



REGLAMENTO

Art.1 Organización

Noko 360, en colaboración con Ayto de O Rosal y la comunidad de montes de O Rosal, organiza el próximo 9 de mayo de 2021 el Trail Adventure Muíños do Folón.

La prueba estará incluida en el circuito PONTEVEDRA TRAIL LEAGUE (junto a Trail d trega y Trail do Aloia)

La pruebas forma parte del calendario oficial de la Federación Galega de Atletismo por lo que estará controlada por el Comité Galego de Jueces de la FGA.

Art.2 La prueba

EL Trail Adventure Muíños do Folón 2021 es una carrera con una distancia Adventure 15km, y con un máximo de 450 participantes, debido a las restricciones COVID 19. Las salidas se organizarán en 4 grandes tandas, separadas en 20 minutos cada una de ellas. Lo corredores saldrán 2 cada 20 segundos.

Los horarios de tandas serán:

10:30

10:50

11:10

11:30

Además, al inscribirse, habrá que establecer el tiempo aprox en 10km, ya que las tandas se establecerán por grupos con tiempos homogéneos.

Pasará por uno de los lugares más espectaculares de Galicia, os Muíños do Folón., bien declarado BIC (bien interés cultural) por la Xunta de Galicia.

La carrera no tiene un desnivel significativo pero el cambio de terreno constante, la orografía, climatología harán que sea una prueba dura y para la que se necesita una buena preparación.

La organización habilitará dos avituallamientos en el recorrido y uno al final.

Art.3 Reglamento

La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes del Trail Adventure Muíños do Folón.

Art.4 Participación

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno de la misma. Para ello deberán comer y beber SIN DEJAR NINGÚN ENVASE FUERA DE LOS RECIPIENTES habilitados para tal uso. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO ACARREARÁ LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DEL CORREDOR, pudiendo ser inhabilitado mediante un simple testimonio de cualquier miembro del equipo organizativo de la Carrera.

La edad mínima de participación es de 18 años cumplidos el mismo día de la prueba, y no se permite la participación a ningún atleta menor de edad. Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

El corredor del Trail Adventure Muíños do Folón deberá llevar el dorsal facilitado por

la Organización en todo momento, en un lugar visible (parte pectoral delantera) no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. El INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA DEL CORREDOR.

Art.5 La carrera

El itinerario de la carrera será señalizado con cinta balizadora y señalética específica creada para la prueba. El rutometro de la misma es el publicado en la página web oficial de la carrera (www.traildofolon.com). Cualquier cambio o modificación en el mismo se hará público por los mismos medios.

El recorrido no estará cerrado al tráfico, por lo que los deportistas deberán extremar las precauciones y respetar el código de circulación vial.

Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán HACER CASO A LOS MIEMBROS DE LA ORGANIZACIÓN de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto, implicará la descalificación inmediata.

La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Los participantes deberán portar el chip durante todo el recorrido, situándolo en la zapatilla del corredor, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente.

Art.6 Inscripción

La inscripción a la Trail Adventure Muiños do Folón se iniciará en marzo de 2021 a través de la página web de la prueba y finalizará el día 5 de mayo y los precios de inscripción serán de:

Adventure Trail Muiños do Folón (15km)

14 euros del 24 de marzo al 28 de marzo de 2021

16 euros del 29 de marzo al 2 de mayo de 2021

18 euros del 3 de mayo al 5 de mayo de 2021

La inscripción a la prueba incluye:

Derecho de participación.

Seguro de accidentes y RC

Bolsa del corredor.

Prenda u obsequio participación.

Servicio médico.

Avituallamiento en los puntos habilitados.

Otros costes posibles: La prueba se cronometrará con el sistema de MyLaps, si no se posee chip amarillo se tendrá que alquilar uno con un coste de 1 euro.

Art.7 Avituallamiento

La organización pondrá a disposición de todos los participantes de avituallamientos repartidos en todo el recorrido dónde podrán surtir de agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos por la organización.

Art.8 Derecho de imagen

La organización podrá utilizar las imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de

dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes, para la promoción y difusión de la prueba sin ningún límite temporal para utilizarlos.

Art.9 Categorías

Absoluto (masculino y femenino)

Sénior (masculino y femenino)

Veteranos 40 (masculino y femenino)

Veteranos 50 (Masculino y Femenino)

Se establece la categoría especial "empadronados en O Rosal" con los tres primer@s de cada categoría.

Premios NO acumulables

**POR PROTOCOLO COVID, NO HABRÁ ENTREGA DE PREMIOS PRESENCIAL
LOS PREMIOS SERÁN ENVIADOS A LOS GANADORES, O ES SU DEFECTO,
ENTREGADOS AL FINAL DE LA PRUEBA EN LA CARPA DE ORGANIZACIÓN**

Art.10 Cancelaciones

Sólo se admitirán cancelaciones a la prueba a los atletas inscritos que lo comuniquen antes del 15 de abril 2020 al mail con info@noko.com. La devolución del importe será del 50% del importe pagado por la inscripción.

Art.11 Servicio guardarropa

La organización pondrá un servicio de guardarropa para los participantes

Art.12 Normas ambientales

La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente: Una parte de la prueba se desarrolla en el interior de espacios protegidos que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la que los participantes deben actuar con cuidado y responsabilidad.