



ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró

V CARRERA POPULAR CENTRO “RICARDO BARÓ” ASPRONAGA

Fecha: 1 de noviembre de 2018

Hora: 10h, a partir de las 11:00h resto de las categorías (en función de las edades)

Lugar: Centro “Ricardo Baró”

Dirección: Avda. Isaac Díaz Pardo, 10 – Oleiros (A Coruña)

Organiza: Centro “Ricardo Baró”

Inscripción: Championchip Norte <https://championchipnorte.com>

Reglamento General

1. La carrera la organiza el Centro “Ricardo Baró”, residencia para personas con discapacidad intelectual, gravemente afectadas, perteneciente a ASPRONAGA, asociación reconocida como Benéfica (por Resolución del 4/1/66) y declarada de Utilidad Pública (O.M. de 20/2/70), que tiene por objeto la prestación de servicios sociales a personas con discapacidad intelectual y sus familias.
2. La carrera se celebrará el día 1 de noviembre de 2018. Su comienzo está previsto para las 10’00 de la mañana, para la carrera absoluta; y a partir de las 11’00, para el resto de circuitos. En todos los casos, tanto femeninos como masculinos.
3. Las inscripciones se realizarán a través de una empresa de cronometraje contratada para ello Championchipnorte . Para que la inscripción sea válida, habrá que aportar los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento, localidad y Club (en caso de pertenecer a alguno).

FADEMGA



3. Las inscripciones se realizarán a través de una empresa de cronometraje contratada para ello Championchipnorte . Para que la inscripción sea válida, habrá que aportar los siguientes datos: nombre y apellidos, DNI, fecha de nacimiento, localidad y Club (en caso de pertenecer a alguno).



Las inscripciones de categoría chupete y adaptada serán a través del correo carrerapopularcrb@gmail.com indicando nombre DNI y Fecha de nacimiento.





ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró

4. Se abonarán 5 € , en el caso de no propietarios de chip amarillo se abonarán 6 euros, 1 euro en concepto de alquiler de chip. Para las categorías menores y prueba adaptada la inscripción será gratuita.
5. La organización facilitará un dorsal, así como los medios para que esté visible durante toda la carrera. Los corredores deberán recoger su dorsal en el punto de inscripción, 15 minutos antes de cada prueba.
6. La línea de SALIDA, de META y la SECRETARIA, estarán situados en la zona de PARKING del Centro “Ricardo Baró”.

CATEGORIAS	OS DE NACIMIENTO	RVACIONES
Chupete	2018 al 2014	
Pre benjamín	2013-2012	
SUB-10 (BENJAMIN)	2011-2010	
SUB-12 (ALEVIN)	2009-2008	
SUB-14 (INFANTIL)	2007-2006	
SUB-16 (CADETE)	2005-2004	
SUB-18 (JUVENIL)	2003- 2002	
Senior	2001 a 34 años	
Veteranos 1	de 35 a 39 años	
Veteranos 2	de 40 a 49 años	
Veteranos 3	de 50 a 59 años	
Veteranos 4	60 años en adelante	
Adaptada		nas con movilidad reducida

7. La organización establecerá las siguientes categorías:

- *La organización de cada carrera quedará sujeta a los cambios pertinentes en las diferentes categorías según el número de participantes.*





8. El recorrido será distinto según las categorías:

CATEGORIA	RECORRIDO	HORARIO
Senior Veteranos 1-2-3-4	6.000 m aprox. (recogido general por Oleiros)	10'00 h.
Sub 16- sub 18 Cadete/Juvenil	2.400 m	A partir de las 11'00 h.
Sub 14- Sub 12 infantil/Alevín	800 m	A partir de las 11'15 h.
Sub-10 Benjamin y Prebenjamin	400M 400 M	A partir de las 11'30 h. A partir 11:40
Prueba Adaptada	800 m (1 vuelta entorno a Lamastelle)	A partir de las 11'50h.
Chupete	Menos de 100 m	A partir de las 12:00 h.

- Se adjunta mapa de los distintos recorridos.

9. En el caso de la carrera para personas con movilidad reducida, podrán ir acompañados si sus necesidades personales así lo requieren.
10. La organización establecerá puntos de control y avituallamiento a lo largo del recorrido.



ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró

11. La organización premiará con un TROFEO a los TRES primeros clasificados de cada categoría a partir de Benjamín, así como a los tres primeros de la clasificación general. Los premios no serán acumulativos.
12. Los corredores serán acompañados por, al menos, dos vehículos de la organización; uno irá abriendo la carrera y el otro, irá cerrándola.
13. La entidad organizadora (Centro “Ricardo Baró” – ASPRONAGA), no se hace responsable de los daños que puedan causar los participantes.
14. Todos los participantes, por el mero hecho de su inscripción, aceptan este Reglamento General.

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zYvdqyTBJ56c.kJv4xlzq54mc>

MAPA CARRERA

FADEMGA

