

Reglamento VII CARREIRA POPULAR  
Concello de Friol  
SÁBADO 27 DE ABRIL DE 2019  
ÁS 17:15 REGULAMENTO

REGULAMENTO DA PROBA

- \_ A VI Edición da Carreira Popular de Friol está organizada conxuntamente polo CPI Dr. López Suárez e o Concello de Friol
- \_ Poderán participar na proba todas aqueles que o desexen.
- \_ Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.
- \_ dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel.
- \_ Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización excepto para os propietarios de chip amarelo que poden utilizalo seu.
- \_ Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet.
- \_ Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- \_ A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente.
- \_ A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- \_ A organización da proba reservárase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

CARREIRAS DE MENORES

Se disputarán a partir das 17:15 da mañá no entorno da Colexio da localidade de Friol .  
As categorías, as distancias e os horarios de cada un deles son as seguintes:

Categoría Pitufos: 2014 e posteriores 100 metros 17:15

Categoría Prebenxamín: 2012/2013 300 metros 17:20

Categoría Sub 10: 2010/2011 700 metros 17:25

Categoría Sub 12: 2008/2009 1400 metros 17:30

Categoría Sub 14: 2006/2007 1400 metros 17:40

Categoría sub 16: 2004/2005 1400 metros 17:40

CARREIRA ABSOLUTA

Disputarase a partir de las 18:00 da mañá no entorno do Colexio da localidade de Friol sobre un circuito de 5 Km.

As categorías, tanto no apartado masculino como feminino, son as seguintes:

Categoría Sub 18: nados no 2002/2003

Categoría Sub 20/Sub 23: nados nos anos 1997, 1998, 1999, 2000 E 2001

Categoría A: nados entre os anos 1996 e 1980

Categoría B: nacidos entre os anos 1979 e 1970

Categoría C: nacidos entre os anos 1969 e 1960

Categoría D: nacidos entre os anos 1959 e anteriores

Na carreira absoluta tamén se establecerá unha clasificación por equipos, tanto no apartado masculino como no feminino. A puntuación se realizará pola suma dos tempos dos catro primeiros integrantes do equipo. A inscrición dos equipos se fará a través de invitación.

Tamén se establecerá unha clasificación por parellas, tanto no apartado masculino como no feminino, así como unha categoría mixta. A participación por parellas NON É COMPATIBLE ca clasificación por equipos, e se fará a través de invitación.

## INSCRIPCIÓNS:

Categorías de menores: Farase a inscrición das categorías de menores a través de dúas formas:

Na web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

Na web do Concello [www.concellodefriol.es](http://www.concellodefriol.es) indicando Nome, apelidos, data de nacemento, sexo e club se pertencese a algún.

Carreira Absoluta: Inscricións on-line na páxina: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) No caso de que non sexas usuario, debes darte de alta no apartado “REXISTRARTE” e seguir as instrucións para formalizar as inscricións en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

A inscrición da carreira terá un coste de 3 € para os propietarios de chip amarelo do chip amarelo de championchip + 1 € de aluguer para os non propietarios

O prazo de inscrición rematará o mércores 24 de Abril

## PREMIOS

Categorías de Menores: Os tres primeiros de cada categoría levarán un trofeo conmemorativo da carreira, agás os da categoría de pitufos, que non será competitiva. Asimesmo, a todos os atletas das categorías de menores se lles entregará una medalla conmemorativa do evento

Carrera Absoluta: Trofeos os OITO primeiros clasificados da categoría A,B,C e D.

Os tres primeiros da categoría sub 18, así como os da categoría sub 20/23 levarán tamén un trofeo. Os tres primeiros absolutos (tanto masculino como feminino) levarán un produto típico da zona

Os tres primeiros equipos da categoría masculina e da categoría feminina levarán un trofeo

Os tres primeiros clasificados das parellas masculino, feminino e mixto leváran un trofeo.

A todos los participantes se lles entregará un obsequio conmemorativo da carreira.

#### PERCORRIDO:

A carreira terá un percorrido de 5 km e a saída terá lugar diante do Colexio de Friol, na Praza de España. Dende ahí xiraremos a dereita tomando a Avenida de Lugo. Pasada a gasolinera, collemos a carretera de Ousá ata a rotonda, onde se tomará a circunvalación de Friol dirección o pobo. Alí collemos a Rúa Santa Isabel ata enlazar outra vez ca Avenida de Lugo. Unha vez que se chega a altura do Colexio, darase unha volta o mesmo para entrar en meta.

#### ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP.

Os dorsais e chips de cronometraxe se entregarán o sábado da carreira de 12:00 horas a 14:00 horas e de 16:00 horas a 17:00 horas na pista polideportiva do Colexio de Friol

#### INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

\_ Aparcadoiros: os atletas disporán dunha zona de estacionamento nas inmediacións do propio Centro Educativo

\_ Duchas: unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas nas instalacións polideportivas do propio Colexio

#### INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)