



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

REGULAMENTO XIVª CARREIRA POPULAR XIIIª ANDAINA

A organización reservase o dereito a modificar este regulamento, as distintas probas, a suspensión/aprazamento/anulación do evento, en función das condicións sanitarias e as pertinentes restriccións adoptadas polas autoridades sanitarias.

Categorías:

A Carreira Popular consta das seguintes categorías:

- .- Carritos: dende o momento do nacemento ata os 3 anos.
- .- Pitufos: de entre 3 e 7 anos (nados 2018-2017-2016-2015-2014)
- .- Rapaces: de entre 8 e 12 anos (nados 2013-2012-2011-2010-2009)
- .- Mozos: de entre 13 e 15 anos (nados 2008-2007-2006)
- .- Absoluta: de 16 anos en adiante

A Andaina será categoría única.

Distancia:

O percorrido é de 13,100 km, para a categoría Absoluta da Carreira e a Andaina, transcorrendo maioritariamente por camiños de terra dentro da



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

Paraxe Natural do Puzo do Lago, aínda que comeza e remata en asfalto no núcleo urbano de Maside.

Para a categoría Carritos (ata 3 anos) a distancia é de 750 metros (unha volta de 750 metros).

Para a Categoría Pitufos (3 a 7 anos) a distancia é de 750 metros (unha volta de 750 metros) a disputar polas rúas de Maside.

Para a categoría Rapaces serán 1.050 metros (unha volta de 750 metros + unha volta de 300 metros) polas rúas de Maside.

Para a categoría Mozos o percorrido ten 3,5 km que os levarán por asfalto é terra á meta.

Horarios:

09.30 horas- Saída Andaina
10.00 horas- Saída Categoría Mozos
10.30 horas- Saída Categoría Rapaces
10.45 horas- Saída Categoría Pitufos
Saída Categoría Carritos
11.00 horas- Saída Categoría Absoluta

Localizacións:

Saída/Meta: estará instalada na Rúa Princial de Maside á altura da Alameda.

Duchas: Pavillón de Deportes de Maside.



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

Información e Inscripcións:

Todas as persoas interesadas en participar neste evento deportivo terán toda a información relativa ó mesmo tanto na páxina web de Concello de Maside (www.concellodemaside.gal) como na de ChampionChipNorte (www.championchipnorte.com), así como no teléfono 608.242.210.

As inscricións para a XIVª Carreira Popular e XIIIª Andaina poderán realizarse a través do portal web www.championchipnorte.com.

A cota de inscrición é de **5 €** para os participantes na **Categoría Mozos, Absoluta e Andaina**. O prazo de inscrición pecharase o xoves 23 de setembro.

A inscrición nas **categorías Carritos, Pitufos e Rapaces** serán **gratuitas**.

Para a Andaina os interesados terán a posibilidade de inscribirse o mesmo día ata $\frac{1}{2}$ hora antes da saída.

A totalidade da recadación das probas será donado á "**FUNDACIÓN ANDREA de Apoyo a los niños con enfermedades de larga duración, crónicas y terminales**". Dado o carácter solidario das probas haberá a disposición de tódolos interesados unha "Fila 0" onde poderán depositar os donativos (ben no banco CCC: ES64 2080 5315 70 3040352461-indicando no concepto: Fila 0; ben o día da proba, ou a través da plataforma de ChapionChipNorte).



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

Premios:

Medaias para tódolos participantes:

Categoría Carritos

Categoría Pitufos

Categoría Rapaces

Trofeos para as seguintes Categorías:

1º-2º-3º e 1ª-2ª-3ª Categoría Mozos

1º-2º-3º e 1ª-2ª-3ª Categoría Absoluta

1º -1ª Máis Veterano/a da Carreira

1º-1ª Local da Carreira

1º-1ª Andaina

Ademáis haberá para tódolos participantes agasallos cortesía dos distintos colaboradores do evento.

Avituallamentos:

O longo do percorrido atoparemos un avituallamento líquido. Debido a que a proba transcurre en gran parte pola Paraxe Natural do Puzo do Lago declarada de Interese Natural, rógase a tódolos/as participantes que depositen os posibles desperdicios dentro das zonas habilitadas para elo.

Ó finalizar a proba avituallamento líquido e sólido na súa chegada a meta.

Dorsais:

Serán entregados ata media hora antes da saída de cada proba, a recollida farase na zona de inscricións situada na entrada da Alameda de Maside.



CONCELLO DE MASIDE

Praza Maior, nº 1
Telf. 988 28 06 06-Fax 988 28 06 84
32570 MASIDE (Ourense)

Os participantes da Carreira Popular en categorías inferiores (Pitufos, Rapaces e Mozos) tan só poderán participar nunha delas, a que lle corresponda por idade. Se en algún caso participase en máis dunha a organización declina toda responsabilidade ó respecto, e tan só poderá subir a podium na categoría que lle corresponda por idade.

Medio ambiente:

A organización solicita encarecidamente que se manteña o trazado do percorrido limpo de desperdicios (envoltorios de geles, barritas, plásticos, papeis,...).

Estaremos nun espazo natural e para poder seguir disfrutando del e da proba somos todos nós os que debemos velar pola súa conservación. Todos somos responsables.

Se ti, participante, ves a un compañeiro/a depositar desperdicios no percorrido denunciao ante a organización. De non facelo serás complice. Espazos naturais, libres de desperdicios.

A organización velará de forma moi especial o cumprimento deste apartado. Chegado o caso procederase á descalificación do infractor/a.