

CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL

PROBA PERTENCENTE AO TOUR MARIÑA 2019

1. ORGANIZA E PATROCINA: CONCELLO DE MONDOÑEDO

O Domingo 29 de Setembro a partires das 11:00h terá lugar a II Edición da CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL

2. COLABORAN

- POLICIA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE
- AD TOXIZA

3. LUGAR - DÍA:

- PRAZA CATEDRAL – MONDOÑEDO – LUGO. TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA
- DOMINGO 29 DE SETEMBRO DE 2019

4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

- A PARTIR DAS 09:30h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 11:00h SAÍDA ANDAINA
- 11:15h CARREIRA CATIVOS (NENOS E NENAS 2012 E POSTERIORES)no competitiva). Dist 200m
- 11:20h SUB-10 (NENOS E NENAS 2010/2011). Distancia 800m
- 11:30h SUB-12 (NENOS E NENAS 2008/2009). Distancia 1600m
- 11:40h SUB-14 e SUB16 (NENOS E NENAS 2004 ata 2007). Distancia 2400m
- 12:00h CARREIRA ABSOLUTA. 2003 E ANTERIORES. DISTANCIA 5KM
- 12:45h CHEGADA ANDAINA
- 13:00h ENTREGA DE PREMIOS

5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ

- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS

6. PERCORRIDOS MENORES:

- Se pueden consultar planos y tracks en www.tourmariña.com
- TODAS AS PROBAS CON **SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL**
- AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN **POLA ZONA PEATONAL** NO CENTRO DE MONDOÑEDO EN RECORRIDO DE UNHA OU VARIAS VOLTAS SEGUNDO AS CATEGORÍAS.

7. PERCORRIDO PRUEBA ADULTOS 5K APROX:

- SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL

8. INSCRICIÓN y PRECIOS

O prazo de inscrición abrírase ata o xoves 26 de Setembro, na web www.championchipnorte.com

- www.tourmariña.com e www.championchipnorte.com
- A inscrición para as categorías menores será gratuita pola web durante o prazo de inscrición. No caso de esperar ao final e facela presencialmente o día de carreira cobrarase 3,00€
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será de 5 € mais 1€ de alquiler a os non propietarios de chip amarelo. (día da carreira 10,00€)

9. RECOLLIDA DE DORSALES

CARPA ORGANIZACIÓN. Na Praza da Catedral dende as 09:30h ata 30m antes da saída da carreira absoluta.

10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
 - Cativos: medallas para todos os chegados
 - Recibirán Trofeos aos 3 primeiros clasificados de cada categoría e medalla recordo tódolos nenos.
- Carreira Adultos:
 - Trofeo 3 primeir@s absolutos
 - Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría
 - Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2012 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2010/2011 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2008/2009 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2006/2007 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2004/2005 MASCULINA E FEMENINA

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB -20 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS DESDE 2000 a 2003
- SENIOR/ SUB-23 MASCULINO Y FEMENINO desde 1999 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

11. INSCRIPCIÓN TOUR MARIÑA (VER www.tourmariña.com)

OUTRAS DISPOSICIÓNS

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Si eres propietario do chip amarelo debes competir con él
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de prebenxamins
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALQUILER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do eventos