

# REGULAMENTO CIRCUÍTO +Kms



## - INTRODUCCIÓN:

Barreiros é un concello costeiro da Mariña Lucense que dispón dunha ampla diversidade no seu entorno. Percorréndoo podemos encontrar unha morea de praias, montes nos que adentrarse, lagoas, ríos... e unha das mellores formas de coñecerlos é mediante a actividade física e o deporte.

O concello de Barreiros conta con **6 carreiras** populares durante todo o ano, cada unha delas cunha entidade propia e unha organización distinta e polo tanto cun regulamento, historia e financiamento distinto.

Dándolle contido ós recursos naturais cos que contamos mediante as carreiras que por eles discorren potenciaremos as fortalezas deste Concello e achegarémolo aínda mais ó resto da comarca e a provincia, facendo unha promoción dun turismo desestacionalizado e natural. Barreiros ó longo dos seus quilómetros é natureza, e non existe mellor forma de desfrutar da natureza que mediante o deporte.

## - O CIRCUÍTO:

O Circuito de Carreiras Populares de Barreiros é un evento anual organizado polo Concello de Barreiros na súa área de Dinamización e Participación Veciñal e recibe o nome de “Circuíto +KmsBarreiros”.

A finalidade principal do Circuito é agrupar dunha forma homoxénea dentro dun gran evento as diferentes carreiras con entidade propia que se organizan no noso concello e que isto sirva para impulsalas dándolles un maior apoio e unha maior difusión tendo en conta o gran esforzo que supón para as entidades organizadoras destes eventos e valorando as potencialidades que posúen.

Outra das finalidades é o fomento da actividade física e que esta sirva como factor de prevención de enfermidades de todo tipo, á vez que se oferta a posibilidade de ocupar o tempo de ocio, fomentando a práctica deportiva en xeral e o atletismo en particular, e favorecendo á vez un tipo de turismo natural e desestacionalizado que descubra as bondades do noso territorio tan rico de recursos naturais (praias, ríos, montes, lagoas, etc.)

Aínda que cada carreira teña a súa entidade propia, con este evento global búscase aunar todos os elementos comúns en base a uns criterios co fin de que cada un dos eventos individuais se retroalimente dos demais. Estes criterios son:

- Carreiras con distancias orientadas ó deportista popular
- Distancias e categorías para todas as idades
- Distintas superficies e entornos dentro do mesmo Concello
- Temporalización anual para facilitar preparación e diversidade de datas.

O presente regulamento contén as condicións, requisitos e circunstancias en que se desenvolverá a actividade deportiva y competitiva do Circuito “+KmsBarreiros” 2022. Supón un marco de actuación e, como tal, deberá facerse público para que sexa coñecido e respectado tanto polos organizadores das carreiras como polos propios participantes. Por outro lado, está suxeito a modificacións, rectificacións ou engadidos que podan aprobarse por parte da Organización do Circuito para cada ano, así como os protocolos que regulen determinados aspectos do mesmo e que sirvan de complemento ó presente regulamento do Circuito.

Este regulamento é independente ós distintos regulamentos dos eventos que o conforman. No mesmo só é válido para realizar as diferentes clasificacións e premios do Circuito +KmsBarreiros

#### **- PROBAS QUE COMPOÑEN O CIRCUITO**

As distintas probas inscritas no Circuito terán unhas distancias populares priorizando a participación e todas elas contarán con categorías inferiores cunha clara intención de fomentar o deporte e as actividades físicas.

O “Circuíto +Kms” desenvolverase durante o ano 2022 e contará con 6 probas, das cales de deberá puntuar en 4 delas para poder optar á clasificación xeral.

### **As 6 carreiras nun gran evento**

Estas son as 6 carreiras que se organizan no noso concello:

#### **1. Carreira popular de REIS (9 de Xaneiro)**

Ubicación e edicións: San Cosme de Barreiros (XVII edicións)

Organización: Concello de Barreiros

Distancia: 7 km absoluta + categorías inferiores

Superficie: asfalto, pistas de terra

#### **2. Carreira popular Das Praias ( 17 de Abril)**

Ubicación e edicións: De Reinante (Arealonga) ata San Cosme (Altar) (VII edicións)

Asociación responsable: Praias de Comado

Distancia: 10km absoluta + categorías inferiores

Superficie: area de Praia + escaleiras

Info adicional: Organízase en función da marea

#### **3. Carreira popular Benquerencia Terra Mar (Agosto)**

Ubicación e edicións: San Pedro de Benquerencia VII edicións

Asociación responsable: CIR Benquerencia

Distancia: 7km absoluta + categorías inferiores

Superficie: asfalto + area de praia

Info adicional: Pertencente ó circuíto Tour Mariña

#### **4 e 5. Carreira Monte Comado “½ km Vertical” e “Trail” (Outubro)**

Ubicación e edicións: Saída e chegada Reinante

Asociación responsable: Praias de Comado

Superficie: monte

-Subida Vertical (1/2km vertical)

Data: **15 de Outubro**

-TRAIL: 2 modalidades: trail longo (28kms) e trail curto (12kms)

Data: **16 de Outubro**

#### **6. Carreira Ao Son Do Masma (Novembro)**

Ubicación e edicións: Celeiro de Mariñaos, II edicións  
Asociación responsable: Colectivo Cultural Ollomao  
Distancia: 6 km + categorías inferiores  
Superficie: Asfalto

**PECULIARIDADES DO CIRCUÍTO:**

Os Eventos 4 e 5 do Circuito: Carreiras Monte Comado, realízanse o mesmo fin de semana, sendo no mesmo día os dous trails, longo e curto. Destes 2 trails só será puntuable 1 por corredor/a para o circuito por realizarse simultaneamente.

**- INSCRICIÓN Ó CIRCUÍTO**

Cada participante queda automaticamente inscrito no Circuito polo feito de participar en calquera das 2 primeiras probas pertencentes ó mesmo.

\*Os/as participantes na carreira de Reis (9 de Xaneiro de 2022) quedan automaticamente inscritos no Circuito.

**- INSCRICIÓN A CADA UNHA DAS PROBAS QUE COMPOÑEN O CIRCUÍTO**

A inscrición a cada unha das carreiras incluídas no Circuito realizarase de forma independente e poderá facerse efectiva a través da páxina web do evento [www.maikmsbarreiros.gal](http://www.maikmsbarreiros.gal) dentro do apartado de cada carreira nos prazos que cada unha das probas especifique nos seus regulamentos ou ben a través da web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

Debido ó carácter integrador do evento con cada asociación e das diferencias en canto a recorrido e duración, serán éstas as que no seu regulamento especifiquen as formas de inscrición (prazos, cantidades, etc.)

Na inscrición de cada proba, na carreira absoluta procederase ó cobro de 2€ de alquiler de chip para os non propietarios do mesmo.

As inscricións a cada carreira estarán marcadas no regulamento de cada unha das probas podendo ser distintas en prazo, cantidade e forma. Calquera tipo de reclamación ou dúbida ó respecto das inscricións deberá ser trasladada á entidade coorganizadora.

**- SISTEMA DE PUNTUACIÓN**

Cada participante competirá no Circuito tanto na clasificación absoluta como na súa categoría correspondente por idade e sexo. O sistema de puntuación será o equivalente ó posto de chegada na carreira.

<b>1º clasificado masculino de cada proba</b> <b>1º clasificada femenina de cada proba</b>	<b>1 punto</b>
2º clasificado/a	2 puntos
3º clasificado/a	3 puntos
4ª clasificado/a	4 puntos
5º clasificado/a	5 puntos
6º clasificado/a	6 puntos
7º clasificado/a	7 puntos
8º clasificado/a	8 puntos
9º clasificado/a	9 puntos
10º clasificado/a	10 puntos
11º clasificado/a	11 puntos
12º clasificado/a	12 puntos
...	...

Para realizar a suma total dos puntos, seleccionaranse os **4 mellores resultados (clasificación final absoluta)** de cada participante.

En caso de empate seleccionaranse o 5º mellor resultado e de ser necesario o 6º.

**- REQUISITOS MÍNIMOS PARA PUNTUAR E OPTAR A PREMIOS, TROFEOS E REGALOS DO CIRCUITO:**

Para entrar nas clasificacións do circuito e optar ós trofeos e premios do mesmo será obrigatorio:

- Puntuar nun mínimo de 4 carreiras das 6 que forman o Circuito

- **CATEGORÍAS PUNTUABLES:**

As clasificacións oficiais do circuito estarán compostas polas seguintes categorías puntuables, que serán independentes das categorías de cada carreira:

- MENORES

<b>SUB-10</b> MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2013 E 2014
<b>SUB-12</b> MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2011 E 2012
<b>SUB-14</b> MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2009 E 2010
<b>SUB-16</b> MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2007 E 2008

O resto das categorías de menores non serán competitivas polo que non entrarán en puntuación.

- ADULTOS

<b>SUB-23</b> MASCULINO E FEMENINO	ENTRE 2006 - 2000
<b>SENIOR</b> MASCULINO E FEMENINO	ENTRE 2000-1988
<b>VETERANO/A "A"</b> MASCULINO E FEMENINO	ENTRE 1987-1978
<b>VETERANO/A "B"</b> MASCULINO E FEMENINO	ENTRE 1977-1968
<b>VETERANO/A "C"</b> MASCULINO E FEMENINO	ANTES DE 1968

Cada participante competirá na categoría que lle corresponda por ano de nacemento cumprido no comezo da primeira carreira do Circuito, mantendo dita categoría durante toda a tempada.

Si un/unha atleta, por idade, cambiara de categoría durante o transcurso do Circuito, este competirá en cada proba coa categoría que lle corresponda por idade, con independencia da puntuación no Circuito xa que a categoría asignada ó principio deste se manterá durante toda a tempada.

### **ORGANIZACIÓN:**

Todos os participantes no Circuito, polo feito de participar nunha carreira do Evento, aceptan o regulamento particular do mesmo e o de cada unha das probas, formalizando a inscrición con tódolos dereitos e obrigas que lle corresponden. Os atletas inscritos no Circuito e/ou nalgunha das carreiras que o integran, autorizan aos organizadores á gravación total ou parcial da súa participación mediante fotografías, películas, televisión, radio, vídeo e calquera outro medio coñecido ou por coñecer e ceden todos os dereitos relativos á súa explotación comercial e publicitaria que se considere oportuno exercitar, sen dereito pola súa parte a recibir compensación económica algunha, así como a publicar os seus datos nos medios de comunicación e/ou internet.

Cada unha das probas do Circuito está suxeita ós criterios que en cada caso establezan os organizadores das mesmas.

A organización reservase o dereito de cambiar sen previo aviso, os percorridos definidos, as probas convocadas ou modificar o Regulamento, circunstancias que serán notificadas ós participantes a través da web [www.maikmsbarreiros.gal](http://www.maikmsbarreiros.gal)

Tanto as clasificacións como os premios de cada proba individual son independentes da Organización do Circuito e serán proporcionado polas entidades propias de cada proba.

Os atletas inscritos no Circuito declaran encontrarse en boas condicións físicas para a práctica da actividade deportiva. A organización non se fará responsable de calquera sufrimento ou tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis ou do articulado no presente Regulamento nin as producidas nos desprazamentos ou cara o punto no que se desenvolva a proba.

Así mesmo, a organización de cada proba estará cuberta por un seguro de responsabilidade civil así como cada atleta inscrito a calquera das probas que

conforman o circuito estarán cubertos por un seguro de accidentes deportivos en cada unha das mesmas.

- **TROFEOS Y PREMIOS:**

- Categorías Menores
- Diploma/obsequio por participante
- Categorías Adultos

Premios para os/as 3 Primeiros/as clasificados/as Absolutos/as

Premio para o/a Primeiro/a clasificado/ de cada categoría

Reparto de PREMIOS

MASCULINO		FEMENINO	
1ºABSOLUTO	100	1ªABSOLUTA	100
2ºABSOLUTO	75	2ªABSOLUTA	75
3ºABSOLUTO	50	3ªABSOLUTA	50
1ºPROMESA	25	1ªPROMESA	25
1ºSENIOR	25	1ªSENIOR	25
1ºVET A	25	1ªVET A	25
1ºVET B	25	1ªVET B	25
1ºVET C	25	1ªVET C	25
TOTAL	350	TOTAL	350
	TOTAL	700	

- Regalo circuito:

Todos aqueles participantes que completen ó menos 4 carreiras recibirán un obsequio conmemorativo a elección da organización.