



Regulamento 2025



maiskmsbarreiros



Circuíto +KmsBarreiros



www.maiskmsbarreiros.gal



CONCELLO DE
BARREIROS

- **INTRODUCCIÓN:**

Barreiros é un concello costeiro da Mariña Lucense que dispón dunha ampla diversidade no seu entorno. Percorrendoo podemos encontrar unha morea de praias, montes nos que adentrarse, lagoas, ríos... e unha das mellores formas de coñecelos é mediante a actividade física e o deporte.

O Concello de Barreiros conta con **6 carreiras** populares durante todo o ano, organizadas ou ben directamente polo propio Concello ou por distintas asociacións/clubes que fan que cada unha delas teña o seu propio regulamento, historia e financiamento distinto.

Dándolle contido ós recursos naturais cos que contamos mediante as carreiras que por eles discorren potenciaremos as fortalezas deste Concello e achegarémolo aínda mais ó resto da comarca e a provincia, facendo unha promoción dun turismo desestacionalizado e natural. Barreiros ó longo dos seus quilómetros é natureza, e non existe mellor forma de desfrutar da natureza que mediante o deporte.

- **O CIRCUÍTO:**

O Circuito de Carreiras Populares de Barreiros é un evento anual organizado polo Concello de Barreiros na súa área de Dinamización e Participación Veciñal, recibe o nome de “Circuíto +KmsBarreiros” e vai a pola súa cuarta edición.

A finalidade principal do Circuito é agrupar dunha forma homoxénea dentro dun gran evento as diferentes carreiras con entidade propia que se organizan no noso concello e que isto sirva para impulsalas dándolles un maior apoio e unha maior difusión tendo en conta o gran esforzo que supón para as entidades organizadoras destes eventos e valorando as potencialidades que posúen.

Outra das finalidades é o fomento da actividade física e que esta sirva como factor de prevención de enfermidades de todo tipo, á vez que se oferta a posibilidade de ocupar o tempo de ocio, fomentando a práctica deportiva en xeral e o atletismo en particular, e favorecendo á vez un tipo de turismo natural e desestacionalizado que descubra as bondades do noso territorio tan rico de recursos naturais (praias, ríos, montes, lagoas, etc.)

Aínda que cada carreira teña a súa entidade organizadora propia, con este evento global búscase aunar todos os elementos comúns en base a uns criterios co fin de que cada un dos eventos individuais se retroalimente dos demais. Estes criterios son:

- Carreiras con distancias orientadas ó deportista popular
- Distancias e categorías para todas as idades
- Distintas superficies e entornos dentro do mesmo Concello
- Temporalización anual para facilitar preparación e diversidade de datas.

O presente regulamento contén as condicións, requisitos e circunstancias en que se desenvolverá a actividade deportiva y competitiva do Circuito “+KmsBarreiros” 2025. Supón un marco de actuación e, como tal, deberá facerse público para que sexa coñecido e respectado tanto polos organizadores das carreiras como polos propios participantes. Por outro lado, está suxeito a modificacións, rectificacións ou engadidos que podan aprobarse por parte da Organización do Circuito para cada ano, así como os protocolos que regulen determinados aspectos do mesmo e que sirvan de complemento ó presente regulamento do Circuito.

Este regulamento é independente ós distintos regulamentos dos eventos que o conforman. No mesmo só é válido para realizar as diferentes clasificacións e premios do Circuito +KmsBarreiros

● ORGANIZACIÓN DO CIRCUÍTO

A organización do Circuito é competencia da área de Dinamización do Concello de Barreiros e conta coa colaboración das asociacións organizadoras das distintas carreiras establecendo reunións periódicas para o correcto funcionamento do evento.

O Concello de Barreiros financia os gastos en cronometraxe, seguros e deseño de cartelería das distintas carreiras que se integran no Circuito.

A organización individual de cada carreira integrada no Circuito corresponde ás seguintes entidades:

- Carreira de Reis - Concello de Barreiros
- Carreira das Praias - Asociación Praias de Comado
- Subida ½ km Vertical - Asociación Praias de Comado
- Carreira Benquerencia Terra Mar - A.D. Augas Santas
- Trail Comando - Asociación Praias de Comado
- Carreira Ao Son do Masma - C.C Ollomao

● PROBAS QUE COMPOÑEN O CIRCUITO

As distintas probas inscritas no Circuito terán unhas distancias populares priorizando a participación e todas elas contarán con categorías inferiores cunha clara intención de fomentar o deporte e as actividades físicas.

O “Circuíto +Kms” desenvolverase durante o ano 2025 e contará con 6 probas nas categorías de adultos e 5 nas de menores, das cales se deberá puntuar en 4 delas para poder optar á clasificación xeral (3 no caso das categorías infantís).

As 6 carreiras nun gran evento

Estas son as 6 carreiras que se organizan no noso concello:

1. Carreira de REIS (12 de xaneiro)

Ubicación e edicións: San Cosme de Barreiros

Organización: Concello de Barreiros

Distancia: 8 km absoluta + categorías inferiores

Superficie: asfalto, sendeiros

2. Carreira popular Das Praias (18 de abril)

Ubicación e edicións: Praias

Asociación responsable: Praias de Comado

Distancia: 10km absoluta + categorías inferiores

Superficie: area de Praia + paseo/escaleiras

Info adicional: Organízase en función da marea

3. Subida “½ km Vertical” (20 de xullo)

Ubicación e edicións: Saída Praia Arealonga e chegada Pico Monte Comado

Asociación responsable: Praias de Comado

Superficie: monte

Ubicación e edicións: San Pedro de Benquerencia

4. Carreira Benquerencia Terra Mar (3 de agosto - data provisional)

Asociación responsable: A.D Augas Santas

Distancia: 7km absoluta + categorías inferiores

Superficie: asfalto + area de praia

Info adicional: Pertencente ó circuíto Tour Mariña

5. Trail Monte Comado (12 de outubro)

Ubicación e edicións: Saída e chegada San Miguel de Reinante

Asociación responsable: Praias de Comado

Superficie: monte

2 modalidades: trail longo (26kms) e trail curto (12kms)

(sin categorías inferiores)

6. Carreira Ao Son Do Masma (9 de novembro)

Ubicación e edicións: Celeiro de Mariñaos

Asociación responsable: Colectivo Cultural Ollomao

Distancia: 6 km + categorías inferiores

Superficie: Asfalto

PECULIARIDADES DO CIRCUÍTO:

O Trail Monte Comado dispón de 2 distancias, curta e longa, sendo só puntuable 1 por corredor/a para o circuítu por realizarse simultaneamente.

Esta mesma proba só tén categorías Adultas e non de Menores. Polo que o Circuítu infantil consta de 5 probas.

● INSCRICIÓN Ó CIRCUÍTO

Cada participante queda automaticamente inscrito no Circuítu polo feito de participar en calquera das 2 primeiras probas pertencentes ó mesmo.

*Os/as participantes na carreira de Reis (12 de Xaneiro de 2025) quedan automaticamente inscritos no Circuítu.

● INSCRICIÓN A CADA UNHA DAS PROBAS QUE COMPOÑEN O CIRCUÍTO

A inscrición a cada unha das carreiras incluídas no Circuítu realizarase de forma independente e poderá facerse efectiva a través da páxina web do evento www.maiskmsbarreiros.gal dentro do apartado de cada carreira nos prazos que cada unha das probas especifique nos seus regulamentos ou ben a través da web www.championchipnorte.com

Debido ó carácter integrador do evento con cada asociación e das diferencias en canto a recorrido e duración, serán éstas as que no seu regulamento especifiquen as formas de inscrición (prazos, cantidades, etc.)

As inscricións a cada carreira estarán marcadas no regulamento de cada unha das probas podendo ser distintas en prazo, cantidade e forma. Calquera tipo de reclamación ou dúbida ó respecto das inscricións deberá ser trasladada á entidade organizadora de cada carreira.

● SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Cada participante competirá no Circuítu tanto na clasificación absoluta como na súa categoría correspondente por idade e sexo. O sistema de puntuación será o que se reflicta na seguinte taboa clasificatoria atendendo ó posto de chegada na proba absoluta.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN							
CLASIFICACIÓN ABSOLUTA							
POSTO	PUNTOS	POSTO	PUNTOS	POSTO	PUNTOS	POSTO	PUNTOS
1	250	26	95	51	50	76	25
2	220	27	92	52	49	77	24
3	205	28	89	53	48	78	23
4	195	29	86	54	47	79	22
5	186	30	83	55	46	80	21
6	180	31	80	56	45	81	20
7	174	32	78	57	44	82	19
8	168	33	76	58	43	83	18
9	162	34	74	59	42	84	17
10	156	35	72	60	41	85	16
11	150	36	70	61	40	86	15
12	146	37	68	62	39	87	14
13	142	38	66	63	38	88	13
14	138	39	64	64	37	89	12
15	134	40	62	65	36	90	11
16	130	41	60	66	35	91	10
17	126	42	59	67	34	92	9
18	122	43	58	68	33	93	8
19	118	44	57	69	32	94	7
20	114	45	56	70	31	95	6
21	110	46	55	71	30	96	5
22	107	47	54	72	29	97	4
23	104	48	53	73	28	98	3
24	101	49	52	74	27	99	2
25	98	50	51	75	26	100	1

Para realizar a suma total dos puntos, seleccionaranse **Todos os resultados (clasificación absoluta final de cada carreira)** de cada participante.

En caso de empate final, sempre será superior a puntuación do/participante que acadase mellores postos finais.

- **REQUISITOS MÍNIMOS PARA PUNTUAR E OPTAR A PREMIOS:**

Para entrar nas clasificacións do circuío e optar ós trofeos e premios do mesmo será obrigatorio:

- Puntuar nun mínimo de **4 carreiras** das 6 que forman o Circuíto nas categorías Absolutas
- Puntuar nun mínimo de **3 carreiras** das 5 que forman o Circuíto nas categorías Infantís

- **CATEGORÍAS PUNTUABLES:**

As clasificacións oficiais do circuío estarán compostas polas seguintes categorías puntuables, que serán independentes das categorías de cada carreira:

- **MENORES**

SUB-10 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2016 E 2017
SUB-12 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2014 E 2015
SUB-14 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2012 E 2013
SUB-16 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS EN 2010 E 2011

O resto das categorías de menores non serán competitivas polo que non entrarán en puntuación.

- **ADULTAS**

SUB-23 MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 2003 E 2009
SENIOR MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 1991 E 2002
MASTER "A" MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 1981 E 1990
MASTER "B" MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ENTRE 1971 E 1980
MASTER "C" MASCULINO E FEMENINO	NADOS/AS ANTES DE 1971

Cada participante competirá na categoría que lle corresponda por ano de nacemento cumprido no comezo da primeira carreira do Circuíto, mantendo dita categoría durante toda a tempada.

Si un/unha atleta, por idade, cambiara de categoría durante o transcurso do Circuíto, este competirá en cada proba coa categoría que lle corresponda por idade, con independencia da puntuación no Circuíto xa que a categoría asignada ó principio deste se manterá durante toda a tempada.

CATEGORÍAS ESPECIAIS DO CIRCUÍTO 2025

A maiores das clasificacións individuais, créanse 2 categorías máis; unha por colexios/institutos para as categorías menores e unha por equipos nas categorías absolutas.

● **CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS**

Toda persona inscrita poderá integrarse dentro dun único EQUIPO, sendo estes de mínimo 4 integrantes e máximo de 8. O/A corredor/a que se inscriba nun equipo non poderá cambiar durante todo o Circuito.

Poderá engadirse en calquera carreira participantes a calquera equipo que non posúa os integrantes máximos(8).

Para formar o equipo, un integrante debe crear o EQUIPO e nombrarse CAPITÁN/A na inscrición e posteriormente engadir corredores ao seu equipo.

Os nomes dos equipos non poden ser ofensivos nin conter palabras inadecuadas, por tratarse dun evento deportivo de carácter popular.

Para que o equipo puntúe en cada carreira será imprescindible que rematen a carreira 4 integrantes. (No Trail Comado sumaranse os resultados das dúas distancias).

Cada participante sumará en cada carreira os puntos correspondentes á clasificación absoluta masculina e feminina.

PREMIO FINAL: O equipo que finalice o Circuito en primeira posición conseguirá o premio especial doado por un establecemento local.

● **CLASIFICACIÓN POR COLEXIOS/INSTITUTOS**

Todo/a menor inscrito/a en cada unha das carreiras terá a posibilidade de participar defendendo o nome do seu colexio/instituto e que a súa participación sume puntos para acadar o logro común de ser o colexio máis regular no Circuito +kms Barreiros.

No momento da inscrición terá unha pestaña onde poderá escribir o nome do seu centro escolar. Todas as categorías menores sumarán para a mesma clasificación.

PREMIO FINAL: O premio final será un trofeo/agasallo para os/as integrantes do centro escolar que consiga a maior puntuación.

● **ORGANIZACIÓN:**

Todos os participantes no Circuito, polo feito de participar nunha carreira do Evento, aceptan o regulamento particular do mesmo e o de cada unha das probas, formalizando a inscrición con tódolos dereitos e obrigas que lle corresponden. Os atletas inscritos no Circuito e/ou nalgunha das carreiras que o integran, autorizan aos organizadores á gravación total ou parcial da súa participación mediante fotografías,

películas, televisión, radio, vídeo e calquera outro medio coñecido ou por coñecer e ceden todos os dereitos relativos á súa explotación comercial e publicitaria que se considere oportuno exercitar, sen dereito pola súa parte a recibir compensación económica algunha, así como a publicar os seus datos nos medios de comunicación e/ou internet.

Cada unha das probas do Circuito está suxeita ós criterios que en cada caso establezan os organizadores das mesmas.

A organización resérvase o dereito de cambiar sen previo aviso, os percorridos definidos, as probas convocadas ou modificar o Regulamento, circunstancias que serán notificadas ós participantes a través da web www.maiskmsbarreiros.gal

Tanto as clasificacións como os premios de cada proba individual son independentes da Organización do Circuito e serán proporcionado polas entidades propias de cada proba.

Os atletas inscritos no Circuito declaran encontrarse en boas condicións físicas para a práctica da actividade deportiva. A organización non se fará responsable de calquera sufrimento ou tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis ou do articulado no presente Regulamento nin as producidas nos desprazamentos ou cara o punto no que se desenvolva a proba.

Así mesmo, a organización de cada proba estará cuberta por un seguro de responsabilidade civil así como cada atleta inscrito a calquera das probas que conforman o circuito estarán cubertos por un seguro de accidentes deportivos en cada unha das mesmas.

- **TROFEOS E PREMIOS:**

- Categorias Menores

Diploma/obsequio por participante que remate polo menos 3 das 5 carreiras

Trofeo para os campións/campionas de cada categoría infantil

- Categorias Adultas

Premios para os/as 3 Primeiros/as clasificados/as Absolutos/as

Premio para o/a Primeiro/a clasificado/ de cada categoría

Trofeo especial para os corredores e corredoras que finalicen o número máximo de carreiras.

Reparto de PREMIOS ECONÓMICOS

Os premios serán acumulativos e repartiranse da seguinte forma:

MASCULINO		FEMENINO	
1ºABSOLUTO	150,00 €	1ªABSOLUTA	150,00 €
2ºABSOLUTO	100,00 €	2ªABSOLUTA	100,00 €
3ºABSOLUTO	75,00 €	3ªABSOLUTA	75,00 €
1ºSUB23	35,00 €	1ªSUB23	35,00 €
1ºSENIOR	35,00 €	1ªSENIOR	35,00 €
1ºMASTER A	35,00 €	1ªMASTER A	35,00 €
1ºMASTER B	35,00 €	1ªMASTER B	35,00 €
1ºMASTER C	35,00 €	1ªMASTER C	35,00 €
TOTAL PREMIOS CIRCUÍTO			
1.000,00 €			

No caso de quedar algunha categoría sen que ningún corredor ou corredora completara as carreiras mínimas para puntuar (4) a organización poderá repartir a cantidade do premio da seguinte maneira, establecendo este orde de asignación:

1º: Repartirase a cantidade entre os cuartos clasificados absolutos masculinos e femeninos