

**XI CARREIRA “VAL DAS FABAS”.-****DOMINGO, 3 DE OUTUBRO DE 2021. Lourenzá (Lugo)****1.- ORGANIZACIÓN**

- ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ
- CONCELLO DE LOURENZÁ

**2.- PATROCINIOS**

- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA
- EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO
- CAIXA RURAL GALEGA
- GADIS
- MADERAS BARCIA
- SUPERMERCADO EROSKI
- PASTALERÍA CABALEIROS
- FRUTAS HERMANOS RIVAS

**3.- REGULAMENTO**

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

LÍMITE PARTICIPANTES: 300 ADULTOS / 320 MENORES

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS ata o MARTES 28 de setembro e terán o precio de inscrición para carreira absoluta de 10€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip deberán pagar 2€ en concepto de alquiler + 5€ de fianza, con opción de compra por 15€.

As Inscricións dos nen@s que participan en casco urbán serán totalmente Gratuítas (dende Prebenxamín ata Infantil). O custo da inscrición para a carreira Absoluta será o seguinte, dependendo do tramo: Do 1 ó 14 de setembro 10 euros Do 15 ó 26 de setembro 12 euros Do 27 ó 28 de setembro 15 euros Para as carreiras menores, a inscrición será gratuíta.

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

4.-A retirada de dorsais realizarase na biblioteca municipal, con unha zona acotada para entrar e outra para saír situada ó lado da Praza Conde Santo (lugar saída)

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuíto farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 45 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais. Non respetar o protocolo covid vixente no momento da proba.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

#### 4- PREMIOS / VARIOS

- Habrá trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.
- Trofeo inédito para o campión e campiona da categoría absoluta
- Premio ós 3 primeiros equipos clasificados masculinos e femininos (puntuán os 4 primeiros atletas entrados en meta)
- Medallas para todos os participantes de categorías menores
- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Lourenzá.
- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes na proba que se inscriban antes do martes 28 de setembro ou ata fin de existencias.
- Servicio de avituallamento líquido na metade do percorrido e ó final (bolsa do corredor)
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados persoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e sinalización do circuito cada 500 metros. Vallada a zona de saída/meta con acceso só a atletas e organización

#### 5- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO

O circuito consta de unha distancia de 3155 m., case totalmente chairro, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: PRAZA CONDE SANTO – PASEO FLUVIAL URBÁN RÍO BAOS – RECEMIL(URBÁN) - PRAZA CONDE SANTO (META).(2 VOLTAS)

Circuito virtual con desniveis:

<https://www.relive.cc/view/vdvmjYk5dxO>

A META estará situada dentro da PRAZA .

**11,00H PREBX MASCULINO E FEMININO(2014/2015).300 m.Saída Farmacia**  
11.10H BENXAMÍN MASCULINO E FEMININO(12/13) **800 M** Saída Cantón.  
**11.20H ALEVÍN MASCULINO E FEMININO (10/11) 800 M. Saída Cantón.**  
11.30H INFANTIL MASCULINO E FEMININO (08/09) **800 M.** Saída Cantón

**12,00H SENIOR MASCULINO E FEMININO**  
VETERAN@S (A,B,C,) MASCULINO E FEMININO  
**CADETE MASCULINO E FEMININO**  
XUVENIL/PROMESA MASCULINO E FEMININO

**6310 M.** Circuito Urbán.

Distancia Total: 6,310 metros.

SAÍDAS: A saída da proba estará condicionada polo protocolo vixente establecido pola Consellería de Sanidade no momento da proba.

## **6.- SINATURA DE ACREDITACIÓN DE ESTADO DE SAÚDE**

Cada atleta deberá presentar un documento que atopara ao final deste regulamento para indicar que nos 10 días previos non tivo en si mesmo síntomas compatibles co COVID19. Terá que cubri-lo e asinalo entregando este documento impreso á hora de recoller o dorsal. Importante: Sen a entrega do documento non se poderá participar no evento.

## **7.- DORSAIS, CHIPS E CRONOMETRAXE:**

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse:

O sábado día 2 de Outubro na Biblioteca Municipal de 11,00 a 13,00 e de 17,00 a 19,00 horas.

E de 9,00 a 11,00 o día da proba

## **8.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:**

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: [www.edlourenza.blogspot.com](http://www.edlourenza.blogspot.com) ; e tamén

A través de facebook das Escolas Deportivas Lourenzá  
(<https://www.facebook.com/escolasdeportivas.lourenza/> )

A través do facebook da Val das Fabas Liga Deportiva  
(<https://www.facebook.com/Val-das-Fabas-1622339921354301/> ) ;

así como en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

**ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ**

Avda. de Soutelo, 12. CP: 27760 G27211994

edlourenza.blogspot.com.

escolaslourenza@gmail.com

**DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE NA ACTIVIDADE**D/D<sup>a</sup>.....

Con nº de DNI/NIE.....

 Actuando en nome propio ou  como pai/nai/titor do interesad@ (menor de idade)
Para a actividade: **CARREIRA POPULAR VAL DAS FABAS 2021**

Organiza: ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ

SOLICITO:

Que a persoa cuxos datos figuran no encabezamento (o interesado) participe nas actividade Carreira Popular Val das Fabas, para o cal, lin con detalle a información proporcionada pola propia organización e acepto as condicións de participación e expreso o meu compromiso coas medidas persoais de hixiene e prevención do protocolo da entidade e así mesmo,

DECLARO:

Que o interesado cumpre os requisitos de admisión establecidos no documento de aceptación de condicións de participación, obriga de información e consentimento informado, non sendo grupo de risco.

Que o interesado non tivo nos últimos 14 días nin problemas respiratorios, vómitor, dor abdominal ou diarrea, diminución do olfato ou do gusto, dor de garganta, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral ou febre superior aos 37,5 °C.

Que o interesado non convive con ninguén que sexa grupo de risco, ou que no caso de que así sexa, participa na actividade baixo a súa propia responsabilidade.

Que lin e acepto os compromisos contidos no protocolo para previr a COVID-19 das Escolas Deportivas Lourenzá e que estarán na páxina web do clube.

Que son consciente dos riscos que implica a participación da persoa interesada na actividade no contexto da crise sanitaria provocada pola COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2021