

III CARREIRA POPULAR 10K-CONCELLO DE MONTERROSO



REGULAMENTO

1º NOME DA ACTIVIDADE: III CARREIRA POPULAR "CONCELLO DE MONTERROSO"

2º REGULAMENTO DA PROBA:

Artigo 1: Organización:

O Concello de Monterroso organiza a III Carreira Popular MONTERROSO 10K. A proba organizarase o **vindeiro sábado 22 de febreiro de 2020**, con saída e meta na Praza Fernando Salgado (no exterior da cúpula) e discorrerá por distintas rúas da vila. Tamén terá lugar unha ANDAINA de 6km.

Artigo 2: Participación:

A proba estará aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

Artigo 3: Categorías, distancias e horarios:

O circuito será sobre asfalto, sendo unha pequena proporción por vías non asfaltadas e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. O percorrido estará controlado por vehículos da organización. O percorrido estará sinalizado en cada punto quilométrico.

CATEGORIA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2014 e posteriores)	16.30 h	150m
PROMOCION	(2011-2013)	16.35 h	400m
SUB 12	(2009-2010)	16.45 h	1000m
SUB 14	(2007-2008)	16.45 h	1000m
SUB 16	(2005-2006)	16.45 h	1000m
SUB 18-20	(2001-2004)	17:00 h	10000m
SUB 23-SENIOR	2000 ata VETERAN A	17:00 h	10000m
VETERAN A	35 A 44	17:00 h	10000m
VETERAN B	45 A 54	17:00 h	10000m
VETERAN C	55 E MÁIS	17:00 h	10000m
ANDAINA	Todas as idades	17:20 h	6000m

Artigo 4: Peche de control:

- O control de chegada na proba absoluta pecharase 70' despois da saída da mesma.

Artigo 5: Condicións de Participación:

- As inscricións faranse a través de www.championchipnorte.com
- A inscrición pecharase o Martes 18 de febreiro ás 23:59 horas.**
- Non se admitirán inscricións fóra de prazo.
- A inscrición na proba é persoal e intransferible
- O control da proba contará con sistema de cronometraxe [championchip-mylaps](http://championchip-mylaps.com).
- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:
Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xorda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en man da organización.
- A proba estará controlada por [Championchipnorte](http://Championchipnorte.com)
- Serán motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos:
 - Non respectar as indicacións dadas pola organización.
 - Non realizar todo o circuito da carreira.
 - Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
 - Falsificar datos persoais.
 - Todo o non disposto neste regulamento rexirase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

Artigo 6: Inscrición:

As inscricións faranse a través de www.championchipnorte.com

Os dereitos de inscrición na carreira de menores serán GRATUITOS. Na carreira absoluta terá un custo de 5€ (máis 1€ de aluguer de chip para os non propietarios) por participante ata o día 15 de febreiro; desde o 15 ata o 18 de febreiro será de 7€ (máis 1€ de aluguer de chip para os non propietarios) . Na andaina hai dúas opcións: a primeira sería inscribirse GRATUITAMENTE, e a segunda é pagar 4€ co que tamén se recibiría a bolsa do corredor.

A inscrición pecharase o Martes 18 febreiro ás 23:59 horas.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, teléfono móbil, correo electrónico e club e tallaxe. Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

Artigo 7: Retirada de Dorsais:

Os dorsais poderanse retirar:

- O vernes día 21 no Espazo Lorenzo Varela en horario de durante todo o día (ata ás 19:30)
- O día da proba no Espazo Lorenzo Varela de 10 horas ata ás 14 horas, e na cúpula a partires das 15 horas.

Artigo 8: Premios:

- Trofeo aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos da carreira absoluta
- Trofeo aos primeiros clasificados de cada categoría tanto masculinos como femininos, e medalla conmemorativa ao segundo e terceiro.
- Na categoría de categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.
- Nas categorías PROMOCIÓN, SUB 12, SUB 14 E SUB 16 darase medalla a todos os participantes, así como trofeo aos tres primeiros clasificados
- Os premios son acumulativos.
- Establecerase unha clasificación por equipos, no que o capitán do equipo enviará invitación aos atletas que quere que formen parte do equipo, e estes poden aceptar ou rexeitar a invitación. Os equipos estarán formados por 4 integrantes e para a clasificación sumaranse os tempos dos catro integrantes. Estableceranse tres tipos de equipos: MASCULINO (4 homes), FEMENINO (4 mulleres) e MIXTO (2 mulleres e 2 homes). Premiarase o primeiro equipo MASCULINO, FEMENINO e MIXTO
- A entrega de premios será na zona de meta, na cúpula, en torno ás 19:00.

Artigo 9: Servizos para os participantes:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira.

1. Bolsa do corredor (gymsack e camiseta técnica)
2. Aparcadoiro gratuito (ata ocupación das prazas existentes).
3. Cuartos de baño na zona de saída-chegada.
4. Roupeiro, os participantes poderán deixar na cúpula a roupa nunha bolsa cunha identificación, que será custodiada por voluntarios da organización
5. Recollida de dorsais e imperdibeis e chips
6. Vestiarios e duchas na cúpula.
7. Avituallamento na zona de saída e chegada da proba (cúpula)
8. Avituallamento líquido en torno ao km 5
9. Chokolatada ao finalizar as diferentes probas
10. Ambulancia (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

Artigo 10: Seguro:

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.

Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

Organiza: Concello de Monterroso

Colaboran: Jimsports, Asociación Miño-Ulla / GDR05 e Championchipnorte