

Regulamento da proba.

A proba está rexida polo seguinte regulamento:

1. As carreiras Ultra Trail, Trail Longo, Trail Curto, Trail 12 K, Pequetrail e Andaina celebraranse o día 4 de xuño de 2022 con saída e chegada dende a praia fluvial de Vilatuxe, e rexeranse polo presente regulamento.
2. **O Ultra Trail Desafío Serra do Candán:** darase a saída as 7:00 horas; terá un percorrido aproximado de 60 km e discorrerá por montes das parroquias de Vilatuxe, Zobra, Vilariño e Carballeda, acumulando un desnivel positivo de 3800 metros aproximadamente, do que resultan uns 7600 metros acumulados.
3. **O Trail Longo:** darase a saída as 8:30 horas; terá un percorrido aproximado de 32 km e discorrerá por montes das parroquias de Zobra e Vilatuxe, acumulando un desnivel positivo de 2220 metros aproximadamente, do que resultan uns 4440 metros acumulados.
4. **O Trail Curto:** darase a saída as 9:30 horas; terá un percorrido aproximado de 17,5 km e discorrerá polos mesmos montes, acumulando un desnivel positivo de 1050 metros aproximadamente, do que resultan uns 2100 metros acumulados.
5. **Andaina:** Darase a saída as 9:30 horas, a vez que o Trail Curto. os participantes poderán elixir durante o desenrolo da proba ir polo circuito de 17,5 km ou polo circuito de 12 km. O lugar de elección de un dos dous circuitos estará axeitadamente sinalizado.
6. **O Pequetrail:** celebrarase a partir das 16:00;
 - terá recorridos diferentes para cada unha das categorías:
 - **esquíos** (de 2 a 6 anos) con un percorrido de 200 m,
 - **corzos** (de 7 a 10 anos) con un percorrido de 500 m
 - **xabaríns** (de 10 a 14 anos) con un percorrido de 3000 m.
 - Para a celebración de esta proba precisarase un mínimo de 5 inscritos en cada categoría.
 - Os participantes poderanse anotar o mesmo día da proba no local de reparto de dorsáis.
 - Haberá premios para todos os participantes.
7. **Trail 12 K:** sairá as 10:00;
 - Poderá participar tódalas persoas debidamente inscritas con mais de 15 anos de idade (cumpridos no ano en curso).

- Habereá premio para os tres primeiros participantes masculino e feminino da categoría absoluta.
 - Incluirá a categoría **cadetes** con premio para os tres primeiros masculino e feminino.
8. As posibilidades de recollida de dorsais para todas as probas serán as seguintes:
- a) O venres día 3 na praza da igrexa de Lalín entre as 16:00 horas, e as 21:00 horas onde a organización instalará unha carpa a tal fin.
 - b) Na tenda décatlon mais cercana, os días 2 e 3 en horario de apertura comercial, previa solicitude no momento da inscrición (**solicitando esta modalidade de recollida de dorsal non poderá retiralo de ningunha outra forma**)
 - c) O mesmo día na zona de saída e meta 30 minutos antes da saída no caso do Ultra Trail e 1 hora antes da saída de cada unha das outras probas.

Para a retirada de dorsais será obrigatorio presentar o DNI ou pasaporte, podendo retirarse por unha persoa distinta ó destinatario, facéndose esta responsable, eximindo de toda responsabilidade á organización.

9. **CATEGORÍAS:** As categorías serán as establecidas pola FGM efectos da Copa Galega de Carreiras por Montaña, os participantes estarán divididos nas categorías e sub categorías seguintes:

- Categorías Masculina e Feminina : Cadete, Júnior e Sénior.

- **Categoría Cadete:** 15,16 e 17 anos, é dicir que non cumpra os 18 anos o ano de referencia.
- **Categoría Júnior:** 18,19, e 20 anos, é dicir que non cumpra os 21 anos o ano de referencia.
- **Categoría Sénior:** a partir dos 21 anos cumpridos o ano de referencia

- Sub categorías Masculino e Feminina: Promesa e Veterana A e B

- **Sub categoría Promesa:** 21, 22 e 23 anos, é dicir que non cumpra os 24 anos o ano de referencia.
- **Sub categoría Veterana A:**

- Masculina de 45 a 50 anos, é dicir que non cumpra os 51 anos o ano de referencia.
- Femenina de 40 a 50 anos, é dicir que non cumpra os 51 anos o ano de referencia.

- **Sub categoría Veterana B:**

- Masculina e feminina a partir dos 51 anos cumpridos no ano de referencia.

A idade a ter en consideración para toda a tempada, no referente a categoría e subcategorías, será a que o participante teña o día 31 de Decembro do ano da competición.

10. **INSCRICIÓNS:** Será a través da páxina championchipnorte.com. Haberá un único prazo de inscrición para as catro probas con un desconto para os federados. A prazo de inscricións será do día 2 de marzo as 21h ata o día 30 de maio as 23:59 h.

	Non federados	Federados
1º Ultra Traail.....	65 €.....	60 €
2º Trail longo.....	35 €.....	30 €
3º Trail curto.....	25 €.....	20 €
4º Trail 12 k.....	15 €.....	12 €
5º Andaina.....	15 €.....	12 €

- Os federados deberán presentar a ficha acreditativa recollida do dorsal.
- Dita inscrición dá dereito a participar na proba, seguro de asistencia sanitaria e de responsabilidade civil, bolsa do corredor, avituallamentos, e cantos obsequios ou regalos consiga a organización. Unha vez abonada a inscrición non se devolverá o importe da mesma nin haberá posibilidade de anulación.
- Para os participantes da categoría cadete a inscrición será gratuíta pero deberán formalizar a mesma a través da plataforma.
- No caso dos participantes no Pequetrail a inscrición será gratuíta e farase o mesmo día da carreira entre as 14:00 e as 16:00 no local de entrega de dorsais.

11. **SINALIZACIÓN E CONTROIS:** O percorrido estará sinalizado con cintas de plástico co logotipo da proba, sendo obrigatorio o paso polos controis establecidos.
12. **TEMPOS DE PASO:** unicamente se establecerán para a proba Ultra Trail. Os tempos máximos intermedios serán os seguintes:

km	Lugar	Tempo	Hora
12	Bustelos	2:30	9:30
27	Trigueira	6	13:00
37 - 46	Zobra	8:30	15:30
53	Moa	10:30	17:00
60	Pozo do Boi (Meta)	12	19:00

Os corredores que non acaden os controis nos tempos máximos, deberán retirarse da proba xa que nin a organización nin os servizos de asistencia poden garantir a súa cobertura. Así mesmo os “Corredores Escoba” ou o responsable de cada control terán potestade para retirar da proba a calquera corredor/a se o seu tempo en carreira ou o seu estado de saúde así o aconsella.

13. O/A corredor/a que se retire durante o transcurso da proba, deberá avisar ó control máis próximo e facer entrega do dorsal.
14. **AVITUALLAMENTOS:** Existirán 6 avituallamentos líquidos e sólidos incluíndo o de meta que se distribuirán do seguinte modo:

	Andaina	Trail Promo	Trail Curto	Trail Longo	Ultra Trail
Bustelos	Km 5		Km 5	Km 5	Km 6 - 12
Ameixedo				Km 10	Km 21
Trigueira				Km 15	Km 27
Zobra				Km 20	Km 37 - 46
Moa	Km 10	Km 7	Km 12	Km 26	Km 53

A fin de ser meticulosos no respecto co medio ambiente e baixo a premisa de reducir a o máximo os residuos que se poidan xerar, nos avituallamentos non se dispensarán vasos a os participantes.

15. **PREMIOS:**
- **ULTRA TRAIL:**

Entregarase un trofeo ós tres primeiros da clasificación xeral nas categorías masculina e feminina; ademais a os tres primeiros de cada categoría, atendendo as categorías propias da carreira (punto 6). Os tres primeiros da xeral en categoría masculina e feminina terán un **premio en metálico de 500 € para o 1º, 300 € para o 2º e 200 € para o 3º.**

- **TRAIL LONGO:**

Entregarase un trofeo ós tres primeiros da clasificación xeral nas categorías masculina e feminina; ademais a os tres primeiros de cada categoría, atendendo as categorías propias da carreira (punto 6). Os tres primeiros da xeral en categoría masculina e feminina terán un **premio en metálico de 300 € para o 1º, 200 € para o 2º e 100 € para o 3º.**

- **TRAIL CURTO:**

Entregarase un trofeo ós tres primeiros da clasificación xeral nas categorías masculina e feminina; ademais a os tres primeiros masculino e feminino da categoría Junior segundo as categorías marcadas pola FGM (punto 5).

- **TRAIL 12 K:**

Entregarase trofeo a os tres primeiros clasificados da clasificación xeral masculino e feminino e a os tres primeiros da categoría cadete masculino e feminino segundo as categorías marcadas pola FGM (punto 5).

- **PEQUETRAIL:**

Entregarase premio medalla a todos os participantes.

Os premios iranse entregando a medida que se vaian completando verificando os resultados dos tres primeiros de cada categoría.

16. A aceptación do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autoriza á organización á gravación total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba, de tódolos xeitos posibles e cede tódolos dereitos relativos á súa explotación, comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar.

17. Non se permitirá a os participantes ir acompañados de animais ou mascotas durante o transcurso da proba.
18. Quedará descualificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do percorrido, deteriore ou ensucie a contorna, non leve o seu dorsal ben visible, manteña unha conduta impropia ou desatenda as indicacións da organización.
19. A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
20. Os/as participantes están obrigados a auxiliar ós accidentados que precisen axuda así como a informar de calquera percance nos controles de paso.
21. A pesar do persoal disposta pola organización ao longo do percorrido os/as participantes están obrigados a respectar as normas de circulación nos cruzamentos coas estradas.
22. Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización, quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir ós corredores en moto, bicicleta, quad ou similar polo circuito.
23. A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, negligencia, así como dos obxectos perdidos de cada participante. Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión. En todo o non contemplado neste regulamento, a proba basearase nos regulamentos da Federación Galega de Montañismo e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).