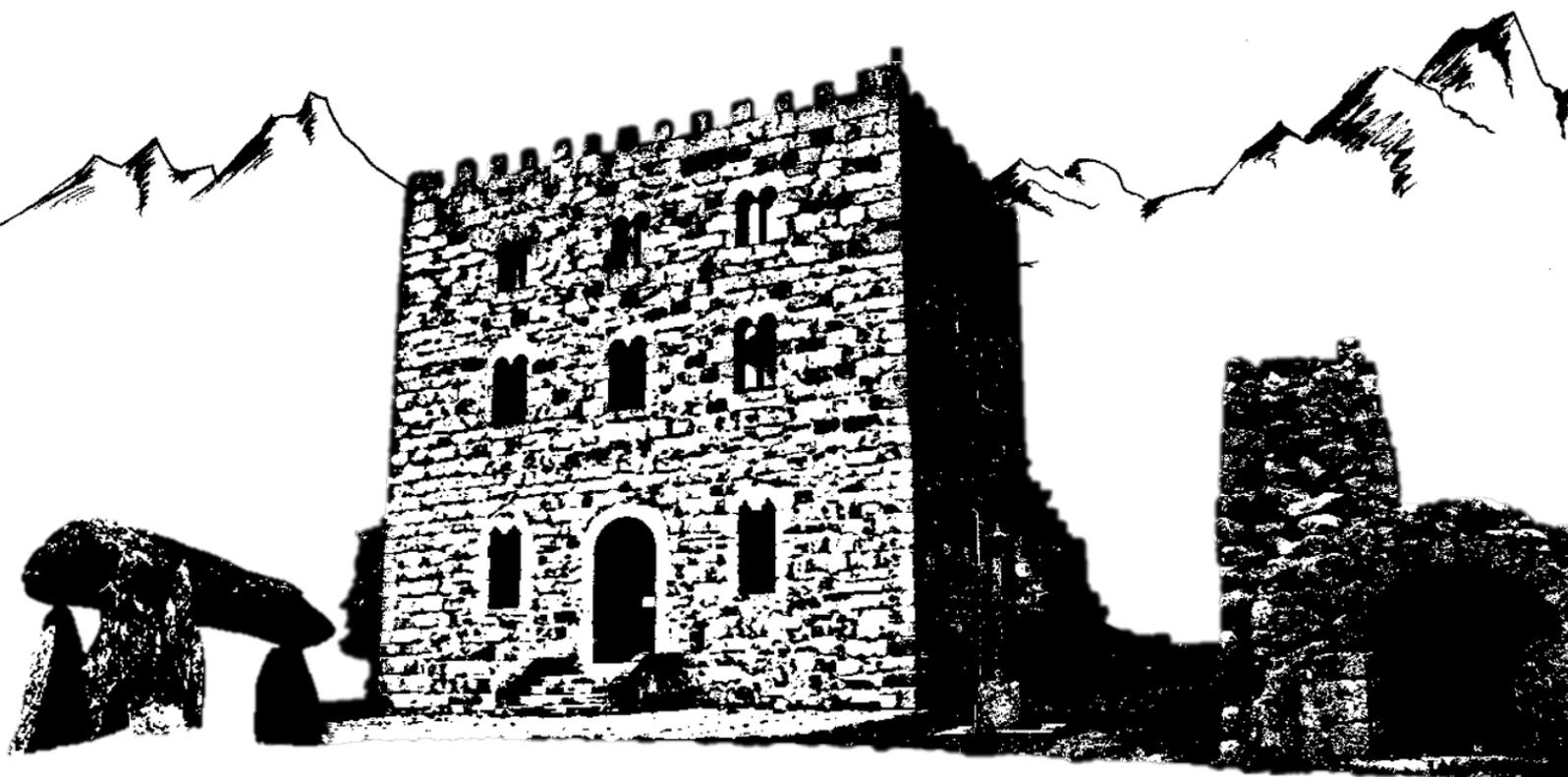


I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO



ALFOZ
9 DE OUTUBRO 2022
CASTELO DE CASTRODOURO

I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO

REGLAMENTO I CARREIRA POPULAR ALFOZ-VALDOURO

ART 1. La “I Carreira popular Alfoz-Valadouro ” tendrá lugar el **DOMINGO 9 de Octubre**, a partir de las 10:30h de la mañana, sobre un circuito de 150 m para Pícaros, 800m Benjamines, 950 m Alevines, 1750m Infantiles y Cadetes y 5100 m para la competición Absoluta. Con salida en el Castillo de Castro Douro y meta frente al CEIP Santa María do Valadouro.

**Ver artículo horarios.*

ART 2. La competición transcurrirá por un circuito mixto cerrado a la circulación de vehículos, con un perfil muy suave propicio para una carrera rápida.

**Ver artículo circuitos.*

ART 3. La carrera está organizada por los concellos de Alfoz y Valadouro. Así mismo, la prueba estará supervisada por los voluntarios de la organización, la Policía Local y Protección Civil.

ART 4. La prueba se disputará sobre un recorrido muy rápido de 5.000 metros, totalmente urbanos, por las calles y caminos de Alfoz y Valadouro. El tiempo máximo para recorrer los 5000m será de 50 minutos. Todo aquel atleta que supere dicho tiempo podrá finalizar la carrera bajo su responsabilidad.

ART 5. El sistema de cronometraje de la prueba será mediante chip, publicándose la clasificación oficial los días posteriores al evento en la página web Championchipnorte.com. **Los atletas deberán entregar el chip en alquiler al finalizar la carrera.**¹

ART 6. La **inscripción** estará limitada a 300 corredores para la carrera absoluta, 100 corredores para la carrera Pícaros, 100 corredores para la carrera Benxamíns, 100 corredores para la carrera Alevín, 100 corredores para la carrera Infantil y Cadete.

Las **inscripciones online** podrán realizarse a partir del Domingo **7 de Agosto hasta el Miércoles 5 de Octubre** a las 23:59h. El precio de la inscripción será el siguiente, en función del tramo seleccionado:

- **Del 7 de Agosto al 25 de Septiembre: 5€** categoría absoluta, **gratis** categorías menores.
- **Del 26 de Septiembre al 5 de Octubre: 7€** categoría absoluta, **gratis** categorías menores.
- **Precio Andaina Solidaria 5€ (se donarán 2€ a una causa benéfica).**

No se realizarán **inscripciones presenciales** en ningún caso. Todo corredor inscrito acepta los 2 anexos citados a continuación:

¹ El atleta es el máximo responsable del chip. En caso de deterioro o pérdida, la organización podrá requerir al atleta una compensación económica de 5€.

I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO

Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MAYORES DE EDAD: Ud. consiente, la cesión de sus datos de carácter personal a Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación al organizador, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al ayuntamiento. Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento empreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

Art 6.1. FORMULARIOS INSCRIPCIÓN CARRERAS PARTICIPANTES MENORES DE EDAD: MANIFIESTO MI CONFORMIDAD EXPRESA Y AUTORIZO a que mi hijo/tutelado, los datos del cual han sido reseñados en el presente formulario, pueda participar en la Carrera "RUN FOZ RUN 22", autorizando a que los datos personales consignados en el presente formulario sean comunicados al Run Foz Run con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación al organizador, Ud. puede revocar en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al ayuntamiento Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque esta casilla si no desea recibir información y entregue este documento empreso a la organización a la hora de recoger el dorsal.

ART 7. Los dorsales podrán ser retirados en la carpa de la organización situada en el Castillo de Castrodouro el día del evento a partir de las 09:00h.

I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO

ART 8. Todo aquel que participe en la prueba sin estar inscrito, sin dorsal, no opta a ninguna de las prerrogativas a las que tienen derecho los corredores inscritos oficialmente y podrá ser retirado de la prueba.

ART 9. Será descalificado todo corredor que no realice el recorrido completo, manifieste un comportamiento antideportivo, no atienda las indicaciones de la policía municipal o los voluntarios que cubren el recorrido o no cumpla las normas establecidas en este reglamento. Los reglamentos de la IAAF, de la RFEA y el de la Federación de Atletismo de Galicia tendrán carácter supletorio.

ART 10. Por el mero hecho de inscribirse, el participante declara estar en perfecto estado de salud y apto para la prueba. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante la carrera. Los corredores que presenten un mal estado físico, a juicio de la organización, deberán abandonar la competición.

ART 11. Categorías y premios: (Temporada 2022)

- Categoría Pícaros (2015 y posteriores): Categoría no competitiva.
- Categoría Benjamín (14-13): Trres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Alevín (12-11): Trres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Infantil (10-09): Trres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Cadete (08-07): Tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Absoluta: Tres primeros clasificados masculino y femenino de la general.
- Categoría Senior (2006 hasta 34 años): Tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster A (35 hasta 44 años): Tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster B (45 hasta 54 años): Tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Máster C (55 años y +): Tres primeros clasificados masculino y femenino.
- Categoría Naturales de Alfoz: Primer clasificado masculino y femenino.
- Categoría Naturales de Valadouro: Primer clasificado masculino y femenino.

ART 12. Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por los organizadores. No está permitido acompañar a los corredores (marcar el ritmo de cualquier forma). Además, todos los participantes llevarán obligatoriamente en el pecho, durante toda la carrera, el dorsal original perfectamente visible. Se descalificará a todo aquel atleta que entre en meta sin el mismo. Asimismo se descalificará a todo aquel que en algún momento de la prueba lleve colocado el dorsal asignado a otro participante que no sea él mismo.

I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO

ART 13. La entrega de trofeos de las pruebas se realizará al finalizar la Carrera Absoluta (12:00h aprox). **Todo aquel atleta que no esté presente en dicha entrega de trofeos perderá el derecho a los premios establecidos por la organización.**

ART 14. Al inscribirse, el corredor (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organización de la carrera pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

ART 15. Cualquier reclamación relativa a la competición deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director de carrera u organizador.²

ART 16. Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización de la carrera, por sí misma o mediante terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal.

ART 17. Cualquier aspecto relativo al evento no recogido en este reglamento quedará bajo supervisión y/o juicio del comité organizador y director de carrera.

ART 18. Si en algún momento se observa algún corredor, persona ajena al evento u objeto que incumpla o pueda incumplir la normativa, esté en peligro o ponga en peligro a terceros rogamos que se comunique al voluntario más cercano para poder valorar la situación e intervenir pertinentemente.

ART 19. La organización podrá modificar los horarios y/o recorrido de la prueba si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse estas modificaciones se informará, lo antes posible, a los participantes a través de la web de inscripción online y las redes sociales de la organización.

² No se aceptan devoluciones del importe de la inscripción bajo esta circunstancia.

I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO

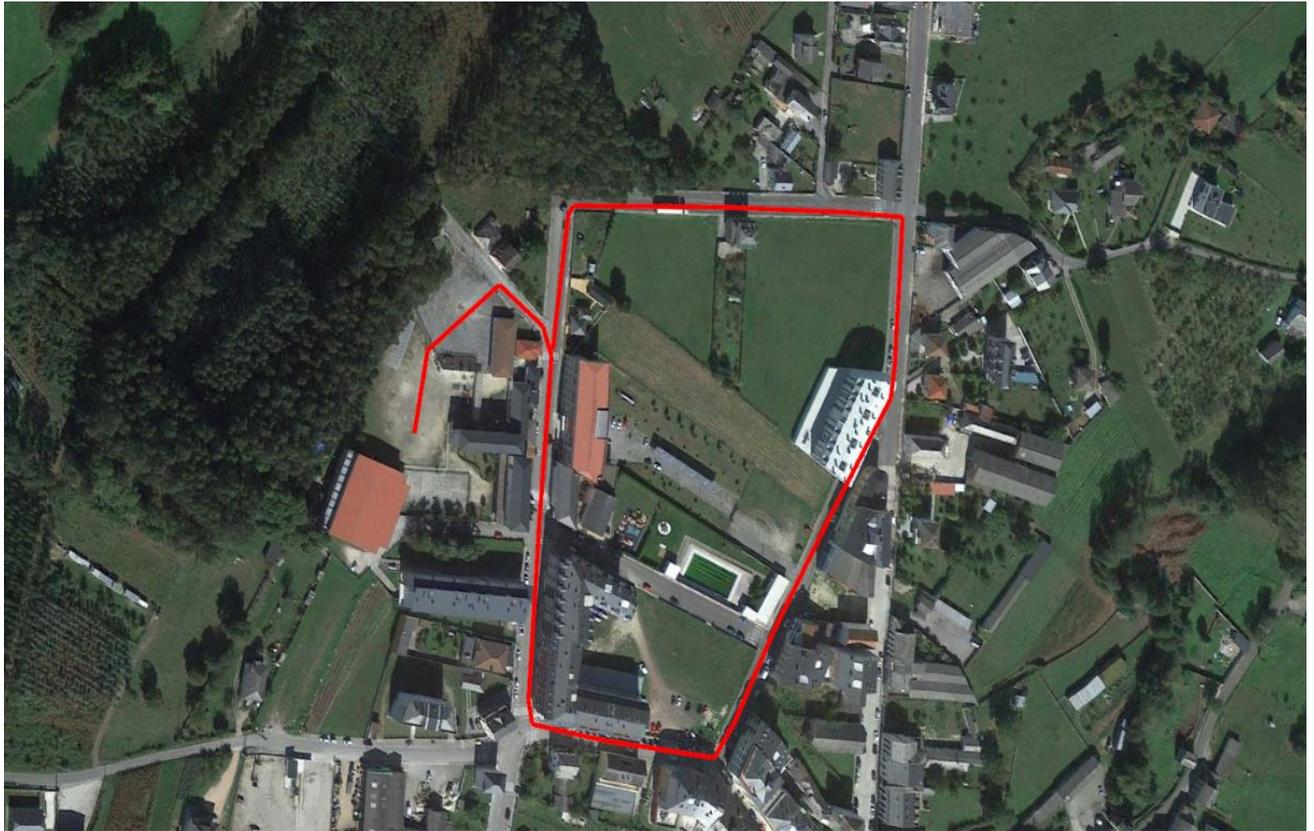
ART 20. Horarios 2022:

- De 09:00h hasta 15 minutos antes de la salida absoluta recogida de dorsales de absoluta y menores en la carpa de la organización situada en el Castillo Castrodouro, Alfoz. Desde las 10:30 hsta las 11:10h entrega de dorsales sólo de menores en CEIP Santa María do Valadouro.
- 11:15h Salida Carrera categoría Pícaros_Prebenxamín_200m.
- 11:20h Salida Carrera categoría Benxamín_400m.
- 11:25h Salida Carrera categoría Alevín_800m.
- 11:35h Salida Carrera categoría Infantil y Cadete_1600m.
- 10:30h Salida Carrera categoría Absoluta_5000m.
- 10:00h Salida Andaina Solidaria.
- 12:00h Ceremonia de premiación.

**OS INSCRITOS TERÁN DEREITO A AVITUALLAMENTO FINAL POST CARREIRA E
UNHA CAMISETA DE AGASALLO AOS CORREDORES DOS 5K**

I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO

Alevín 950m_1 volta circuito B + recta meta:

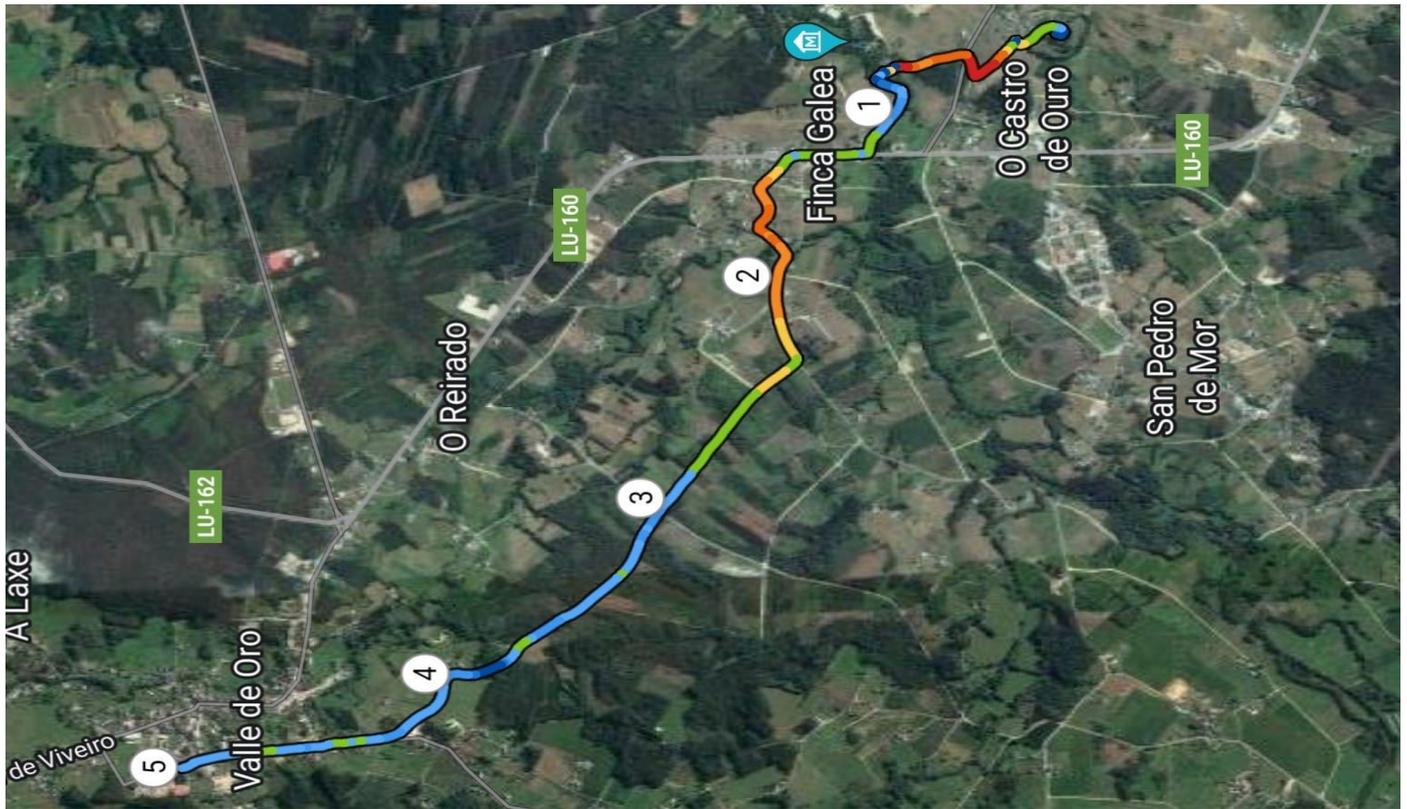


Infantil/Cadete 1750m_2 voltas circuito B + recta meta:



I CARREIRA POPULAR ALFOZ - VALADOURO

Absoluta 5100m:



Zona Salída/Meta CASTELO CASTRODOURO:





TOURMARIÑA

CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES
POR LA COSTA LUCENSE