

# **1ª RUTA BTT MONTES DE FRIOL**

O Club Ciclista Friol, coa colaboración do Concello de Friol, organiza a “**1ª Ruta BTT Montes de Friol**”, que terá lugar o día **17 de outubro de 2021** en Friol (Lugo).

A presente proba disputarse dacordo ao “Reglamento del deporte ciclista de la UCI”, aos Regulamentos Técnicos e Particulares daa RFEC e a cantas normas reglamentarias lle sean de aplicación.

## **Datos da proba:**

Non competitiva. **Saída na praza Andón Cebreiro e chegada na praza do concello.** Saídas as 9:00h. Peche de meta aprox. 15:00h.

- Ruta Longa 70KM + 1800M aprox.
- Ruta Curta 40KM + 850M aprox.
  
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de apoio. A non observancia desta norma implicara a descualificación dos deportistas acompañados.
- Dado o espírito deportivo desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que así mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.
- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.

## **Inscripcións:**

Na páxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ata o 13 de outubro 2021 ou ata completar UN AFORO MAXIMO DE 250 PARTICIPANTES.

O prezo **15€ atletas federados,+ 10€ para os non federados** (licencia de 1 día).Sólo se aceptarán inscrición pagada,e decir,NON EXISTE a posibilidades de pre-inscrición e pago o recoller o dorsal.

Non se aceptarán inscricións o día da proba.

### **Dorsais:**

Recollida dorsais, verificación da licenza de 8:00-8:45 na mesma praza Andón Cebreiro (zona de saída/meta) (**imprescindible portar licencia do ano actual e o DNI**)

### **Estado de alerta COVID :**

**Todos os participantes deben realizar un test de antixenos co seu correspondente certificado. Teríase que presentar no momento da retirada de dorsais cun máximo de 72 h antes.**

Deberanse respetar todas as medidas sanitarias que establezcan as autoridades competentes co seu uso en salidas e chegada a meta do uso de mascarilla.

### **Regalos fin da marcha:**

Faranse uns sorteos de unhos regalos entre os participantes que quedan para o fin da marcha, que será por as dúas e que tamen coincidirá cos pinchos .

Sera no pabellón polideportivo donde tamen habrá lavado de bicicletas e duchas, que está situado xunto a praza do concello donde acabará a ruta.

### **Avituallamientos:**

Ao largo do recorrido existirán varios avituallamientos líquidos e sólidos .Na ruta corta serán 2 avituallamientos líquidos e un líquido e sólido,na larga serán 2 líquidos e 2 líquidos sólidos.

Cordal de Silvela, líquido para ruta corta e larga km12

Alto Cova da serpe, líquido sólido ruta larga km 22

Curro rapa das bestas Carballo, líquido sólido ruta corta km 17 e larga km 45

Muiño candaide , líquido ruta corta km 31 e larga 60

### **Control de tempos:**

No km 22 cadrando co avituallamiento no alto da Cova da serpe farase un corte as 11:00 non podendo seguir por a ruta larga,e continuando por esta mesma con recorte de 9 km aprox.

No km 12 será a separación da ruta larga e corta.