

5K LEYMA CORUÑA

CONTRA EL CÁNCER

CARRERA POPULAR POR EL
PASEO MARÍTIMO DE A CORUÑA



MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN [HTTP://C5K.ES](http://c5k.es)

REGLAMENTO

REGLAMENTO 5K POPULAR Y ACTIVIDAD SOLIDARIA CONTRA EL CÁNCER (A CORUÑA)

Championchipnorte, con el patrocinio de Leyma, en colaboración con Concello de A Coruña y Leyma Básquet Coruña, organiza el 5K Leyma, carrera popular y actividad solidaria Contra el Cáncer *(descripción de la colaboración a favor de la AECC en el apartado inscripciones)*, A Coruña.

Se ha de participar con la camiseta técnica del evento que facilitará la organización a todos los inscritos en todas las competiciones.

La organización del evento trata de promover una actividad popular y saludable que además sensibilice contra la enfermedad del Cáncer en el mes dedicado al Cáncer de mama y también potencie el mensaje sobre la importancia de donar a favor de la investigación que consiga combatir y eliminar la mortalidad provocada por la enfermedad. Se intenta promover un evento familiar al cual pueda asistir cualquiera a través de:

- Caminata / Andaina por el paseo de Riazor
- Carrera Popular de 5 km
- Dorsal solidario, Dorsal Cero

Recordamos que se establecen clasificaciones de grupos de empresa para quienes deseen anotarse a esta modalidad en el momento de inscripción.



1 - FECHA Y LUGAR:

Se celebrará en A Coruña el domingo día **28 de noviembre de 2021**, mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama.

La salida de la **carrera absoluta** (5k) reservada para los hombres y mujeres nacidos/as en 2005 y años anteriores, se realizará en **A Coruña**, a las **11:00 horas** desde la Rotonda donde se sitúa el Monumento de Breogán al pie de la Torre de Hércules, seguirá por el Paseo de los Menhires hacia "Adormideras". Se correrá por el paseo marítimo en dirección de la circulación hasta el cruce con la calle Pondal, donde se girará a la derecha para coger el paseo peatonal e ir hacia el parque situado debajo del "Colegio de Las Esclavas" donde se sitúa la meta.

La salida de la Caminata/Andaina se realizará **a continuación de la carrera 5k** (11:10 aprox.) desde la Rotonda donde se sitúa el Monumento Breogán dirección al parque situado debajo del "colegio de Las Esclavas" donde se sitúa la meta. Se caminará por la acera del paseo marítimo.

Recogida de dorsales y camisetas de los participantes en el 5k y en la Caminata se realizará en los puntos de recogida habilitados por la Organización (deberá seleccionarse en el proceso de inscripción) **No se entregarán dorsales el día de la carrera.**

Los dorsales, chips y camisetas estarán disponibles en los puntos de recogida a partir del jueves 25 de noviembre al sábado 27 de noviembre en horario comercial.



2 – RECORRIDOS:

Andaina y 5k Running; running por el asfalto y Caminata por la acera, desde la Torre hasta los jardines junto a “Las Esclavas” donde estará el arco de meta.

Puedes ver el recorrido en racemapp.com

3 – PARTICIPACIÓN:

Podrán participar todos los atletas que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este reglamento.

4 – COMPETICIONES Y CATEGORÍAS:

CAMINATA / ANDAINA, cualquier edad.

5k RUNNING ABSOLUTA:

Sénior) Nacidos entre 2005 hasta 34 años.

Veteranos/as A) de 35 a 44 años.

Veteranos/as B) de 45 a 54 años.

Veteranos/as C) de 55 a 64 años.

Veteranos/as D) de 65 en adelante.

DORSAL CERO, sin derecho a participación ni obsequios el día del evento (sólo donativo):

cualquier edad

5 – INSCRIPCIÓN:

ChampionChipNorte declara que todas las donaciones voluntarias indicadas en el momento de inscribirse así como la totalidad de inscripción de Fila Cero (dorsal solidario) irán a parar directamente a la **JUNTA PROVINCIAL DE A CORUÑA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (en adelante AECC)** con domicilio en Plaza Maestro Mateo 2, 2º y N.I.F. G-28/197564. Los derechos de inscripción serán para sufragar parte de los gastos de la Prueba.



Leyma donará de sus propias arcas a la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) la cantidad de 2€ por inscrito en cada competición Absoluta y Caminata-Andaina. Además de lo recaudado en concepto Dorsal Cero y donativo voluntario.

La inscripción en Fila Cero se realiza sin derecho a participación ni a obsequios en el mismo: se trata de una contribución voluntaria a favor de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC).

Se abrirá un período de inscripción el cual finalizará el lunes día 22 de noviembre. Dicha inscripción se realizará en www.championchipnorte.com

La cuota de inscripción para la **carrera de 5km absoluta** es dos tramos: **del 29 de octubre al 17 de noviembre de 7€** y del **18 al 22 de noviembre de 9€ de derechos de inscripción** (+ 2€ de alquiler de chip para no propietarios de chip amarillo Championchip, o bien con la opción de compra de chip amarillo por 15€) . Dando a derecho a Camiseta del evento y todos los servicios de la carrera: Se ha de participar con la camiseta técnica facilitada por organización.

La cuota de inscripción para la **caminata de 4km absoluta** es de dos tramos: del **29 de octubre al 17 de noviembre de 5€**, y del **18 al 22 de noviembre 6€ de derechos de inscripción**. Dando a derecho a Camiseta del evento y todos los servicios de la carrera: Se ha de participar con la camiseta técnica facilitada por organización.

Dorsal Cero, Dorsal Solidario para personas que no vayan a asistir al evento podrán donar una de las cantidades mostradas al acceder a la pasarela de pago. Los inscritos en este Dorsal renuncian a participar en el evento (sólo es donativo).

Además, en todas las competiciones se podrá donar voluntariamente una cantidad mayor a la de la cuota de inscripción.

Las personas inscritas en dorsal 0 y que realicen donativo voluntario han de aceptar cesión de datos personales a la Asociación Española Contra el Cáncer para que la misma, previa solicitud, pueda realizar la emisión de recibos de donación voluntaria a su favor. Dicho Recibo se podrá solicitar en la Delegación de la AECC de A Coruña.

El importe de la inscripción (excepto Dorsal Cero) da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y de accidentes, hacer uso de todos los servicios establecidos por la Organización para los participantes.

La carrera 5k será cronometrada por chip, el cual se deberá llevar obligatoriamente colocado en la zapatilla o tobillera. Los propietarios de chip ChampionChip, deben participar obligatoriamente con él.

Recuerda que en inscripción existen las siguientes opciones para quien lo desee:



Categoría Empresa (Equipos de 4)- todas las indicaciones de cómo realizarla en la propia inscripción.

- Cuatro corredores masculinos
- Cuatro corredores femeninos
- Cuatro corredores mixtos (2 hombres +2 mujeres)

Avituallamiento final para todos los participantes.

6 - SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalizado.

7 - CONTROLES:

En el desarrollo de la prueba la Organización ha dispuesto puntos de control siendo obligatorio el paso por los mismos.

8 - AVITUALLAMIENTOS:

Se dispondrá punto de avituallamiento en meta.

9 - TIEMPOS DE PASO:

El tiempo máximo de entrada en meta será de **1 hora**, en carrera absoluta y de 2 horas en la caminata por lo que quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final y transcurrido ese plazo, han de retirarse del recorrido y de la prueba y si continúan, lo harán bajo su propia responsabilidad. En cualquier caso, los responsables de la Organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las normas de la prueba, no hayan completado el recorrido marcado, no lleven el dorsal reglamentario de forma bien visible (delante de la camiseta), desatienda las indicaciones de los



organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación, deberán hacer entrega del dorsal y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la Organización.

10 - PREMIOS:

Trofeo para los tres primeros **hombres y tres primeras mujeres** de la carrera absoluta de 5k.

Premio económicos:

- 300€ para ganador y ganadora absolutos
- 200€ para segundo y segunda absolutos
- 100€ para tercero y tercera absolutos

**Todos los premios en metálico estarán sujetos a las retenciones legales vigentes.*

Medalla para los **tres primeros y primeras** de cada categoría en todas las competiciones.

Competición de Empresas

Se establece una clasificación para los tres primeros equipos de empresas en modalidad de equipo Masculino, Femenino y Mixto.

11 - ENTREGA DE DORSALES.

Recogida de dorsales y camisetas de los participantes en el 5k y en la Caminata se realizará en los puntos de recogida habilitados por la Organización (deberá seleccionarse en el proceso de inscripción) **No se entregarán dorsales el día de la carrera.**

Los dorsales, chips y camisetas estarán disponibles en los puntos de recogida a partir del jueves 25 de noviembre al sábado 27 de noviembre en horario comercial.

12 - MEDIO AMBIENTE:

Se ha de usar los contenedores para tirar desperdicios.



14 - ASISTENCIA SANITARIA:

La Organización dispondrá de servicios de Socorro. Así mismo, ofrecerá en meta servicios de atención médica de primeros auxilios para los deportistas que tuvieran alguna necesidad excepcional.

15 - SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho realizar las modificaciones de los recorridos que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

En caso de suspensión del evento por causas ajenas a organización, no se devolverá el importe de la inscripción.

16 - AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a informar de cualquier percance a la organización. El evento dispone de seguro de accidentes a favor de todos los participantes.

17-POLÍTICA DE CANCELACIONES:

No se admitirán cancelaciones una vez realizada la inscripción.



RESPONSABILIDAD

Podrán participar en la marcha a pie todas las personas que estén correctamente inscritas en tiempo y forma. Se solicita responsabilidad en la participación de esta marcha y que se inscriban personas que sean capaces de caminar 5 kilómetros sin ningún tipo de problema.

Las inscripciones de menores de edad se han de realizar cumpliendo las normas que figuran en la plataforma, donde figura expresamente la autorización a participar en la marcha del padre / madre o tutor/a legal que la formalice.

Con la inscripción, se autoriza a la organización a salir en cualquier imagen relacionada con el evento.

Con la aceptación de este reglamento, cada inscrito se hace responsable de la participación en el mismo, manifestando asimismo, en el momento de la inscripción que se encuentra en plenas facultades físicas y mentales para participar en la prueba, así como se declara no padecer ningún tipo de enfermedad que incapacite para la práctica deportiva.



PROCOLO COVID:

Será necesario seguir las normas vigentes a día del evento.

DECLARACIÓN RESPONSABLE PARTICIPANTE 5K LEYMA CORUÑA CONTRA EL CÁNCER 2021

D/D^a _____ DNI/NIE _____

_____ Quiero participar en el 5K LEYMA CORUÑA CONTRA EL CÁNCER organizada por CHAMPIONCHIPNORTE y con el patrocinio de LEYMA, y colaboración de BASQUET CORUÑA y CONCELLO DE A CORUÑA del día 28 de noviembre de 2021, y por tanto **DECLARO:**

Actuando en nombre propio o como padre/madre/tutor del interesado/a (menor de edad)

D/D^a _____ DNI/NIE _____

✓ Que he leído, entendido, aceptado y me comprometo a cumplir el protocolo de prevención COVID-19 de esta prueba, colaborando en todo lo posible con la Organización.

✓ Que he leído, entendido, aceptado y me comprometo a cumplir el Reglamento de esta prueba, colaborando en todo lo posible con la Organización.

✓ Que cumplo los requisitos de admisión establecidos en el documento Protocolo COVID obligación de información y consentimiento informado, no siendo grupo de riesgo.

✓ Que el interesado no tuvo en los últimos 14 días ni problemas respiratorios (infección respiratoria de aparición súbita y de cualquier gravedad, tos o falta de aliento), vómitos, dolor abdominal o diarrea, disminución del olfato o del gusto, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general o fiebre superior a los 37,5°C.

✓ Que el interesado no convive con nadie que sea grupo de riesgo, o que en el caso de que así sea, participa en la actividad bajo su propia responsabilidad.

✓ Que he leído y acepto los compromisos contenidos en el protocolo y soy consciente de los riesgos que implica la participación en la actividad en el contexto de crisis sanitaria provocada por la COVID-19, y que asumo bajo mi propia responsabilidad.

SOLICITO: Participar tras haber leído con detalle la información proporcionada por la propia organización acepto las condiciones de participación y expreso o mi compromiso con las medidas personales de higiene y prevención del protocolo de entidad y así mismo, y por lo tanto firmo:

Firma:

Firmado en _____, a _____ de _____ de 2021

