

XIV CARREIRA CANON DO SIL

C33K - 2220m+

COPA GALEGA de CxM

(Proba Aberta-Open)

X MEDIA CARREIRA CANON DO SIL

C17K – 950m+

COPA GALLEGA de CxM JUNIOR Open

(Proba Aberta-Open)

IV MINI CARREIRA e CADETE CANÓN DO SIL

C7K - 370m+

COPA GALLEGA de CxM CADETE Open

(Proba Aberta-Open)

Parada de Sil - Ourense

24 de Outubro do 2021 09:00h .

* A proba será controlada por árbitros da F.G.M.

PRAZO e PREZOS DE INSCRICIÓN:

Dende 10 de Setembro ata o 15 de Outubro

	33k	17k	7k
Do 10 de Setembro o 24 de Setembro	22€	18€	14€
Do 25 de Setembro o 15 de Outubro	26€	22€	18€

CADETES 3€

Descontos: 3€ federados FEDME; 3€ socios clube

Do 10 de Setembro ata o 14 de Setembro inscricións abertas só para federados FEDME

Devolverase o importe si se xustifica a causa antes do 10 de Outubro

Horarios:

- Sábado 23 de Outubro
 - 18.30 h. - 20.00 h. Entrega de dorsais na Casa do Concello
- Domingo 24 de Outubro
 - 08.00 - 08.40 h. Entrega de Dorsais na Casa do Concello.
 - 09.00 h. Saída da Carreira Longa dende a Praza do Concello.
 - 09.30 h. Saída da Media Carreira dende a Praza do Concello
 - 10.30 h. Saída da Mini e Cadete dende Caxide
 - 14.00 h. Entrega de premios na Praza do Concello. (pendente dos protocolos COVID)
 - 15.00 h. Peche do control de Meta (hora límite para a finalización da proba).

Regulamento

- Categorías Masculina e Feminina : Cadete, Xuvenil, Júnior e Absoluta
- Sub categorías Masculino e Feminina: Promesa e Veterana A , B e C
- Categoría Cadete: 15 e 16 anos, é dicir que non cumpra os 17 anos o ano de referencia
- Categoría Xuvenil: 17 e 18 anos, é dicir que non cumpra os 19 anos o ano de referencia
- Categoría Júnior: 19, e 20 anos, é dicir que non cumpra os 21 anos o ano de referencia
- Categoría Absoluta: a partir dos 21 anos cumpridos o ano de referencia
- Sub categoría Promesa: 21, 22 e 23 anos, é dicir que non cumpra os 24 anos o ano de referencia
- Sub categoría Veterana A:
 - Masculina de 45 a 49 anos, é dicir que non cumpra os 50 anos o ano de referencia
 - Feminina de 40 a 49 anos, é dicir que non cumpra os 50 anos o ano de referencia
- Sub categoría Veterana B:
 - Masculina e feminina de 50 a 59 anos, é dicir que non cumpra os 60 anos o ano de referencia
- Sub categoría Veterana C:
 - Masculina e feminina a partir dos 60 anos cumpridos o ano de referencia

A idade a ter en consideración para toda a tempada, no referente a categoría e sub categorías, será a que o participante teña o día 31 de Decembro do ano da competición.

As Carreiras Canón do Sil rexiranxe polo regulamento de Carreiras por Montaña da Federación Galega de Montañismo e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada ([Consultar en WWW.fgmontanimo.com](http://WWW.fgmontanimo.com) – [Consultar en WWW.fedme.es](http://WWW.fedme.es))

E AS SEGUINTES NORMAS:

1. O Corredor identificaráse na recollida do dorsal
2. Na XIV Carrera non poden participar menores de 21 anos
3. Na X Media Carreira no poden participar menores de 18 anos
4. Na IV Mini Carrera e Cadete no poden participar menores de 15 anos
5. Será motivo de descalificación:
 - No pasar por tódolos controis.
 - Recibir axuda externa fora dos lugares autorizados(ata uns 100m nos avituallamentos)
 - Ensuciar e degradar o itinerario (é obrigación de cada corredor levar os seus desperdicios e os deixara no lugar sinalado pola organización).
 - O dorsal levarase visible durante toda a proba, no peito.
 - Non prestar auxilio a cualquier participante que sufra algún accidente e informar o control máis perto.
 - Non se pode obstacularizar voluntariamente a outro corredor.
 - Os participantes obedecerán as instrucións dos membros dos controis.
6. É obrigatorio avisar o control ou a un membro da organización do abandono e entregar o dorsal.
7. O mal tempo non é obstáculo para a celebración da proba . A organización reservase o dereito de presentar un percorrido alternativo.
8. A organización prevé uns tempos de paso e corte en determinados controis e un tempo máximo da proba de 6,00 horas. O corredor que no chegue antes das 13.00 h ao control número 5, seralle retirado o dorsal e quedará descalificado.
9. O final da proba pode haber control antidoping.
10. Os participantes eximen á organización de cualquier responsabilidade no caso de accidente ou lesión.
11. Todo corredor debe coñecer e respectar o regulamento da proba. A inscrición implica o cumprimento deste Regulamento.
12. Os corredores deberán telas condicións físicas requiridas para a distancia e a dureza do itinerario. Levará a indumentaria e calzado para a proba.