.6.3. Percorrido

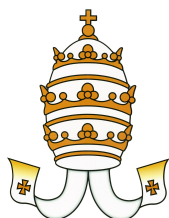
- O deseño do percorrido debe respectar sempre os 3 metros de ancho de vía no sentido da carreira. Non se aplicará esta norma nos circuitos de Trail.
- Recoméndase que os circuitos sexan dunha única volta.

8.7. DESENVOLVEMENTO DA CARREIRA

- Os participantes non poderán ir correndo un detrás de outro "a roda", e deberán gardar en todo momento a distancia de seguridade mínima de 1,5 m. Recoméndase que a distancia entre atletas en carreira sexa superior aos 5 m.
- Os adiantamentos realizaranse mantendo a distancia de seguridade de 1,5 m. como mínimo. O corredor adiantado deberá facilitar o adiantamento.
- Os atletas evitarán falar, berrar ou dar ánimos a outros atletas así como interaccionar co público durante a carreira.
- O non cumprimento destas normas implicará a descualificación do atleta.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviño, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña - T. +34 981 291 683 - federadon@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. 615103500



8.7.1. Avituallamentos

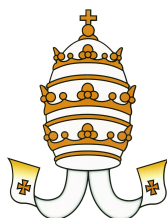
- As zonas de avituallamento durante o percorrido deben funcionar de acordo cos plans existentes coa provisión de voluntarios adicionais.
- Recoméndase non dispoñer avituallamentos durante o percorrido en distancias de carreiras menores a 5 km. Na meta haberá, polo menos, avituallamento líquido.
- Todas as zonas de avituallamento no percorrido da carreira deben operar cun formato de autoservizo, evitando o contacto na entrega de botellas, vasos e resto de produtos.
- Debe asignarse un equipo diferente de voluntarios que atende os atletas e un equipo diferente para recoller as botellas/equipos usados.
- Contemplan a posibilidade de utilizar dispensadores e vaporizadores con solucións desinfectantes nos avituallamentos a disposición dos corredores.
- O persoal voluntario debe facer uso de máscara en todo momento e manter a hixiene frecuente de mans.
- Para minimizar o risco de aglomeracións nas zonas de avituallamento a lonxitude da zona de avituallamento debe aumentarse para facilitar que non haxa aglomeracións.
- Para calquera outra distancia, só se deben proporcionar alimentos envasados. A xestión dos alimentos debe seguir as disposicións de hixiene establecidas polas autoridades sanitarias.

8.8. ZONA DE CHEGADA

- Debe estar separada da zona de saída, non podendo ser compartido o espazo en ningún caso.
- A organización será a encargada de facilitar unha máscara ao corredor que chega a meta, será obrigatorio que o atleta abandone a zona de meta coa máscara posta.
- Os atletas evitarán falar, berrar ou dar ánimos a outros atletas así como interaccionar co público ata ter a máscara posta.
- Recoméndase que non haxa cinta de meta, ou que esta sexa desbotable para cada chegada.
- Debe incrementarse a 20 metros a distancia entre o arco de meta e a zona de medios de comunicación.
- Non se permitirá o acceso doutros deportistas que finalizasen á zona de meta.
- Debe existir un acceso directo á área médica.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviño, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña - T. +34 981 291683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirsgalegas.com C.I.F. G15103500



- Ningún medio de comunicación debe estar fóra da área establecida.
- Os deportistas abandonarán a zona de meta, recollerán o seu avituallamento e dirixiránse a unha zona aberta.
- Só o persoal imprescindible debe permanecer nesta zona.

8.9. ZONA DE PENALIZACIÓN PROBAS DE MARCHA

Estas áreas deben deseñarse de maneira que respecten o distanciamento mínimo entre os atletas penalizados e os oficiais responsables da zona, así como entre outros atletas presentes na zona de penalización.

8.10. RECLAMACIÓN

- Á hora de realizar reclamacións orais ao xuíz árbitro, manterase en todo momento a distancia de 1,5 m. e o uso de máscaras por ambas partes.
- Xurado de Apelación: Manter criterios de distanciamento (1,5 m.) tanto para reunións como para a situación na zona de competición durante a proba.

8.11. PRESENTACIÓN DE ATLETAS

Na medida do posible evítanse as presentacións de atletas e, no caso de que se fixesen, recoméndase:

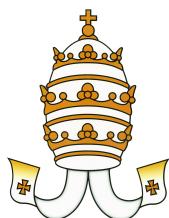
- Manter todas as medidas de prevención e protección da saúde.
- Manter unha distancia mínima de 1,5 metros entre cada atleta.
- Facer só unha presentación unha vez que os atletas estean colocados nas súas posicións de saídas, non permitíndose ningún tipo de contacto ou saúdo entre eles.

8.12. ADESTRADORES / PERSOAL DE ORGANIZACIÓN INVOLUCRADO NA COMPETICIÓN

- A organización disporá unha área debidamente sinalizada para a localización dos adestradores persoais dos atletas participantes.
- Para poder acceder a esta zona, é necesario estar acreditado previamente pola organización.
- Non se permiten os movementos, excepto ás zonas establecidas e deberase gardar unha distancia mínima de seguridade de 1,5 metros.



**Federación
Galega de
Atletismo**



Concello de Leiro



**Federación
Galega de
Atletismo**



Complexo Deportivo de Elviño, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña - T. +34 981 291683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com C.I.F. G15103500



- Será obrigatorio o uso de máscara para acceder á zona de adestradores.
- Vehículos da carreira, en coche, máximo 3 persoas ou vehículo alternativo. Levar sempre a máscara posta, ventilar vehículo antes e despois do seu uso -se se pode durante-, evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible. Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.)
- Reunións técnicas telemáticas ou publicadas na web con período de preguntas por mensaxe.

8.13. ALOXAMENTO DO PERSOAL DE ORGANIZACIÓN

Para o aloxamento do persoal de organización, seguiranse en todo momento as directrices das autoridades competentes. A organización procurará que a localización do aloxamento estea o máis preto posible da sede para simplificar as operacións de transporte.

8.14. PÚBLICO

- Non se habilitarán zonas para público.
- A organización deberá evitar, que non haxa público nas zonas de pre saída, saída, meta e zona de premiacións, mediante barreiras controis ou as medidas necesarias para facer efectiva esta norma.
- Á hora de deseñar o circuíto das probas, deberase procurar evitar zonas onde se poidan producir aglomeracións (cascos urbanos, zonas peatonais, prazas concurridas, etc....) e de ter que utilizar estes espazos, deberanse intensificar as medidas de control.