

# **REGULAMENTO DA XII MARCHA BTT POLAS CABECEIRAS DO ANLLONS**

**2022**

**Previo: A participación no evento implica a aceptación e cumprimento deste regulamento.**

- 1.** Terá lugar o 25 de setembro do 2022 coa saída ás 9.30 horas do aparcamento fronte a biblioteca municipal do concello de A Laracha. (Calle Manuel Murguía)
- 2.** A proba celebrarase sobre dous percorridos a elixir no momento da inscrición podendo optar polo máis curto durante o transcurso da mesma se non se sente o participante capaz de realizar o longo.
- 3. CATEGORIAS:** Unha soa categoría na que poderán participar as persoas que o desexen maiores de 18 anos, e maiores de 16 con consentimento paterno por escrito.
- 4. INSCRIPCIÓNS:** Faranse a través de [championchip.com](http://championchip.com) do 15 de Agosto ao 21 de setembro.
- 5. PREZO:** 12€

Que dan dereito a participar no evento, avituallamentos líquidos e sólidos, duchas, lavado de bicicletas, regalo da proba e avituallamiento en meta con bebidas e ensalada de pasta final.

## **6. SEÑALIZACION E CONTROIS**

O percorrido estará sinalizado con tiras de cinta de tela roja e señales con frechas que se colocaran o día anterior da marcha e sacarán una vez finalice a mesma. Dado que se trata dunha proba non competitiva, o percorrido estará neutralizado e controlado nos primeiro km que discorre por estrada ata adentrarse no monte. E dicir, un coche da policía local abrirá o percorrido e pecharao outro de protección civil ou no seu defecto un coche da organización totalmente identificado e con luces que avisen o resto de usuarios das vías do paso dos ciclistas. Nos cruces haberá socios-voluntarios debidamente identificados con chaleco fluorescente co anagrama do clube para xestionar o correcto discurrir da marcha. Nas estradas consideradas de mais tráfico esta labor realizaran membros de Protección Civil.

**7. AVITUALLAMENTOS:** existitiran dous avituallamentos en puntos intermedios do percorrido axeno o tráfico

1º no km 17 Sólido e Líquido de Líquido

2º no km 35 Sólido e líquido (neste punto os recorridos separanse, o curto para a dereita e o largo para a esquerda)

1 avituallamiento líquido a maiores para o recorrido largo.

Avituallamiento en meta con bebida fruta e plato de pasta o finalizar a ruta

**8. MEDIDAS DE SEGURIDADE:** os participantes están obrigados a uso de casco e dorsal visible. Estimamos que cada participante é consciente da proba na que participa, polo cal solo

recomendamos calzado idóneo, roupa en función da climatoloxía, un recipiente non desechable para hidratarse e teléfono móbil.

**9.** Disporase de seguros para cubrir o evento: un **Seguro de Responsabilidad Civil** e un **Seguro de Accidentes** que cubrirá os participantes.

**10.** Quedará descalificado todo o que non cumpra o presente regulamento, deteriore ou ensucie o entorno, non leve o dorsal ben visible ou desatenda as indicación da organización.

**11.** A organización resérvase o dereito a realizar as identificacións que considere necesarias en función das diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas obligan ou por forza maior.

**12.** Os participantes están obrigados a auxiliar os accidentados e a respetar as normas de circulación nos cruces das estradas. A privación de auxilio será penalizada coa descalificación inmediata.

**13.** Serán descalificados, os participantes que presenten comportamentos anómalos a proba, mostren actitudes violentas, ou tiren lixo no medio rural. Sendo obrigatorio respetar os cultivos, o gando e a propiedade privada en xeneral. Os participantes serán responsables dos danos ocasionados.

**14.** A organización non cortara en ningún momento a circulación, e os participantes respetarán as normas viais nas poboacións e estradas de uso público.

**15.** Dereitos de imaxen: a entidade organizadora reservase en exclusividades o dereito sobre a imaxen e así como a explotación audiovisual, fotográfica e periodística do evento. Calquer proxecto mediático ou publicitario deberá contar previamente co consentimento da organización.

**16. ROUPEIRO:** haberá unha consigna gratuita para deixar roupa, chaves e outros enseres persoais.