7º CIRCUITO 2022 CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

Madriña do circuíto:
TERESA CASTRO VILLAVERDE

Circuíto 3K contra o Cancro aecc Contra o Cancro

REGULAMENTO



NON

organizan:

Concello de Carnota

patrocinan:

XUNTA DE GALICIA

Xacobeo 2021

colaboran:

CONCELLO DE VIMIANZO

DEQUIP

aurora sport

MIGUEL

Federación Galega de Atletismo

ÍNDICE

IDEOLOXÍA	3
PROBAS	4
CATEGORÍAS E DISTANCIAS	5
PERCORRIDOS	6
NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE	6
DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS	8
TIPOS DE COMPETICIÓNS	8
INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS	8
COMPETICIÓN POR EQUIPOS	9
SISTEMA DE CRONOMETRAXE / CHIPS E RECOLLIDA DE DORSAIS	11
CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO	12
CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA	12
CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE	13

1. IDEOLOXÍA

O Circuíto de Carreiras Populares *"Correndo pola Costa da Morte"* é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuíto está promovido e organizado por un conxunto de concellos da Costa da Morte: Camariñas, Carnota, Cee, Corcubión, Dumbría, Fisterra, Mazaricos, Muxía, Vimianzo e Zas.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as como adultos (nados no 2019 e anteriores).

As posibilidades de participación son fundamentalmente, tanto en sénior como en categorías base (agás Pitufo) dúas:

1.1. **Corredores de Carreira:** son aqueles atletas que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuíto pero que non participan na competición do circuíto. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar. Nas categorías de adultos os corredores terán a posibilidade de inscribirse na proba 3K Contra o Cancro ou 10K.

Na proba 3K Contra o Cancro participarán en categoría absoluta independentemente da súa idade. A distancia desta proba poderá variar entre os 2000 e os 4000 metros en función do concello organizador.

Na proba 10K (categorías sénior, M40 e M50) a distancia poderá variar entre os 8000 e 10000 metros en función do concello organizador.

Nas probas de categoría base os atletas correrán as distancias establecidas segundo a súa categoría. Ademais de facer a inscrición deberán presentar a autorización paterna á hora de recoller os dorsais.

1.2. **Corredores de Circuíto:** son atletas que se inscriben co obxectivo de completar un mínimo de sete probas do circuíto na modalidade de 3K Contra o Cancro, 10K, ou o Circuíto de Categorías Base (agás categoría Pitufo). Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do Circuíto. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip amarelo os adultos e con con chip verde a base (agás Pitufo).

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na competición individual de circuíto na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K.

2. PROBAS

O circuíto estará composto por un total de 10 probas. Comezará o día 20 de marzo de 2022 coa X Carreira Popular Concello de Camariñas, e rematará o 16 de outubro de 2022 coa VII Carreira Popular Concello de Fisterra.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1ª proba	Camariñas	20-03-2022	X Carreira Pedestre Concello de Camariñas
2ª proba	Vimianzo	24-04-2022	X Carreira Pedestre Concello de Vimianzo
3ª proba	Mazaricos	08-05-2022	V Carreira Pedestre Concello de Mazaricos
4ª proba	Dumbría	21-05-2022	VI Carreira Pedestre Concello de Dumbría
5ª proba	Zas	04-06-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Zas
6ª proba	Carnota	11-06-2022	XXIX Carreira das Areas Concello de Carnota
7ª proba	Cee	02-07-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Cee (NOCTURNA)
8ª proba	Muxía	17-07-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Muxía
9ª proba	Corcubión	17-09-2022	XIX Carreira Pedestre Vila de Corcubión
10ª proba	Fisterra	16-10-2022	VII Carreira Pedestre Concello de Fisterra

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados na web www.correndopolacostadamorte.com

3. CATEGORÍAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIOS
Pitufo	Mixto	2015 – 2019 (ambos incluídos)	150-300 m. (aprox.)	19:30H
Benxamín	Masculino Feminino	2013-2014	1000 m. (aprox.)	16:30H
Alevín	Masculino Feminino	2011-2012	1000 m. (aprox.)	16:45H
Infantil	Masculino Feminino	2010-2009	2000-4000 m. (aprox.)	17:35H
Cadete	Masculino Feminino	2008-2007	2000-4000 m. (aprox.)	17:35H
Xuvenil*	Masculino Feminino	2006-2005	2000-4000 m. (aprox.)	17:35H
Absoluta 3K Contra o Cancro	Masculino Feminino	2004 (incluído) e anteriores	2000-4000 m. (aprox.)	17:30H
Sénior 10K	Masculino Feminino	1983-2004	8.000 - 10.000 m.	18:15H
Veteranos M40	Masculino Feminino	1973-1982	8.000 - 10.000 m.	18:15H
Veteranos M50	Masculino Feminino	1972 (incluído) e anteriores	8.000 - 10.000 m.	18:15H

* Os/as atletas de categoría xuvenil poderán optar a correr na categoría superior (absoluta en 3K e sénior en 10K) sempre que o fagan constar á hora de facer a inscrición. O feito de correr en categoría sénior (10K) e absoluta (3K Contra o Cancro) implicaría que non poderían optar á clasificación e premios da categoría xuvenil.

Así mesmo implicaría que deberían pagar a correspondente inscrición (8€ +por inscrición 1€ de aluguer de chip para inscricións de carreira, ou 35€ + custo do chip, no caso de non posuílo en propiedade, por inscrición de Circuíto), terían dereito á camiseta conmemorativa de cada carreira, e poderían participar na competición de equipos.

4. HORARIOS

15:00h | Apertura de mesas para recollida de dorsais

16:30h | Proba Benxamín

16:45h | Proba Alevín

17:00h | Premiación das probas Benxamín e Alevín

17:30h | Proba 3K contra o cancro

17:32h | Proba Infantil, Cadete e Xuvenil

18:00h | Premiación das probas 3K, Infantil, Cadete e Xuvenil

18:15h | Proba 10K

19:30h | Proba Pitufos

19:45h | Premiación 10K

5. PERCORRIDOS

Percorridos en www.correndopolacostadamorte.com

6. NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE

6.1. Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares "Correndo pola Costa da Morte" rexeranse pola **regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia**, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).

6.2. Todas as persoas participantes recoñecen e asumen, expresamente, o risco inherente á práctica deportiva en canto a un posible contaxio aínda cando a organización adopte toda unha serie de medidas para que isto non se produza. Nalgúns casos a adopción de tales medidas poderá alterar ou modificar a dinámica habitual de desenvolvemento das competicións.

6.3. Cada proba estará subscrita ao **seguro de responsabilidade civil** do concello onde se realice, ou da Federación Galega de Atletismo. Tamén contará cun **seguro de accidentes** que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/199.

6.4. Así mesmo todas as probas contarán cun **servizo médico-sanitario**, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.

6.5. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.

6.6. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha **alerta laranxa a proba será suspendida** automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolvela.

6.7. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.

6.8. Non se permitirá a participación de ningunha persoa que non estea inscrita na competición.

6.9. Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.

6.10. **O concello de Zas porá a disposición dos participantes na carreira o Polideportivo Municipal de Zas para que se podan cambiar e duchar**. Así mesmo tamén porá a disposición dos corredores un servizo de garda roupa.

6.11. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.

6.12. Os e as participantes adultos recibirán 1 camiseta conmemorativa no momento da recollida dos dorsais. Para ter dereito á camiseta é obrigatorio a recollida persoal.

6.13. No proceso de inscrición ás carreiras ou ao Circuíto non se pide talla, polo tanto **non se garantirá a talla das camisetas.**

6.14. Permitirase que ás/aos atletas de categoría xuvenil, interesadas/os en correr as probas 3k e 10k poidan facelo se así se anotaran en cada carreira ou en todo o circuíto.

6.15. Descualificacións

6.15.1. O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.

6.15.2. Todo atleta que non realice o percorrido completo.

6.15.3. O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.

6.15.4. O atleta que incumpra a normativa do protocolo COVID do circuíto ou da proba concreta na que estea a participar.

7. DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS

Os deportistas inscritos comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

As inscricións formalizaranse a través da web www.correndopolacostadamorte.com.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

7.1. As/os atletas menores de idade deberán entregar a autorización de participación debidamente cuberta e asinada polo pai, nai ou titor legal no momento da recollida do dorsal (Achégase no Anexo deste regulamento).

7.2. As/os atletas inscritos declaran que están en bo estado físico e teñen pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.

7.3. As/os participantes deben coñecer e asumir o risco inherente á práctica deportiva en canto a un posible contaxio e iso aínda cando as organizacións adopten toda unha serie de medidas para que isto non se produza.

7.4. Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.

7.5. A/o atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(…) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito.

8. TIPOS DE COMPETICIÓNS

8.1. **Competición Individual** (ver punto 9).

8.2. **Competición por equipos** (ver punto 10).

9. INSCRICIÓNS DAS COMPETICIÓNS INDIVIDUAIS

Non se permitirá a participación nin como corredor de carreira nin circuíto en máis dunha proba.

9.1. As inscricións realizaranse a través da páxina web www.correndopolacostadamorte.com

9.2. As **inscrición para CORREDORES/AS DE CARREIRA** realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

9.2.1. Ata o domingo anterior á proba ás 23'59 horas: 8€ + 1€ aluguer + 5€ en concepto de fianza do chip que será reembolsada pola empresa de cronometraxe, na seguinte semana ao remate da proba, unha vez comprobado que o chip devolto corresponde coa persoa inscrita.

9.3. As **inscricións para CORREDORES DE CIRCUÍTO** realizaranse dentro dos seguintes prazos e custos:

9.3.1. As inscricións para os corredores de circuíto poderán formalizarse ata o **domingo 13 de marzo ás 23'59 horas** cun prezo de 35€ + o custo do chip no caso de non posuilo en propiedade.

9.3.2. Independentemente de realizar a inscrición no prazo anteriormente indicado, todos/as atletas de circuíto DEBERÁN CONFIRMAR DE MANEIRA OBRIGATORIA A SÚA ASISTENCIA A CADA CARREIRA (AGÁS Á DE CAMARIÑAS). A data límite para a confirmación **será o luns previo** á celebración da mesma, ás 23'59 horas.

O feito de non confirmar a asistencia dentro dos prazos establecidos implica que ese corredor non terá dereito á camiseta conmemorativa da proba, aínda que si poderá correr.

9.4. **As inscricións para os atletas de CATEGORÍAS BASE** deberán realizarse a través da plataforma www.correndopolacostadamorte.com

9.4.1. A inscrición para as categorías base será gratuíta, nembargantes deberase aboar unha fianza de 5€ polo uso do chip que será reembolsada pola empresa de cronometraxe, na seguinte semana ao remate da proba, unha vez comprobado que o chip devolto corresponde coa persoa inscrita.

9.4.2. Todos os atletas de categorías base deberán formalizar e presentar a autorización paterna asinada polo pai, nai ou titor no momento da recollida do seu dorsal. Dita autorización poderá ser descargada da páxina www.correndopolacostadamorte.com

9.4.3. As inscricións para CORREDORES DE CARREIRA poderán formalizarse **ata o domingo anterior a cada proba ás 23'59 horas.**

9.4.4. As inscricións para os CORREDORES DE CIRCUÍTO BASE (benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil) poderán formalizarse ata **o domingo 13 de marzo ás 23`59 horas.**

10. COMPETICIÓN POR EQUIPOS

Os/as atletas poderán participar na competición por equipos, sempre e cando estean inscritos na competición individual de circuíto na modalidade 3K Contra o Cancro ou 10K .

10.1. **Poderán formarse os seguintes equipos atendendo ao xénero das persoas que os compoñan:**

10.1.1. Equipos femininos: compostos integramente por atletas femininas.

10.1.2. Equipos masculinos: compostos integramente por atletas masculinos.

10.1.3. Equipos mixtos: compostos por atletas masculinos e femininos.

10.2. Todos os equipos terán que estar formados por un mínimo de 5 e un máximo de 10 corredores.

10.3. Os equipos mixtos deberán cumprir a seguinte correlación:

Número de atletas por equipo	**Composición do equipo**
5 ou 6	2 mulleres ou homes como mínimo
7 ou 8	3 mulleres ou homes como mínimo
9 ou 10	4 mulleres ou homes como mínimo

10.4. Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen na primeira carreira do Circuíto.

10.5. **O prazo de inscrición** rematará **o domingo 17 de abril de 2022** ás 23:59 horas. **A partir de dita data non se poderán realizar máis inscricións por equipos e tampouco se poderán facer modificacións nos integrantes dos equipos.**

10.6. **Sistema de puntuación:**

10.6.1. Para poder puntuar todos os atletas do equipo deberán correr e rematar 3 carreiras do circuíto como mínimo.

10.6.2. Para poder puntuar nunha carreira deberán participar e rematar un mínimo de 3 atletas do equipo, independentemente do xénero. Se non logran rematar un mínimo de tres corredores, os non chegados consideraranse como últimos clasificados e puntuarán como tales.

10.6.3. O sistema de puntuación rexerase por unha táboa de *clasificación compensada*, na que entrarán tanto os resultados dos atletas adaptados coma os dos non adaptados.

O sistema de puntuación establecerase segundo os seguintes baremos:

Posto de chegada a meta	**Número de atletas chegados á meta**	
Puntuarán os 5 primeiros/as atletas do equipo que entren en meta en función da súa clasificación por sexo (masculino ou feminino)	3 chegados á meta	6 puntos
	4 chegados á meta	10 puntos
	5 chegados á meta	15 puntos
	6 chegados á meta	16 puntos
	7 chegados á meta	17 puntos
	8 chegados á meta	18 puntos

A puntuación por posto de chegada sairá da suma dos postos de chegada de cada atleta puntuable do equipo segundo o seu xénero	9 chegados á meta	19 puntos
	10 chegados á meta	20 puntos

10.6.4. A puntuación total do equipo calcularase segundo a seguinte fórmula: suma dos puntos por posto (ata os 5 primeiros) / puntos número de chegados.

EXEMPLO PRÁCTICO

Equipo A: 6 chegados nos postos 10 masc + 20 masc + 21 masc + 5 fem + 10 fem + 15 fem

Puntos por posto de chegada a meta: 60

Puntos por chegados á meta: 16

Puntos do equipo: 60/16 = 3,75 puntos

Neste exemplo práctico tomamos a referencia de clasificación dos dous primeiros masculinos (postos 10 e 20) e as tres primeiras femininas (postos 5, 10 e 15) para facer a suma dos puntos por chegados.

Para formalizar as inscricións por equipo podedes consultar as instrucións que aparecen no seguinte enlace https://championchipnorte.com/ayuda/formar-equipos

11. CRONOMETRAXE, RECOLLIDA DE DORSAIS, CHIPS E CAMISETAS

10.1 **Para recoller os dorsais, chips, e camisetas** será imprescindible a presentación do DNI para acreditar a identidade da/o deportista.

11.1.1. Non poderá ser recollido o dorsal nin a camiseta por un terceiro.

11.1.2. As/os atletas menores de idade deberán entregar a autorización de participación debidamente cuberta e asinada polo pai, nai ou titor legal no momento da recollida do dorsal (Achégase no Anexo deste regulamento).

11.2. Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip e deberán ir suxeitos aos cordóns das zapatillas.

11.3. Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías **agás pitufo**.

11.4. Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).

11.5. O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.

11.6. O atleta que non porte dorsal poderá ser descualificado se así o estima a dirección de carreira.

11.7. **O horario de apertura das mesas para a recollida de dorsais será ás 15.00horas e estará ubicada na Casa do Concello**. Os dorsais e chips poderanse recoller ata 30 minutos antes do inicio de cada proba.

11.8. Os **corredores de circuíto 10K, 3K Contra o Cancro** deberán usar obrigatoriamente **"chip amarelo".** Os **corredores de circuíto de Categorías base** deberán usar obrigatoriamente "chip verde". Do mesmo xeito empregarán un **único dorsal** para todas as probas do circuíto.

11.8.1. Tanto o dorsal coma o chip (no caso de non posuílo) recollerase na primeira proba do circuíto na que participen os inscritos, no lugar habilitado para tal efecto.

11.8.2. No caso da perda do chip o atleta deberá mercar outro a través da páxina de Championchip.

11.8.3. No caso da perda ou rotura do dorsal, poderá solicitar outro á organización. **No suposto de necesitar un terceiro dorsal, deberá solicitalo e aboalo a ChampionChip.**

11.9. Os **corredores de carreira** usarán o **"chip de carreira"**. Estes corredores deberán recoller o seu dorsal, chip e pulseira antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.

11.10. Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

12. CARREIRA 3K CONTRA O CANCRO

Carreira 3K Contra o Cancro

aecc Contra o Cancro

Na VII edición do Circuíto seguiremos **colaborando coa Asociación Provincial Contra o Cancro**. Deste xeito a recadación obtida para tal fin será entregada a dita asociación cando remate do circuíto, na gala de entrega de trofeos.

Así mesmo todas aquelas persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar en ningunha competición, poderán facelo inscribíndose no apartado **Fila 0** que aparecerá na web www.correndopolacostadamorte.com, dentro de cada unha das probas que compoñen o circuíto.

13. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DE CARREIRA

13.1. **CLASIFICACIÓNS DA PROBA 10K:**

13.1.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.1.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40, M50) independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

13.1.3. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio como gañadores absolutos o gañador e gañadora da carreira 10K, independentemente da súa categoría.

13.1.4. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroado/a do concello organizador.

13.1.5. Os equipos só recibirán trofeo e/ou medalla na gala final.

13.2. **CLASIFICACIÓNS DA PROBA 3K CONTRA O CANCRO:**

13.2.1. Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.

13.2.2. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Absoluta (nados en 2004 e anteriores), Xuvenil, Cadete e Infantil independentemente da súa condición de corredores de carreira ou de corredores de circuíto.

13.3. **CLASIFICACIÓNS DAS PROBAS BENXAMÍN E ALEVÍN:**

13.3.1. Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ao podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías Benxamín e Alevín.

13.4. **MEDALLAS CONMEMORATIVAS:**

13.4.1. Ademais nas categorías Pitufo, Benxamín e Alevín, recibirán medalla conmemorativa todos os participantes en ditas probas.

14. CLASIFICACIÓNS E TROFEOS/MEDALLAS DO VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

14.1. **CLASIFICACIÓNS DO CIRCUÍTO 10K:**

14.1.1. As probas puntuables para o VII Circuíto Correndo pola Costa da Morte son as que aparecen no punto 2 do presente regulamento.

14.1.2. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 10K. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.1.3. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

14.1.4. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.1.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos….de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.1.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.1.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías sénior, M40, M50.

14.1.8. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións absolutos do circuíto o primeiro e primeira clasificado/a absoluto do circuíto.

14.1.9. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a local (empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

14.1.10. Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a foráneo (atletas non empadroados nos concellos organizadores do circuíto).

14.2. CLASIFICACIÓNS DO CIRCUÍTO 3K CONTRA O CANCRO:

14.2.1. As probas puntuables para o VII Circuíto Correndo pola Costa da Morte son as que aparecen no punto 2 do presente regulamento.

14.2.2. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto 3K Contra o Cancro. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.2.3. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de sete probas para poder optar aos premios.

14.2.4. No caso de correr máis de 7 probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.2.5. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos….de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.2.6. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.2.7. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as da categoría absoluta.

14.3. CLASIFICACIÓNS POR EQUIPOS:

14.3.1. Destinarase a premios unha cantidade de 600€ en vales a cambiar por material deportivo na tenda de deportes Aurora Sport para os equipos campións das distintas categorías (feminino, mixto, masculino) nos Circuítos 10K e 3K Contra o Cancro.

14.3.2. O importe final de cada un dos vales dependerá do número de equipos con dereito a premio económico ao remate do Circuíto. Se houbese 6 equipos con dereito a premio económico (tres por categoría e Circuíto) cada un deles levaría un vale por valor de 100€ en material deportivo. Se algunha das categorías quedase deserta e o número de equipos

con dereito a premio fose menor, os 600€ repartiríanse de maneira proporcional entre eles.

14.3.3. Para poder optar ao **premio económico** terá que haber un **mínimo de 3 equipos** na categoría. De non ser así, o equipo poderá competir e recibirá o trofeo que o acredita como campión da súa categoría na gala final, pero non recibirá premio económico. Considerarase a un equipo como inscrito dende o momento en que tres dos seus compoñentes (como mínimo) puntúen na primeira carreira do Circuíto.

14.4. CLASIFICACIÓNS DO CIRCUÍTO DE BASE:

14.4.1. As probas puntuables para o VII Circuíto Correndo pola Costa da Morte son as que aparecen no punto 2 do presente regulamento.

14.4.2. Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no circuíto de cada categoría de base. Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuíto non optan a esta clasificación.

14.4.3. Recibirán trofeo e/ou medalla de campións do circuíto os tres primeiros e tres primeiras clasificados/as das categorías benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

14.4.4. Os atletas participantes no circuíto deberán completar un mínimo de 7 probas para poder optar aos premios.

14.4.5. No caso de correr máis de sete probas, o atleta puntuará cos mellores 7 resultados acadados.

14.4.6. A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas na súa categoría (1º posto=1 punto / 2º posto=2puntos / 3º posto=3 puntos….de xeito que o/a atleta con menor suma de puntos, será o/a vencedor/a en cada unha das categorías.

14.4.7. No caso de empate a puntos o sistema de desempate será o seguinte:

- Número de probas rematadas.
- Maior número de mellores postos.
- Maior distancia en quilómetros recorridos (no caso de que as carreiras teñan distintas distancias).

14.5. PREMIOS ESPECIAIS:

14.5.1. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

14.5.2. Recibirán **medalla finisher** todos/as os/as **corredores/as de circuíto de base** que **rematen todas as probas** do circuíto na modalidade na que se inscribiron.

14.5.3. Todos os atletas inscritos en circuíto que rematen un mínimo de 7 carreiras terán dereito a un diploma conmemorativo que poderán descargar dende a plataforma www.correndopolacostadamorte.com

14.6. ENTREGA DE TROFEOS AOS CAMPIÓNS DE CIRCUÍTO:

Unha vez rematadas as probas do *Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"* organizarase, sempre que a situación o permita, un acto de entrega de trofeos/medallas a todos/as

os/as tres primeiro atletas en cada unha das categorías, así como un acto de entrega dos premios especiais.

O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

Organizadores:

AUTORIZACIÓN PARA A PARTICIPACIÓN DE MENORES

VII CIRCUÍTO CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

D/Dna._____ Con DNI nº_____, como pai/nai ou titor-a e coñecedor do regulamento, autorizo, baixo a miña responsabilidade, a que: _____ _____ con DNI nº_____e nado/a en _____ con data_____, participe no **VII Circuíto de Carreiras Populares "Correndo pola Costa da Morte"** ou nunha das carreiras que compoñen o mesmo

(especificar carreira_____)

recoñecendo expresamente que se atopa en condicións físicas axeitadas para a práctica do exercicio físico e eximindo de toda responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, colaboradores e voluntarios en canto ao desenvolvemento das súas funcións se refire.

Así mesmo, autorizo expresamente a Championchip e á Organización para o uso das imaxes en soporte fotográfico e/ou audiovisual que se capten durante as diferentes probas do circuíto sen ningunha limitación

territorial nin temporal, polo que as imaxes fotográficas e/ou audiovisuais, poderán ser utilizadas, de xeito total ou parcial, por Championchip e a Organización para a súa publicación en medios de comunicación, distintos soportes para a promoción e difusión da carreira, e nas webs www.correndopolacostadamorte.com www.championchipnorte.com , e nas súas respectivas redes sociais, por un prazo de tempo ilimitado e sen contraprestación algunha.

Para que así conste, asino a presente en_____, a_____de_____ de 2022

Asdo.: