

Regulamento Ciclismo:
DOMINGO, 8 DE SETEMBRO

O Clube Ciclista Viveiro en colaboración co Concello de Lourenzá organiza a III MARCHA CICLOTURISTA e Cronoescalada Desafío Tovar Cadeira Concello de Lourenzá, coa debida autorización da Federación Galega de Ciclismo e baixo o seguinte reglamento:

1. A marcha está aberta a todos os cicloturistas maiores de 15 anos ou que os cumpran durante este ano e que posúan ou non licencia.
2. Consta de un percorrido de 71 kilómetros con un tempo máximo de realización de 5 horas.



3. O precio de inscrición é de 10 euros para federados e de 26 euros para os non federados.
4. Os participantes que por idade ou outra circunstancia, non teñan capacidade xurídica, farán a inscrición baixo a responsabilidade dunha persoa maior de idade ou do clube ó que pertenza.
5. A organización obriga ó uso do casco protector
6. Todos os participantes consideranse en excursión persoal, debendo aterse ás Normas do Vixente Código de Circulación en carretera e considerándose personalmente responsable das infraccións que podan cometer.
7. Todos os participantes están obrigados a cumprir as indicacións da Organización.
8. Advírtese ós participantes que o feito de circular un vehículo de apertura non supón paralización do tráfico, senón que se trata dunha sinalización.
9. A organización non se fai responsable de ningún accidente do que puidera ser causa ou vítima o cicloturista, como tampouco se fai solidaria dos gastos nin deudas que podan contraer os participantes durante a marcha
10. O mero feito de inscrición desta marcha implica a aceptación do presente reglamento e a renuncia a todos os dereitos contra os organizadores derivados dos danos que se podan ocasionar na marcha.
11. As Inscricións ESTARÁN ABERTAS ata o MARTES 3 de Setembro e faranse única e exclusivamente en www.championchipnorte.com

12. -A saída será ás 9,30 horas do Pazo de Tovar (Lourenzá) –; a entrega de premiación e chegada tamén no Pazo de Tovar.
13. Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes na proba que se inscriban antes do xoves 29 de Agosto ou ata fin de existencias.
14. Teremos Trofeos para os tres primeir@s do tramo cronometrado en categorías Junior, sénior, máster 30, máster 40 e máster >50.
15. Premiación especial para a modalidade de parellas (bicicleta + correr) ós campí@ns, subcampí@ns e 3º clasificad@s.
16. Servicio de avituallamento líquido e sólido
17. Cronometraxe en Cronoescalada á Cadeira por Tovar por Championchipnorte
18. Os dorsais entregaranse no Pazo de Tovar ata media hora antes de dar comenzo a marcha.

16.- OUTRA INFORMACIÓN:

13.30 ENTREGA DE PREMIOS 14,00 PINCHEO FINAL GRATUÍTO ENTRE TODOS OS PARTICIPANTES ANOTAD@S

* Aparcadoiros: Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros no lugar da saída.

* Duchas: Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos ciclistas as duchas no Pavillón de Santo Tome

17.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados e seguimento da marcha popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: www.edlourenza.blogspot.com ; e tamén

A través de facebok da propia proba:

<https://www.facebook.com/Marcha-Cicloturista-Concello-de-Lourenz%C3%A1-194221411108144/>

así como en www.championchipnorte.com

Regulamento Carreira Popular:

DOMINGO, 8 de SETEMBRO

1.- ORGANIZACIÓN

- CONCELLO DE LOURENZÁ (LUGO)

2.- REGULAMENTO

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS ata o MARTES 3 DE SETEMBRO e terán o precio de inscrición para carreira absoluta de 5€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip, deberán pagar 1€ a maiores en concepto de aluguer de chip.

As Inscricións dos cativos serán totalmente Gratuítas (dende Pitufo ata Infantil).

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en www.championchipnorte.com

4.-A retirada de dorsais realizarase no Pazo de Tovar, situado ó lado da Saída de todas as categorías.

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuío farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 30 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuío da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

3- PREMIOS / VARIOS

- Habará trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.

-Premiación especial para a modalidade de parellas (bicicleta + correr) ós campi@ns, subcampi@ns e 3º clasificad@s.

- Medallas para todos os participantes de categorías menores ata a categoría benxamín.

- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Lourenzá.

- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes na proba que se inscriban antes do xoves 29 DE AGOSTO ou ata fin de existencias.
- Servicio de avituallamento líquido e sólido ó final do percorrido.
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguimento en vivo Online
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados pessoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e senalización do circuito

4- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO

A PROBA consta dunha distancia de 4000 m.

SAIDA: PAZO TOVAR – CHEGADA Ó ALTO DA CADEIRA

A META estará situada dentro no cumio da Cadeira . : **4000 M**

11.00H PITUFOS FEMININO. 2014 EN ADIANTE	150 M Tovar
11,00H PITUFOS MASCULINO. 2014 EN ADIANTE.	150 M Tovar
11.10H PREBENXAMÍN FEMININO (13/12)	250 M Tovar
11.10H PREBENXAMÍN MASCULINO(13/12)	250 M Tovar
11.20H BENXAMÍN FEMININO (11/10)	800 M Volta a Tovar
11.20H BENXAMÍN MASCULINO(11/10)	800 M Volta a Tovar
11.25H ALEVÍN FEMININO (08/09)	800 M. Volta a Tovar
11.25H ALEVÍN MASCULINO (08/09)	800 M. Volta a Tovar
11.35H INFANTIL FEMININO (06/07)	800 M. Volta a Tovar
11.35H INFANTIL MASCULINO (06/07)	800 M. Volta a Tovar
12.00H CADETE FEMININO (05/04)	4000M. Subida Cadeira
XUV/PROM. FEM (03/02/01/00)	4000M. Subida Cadeira
12.00H CADETE MASCULINO(05/04)	4000M. Subida Cadeira
XUV/PROM. MASC. (03/02/01/00)	4000M. Subida Cadeira
12.00H SENIOR FEMININO	4000M. Subida Cadeira
VETERAN@S (A,B,C,D)	
12.00H SENIOR MASCULINO	4000M. Subida Cadeira
VETERAN@S (A,B,C,D)	

SENIOR 1999 E ATA VETERAN@S

VETERAN@S A DE 35 A 44 anos VETERAN@S B DE 45 A 54 anos

VETERAN@S C DE 55 A 64 anos VETERAN@S D MAIORES DE 65

13.30 ENTREGA DE PREMIOS . PAZO DE TOVAR
14,00 PINCHEO FINAL GRATUÍTO ENTRE TODOS OS PARTICIPANTES
ANOTAD@S

5.- OUTRA INFORMACIÓN:

* Aparcadoiros: Disporase dunha ampla zona de aparcadoiros no lugar de Tovar.

* Duchas: Unha vez rematada a proba estarán a disposición dos atletas as duchas no Pavillón Municipal de Lourenzá.

*Buses: Poñeremos á disposición dos atletas un servizo de Bus que baixará a Tovar de regreso ás 13,00 horas dende a Cadeira ou cando rematen os participantes.

6.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: www.edlourenza.blogspot.com ; e tamén

A través de facebook da propia proba:
https://www.facebook.com/Carreira-Popular-Desaf%C3%ADo-Tovar-Cadeira-165217814127532/?modal=admin_todo_tour

así como en www.championchipnorte.com