

ANEXO: IX CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA

INSCRICIÓN: Data límite será o domingo 4 de setembro ás 23:59 horas.

Inscripción online: www.corunacorre.com

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA		HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA		10:00	6.250 m. aprox.
SUB 18	nadas/os no ano 2005 e 2006. Cumpridos durante o ano 16 e 17 años	11:15	2.430 m. aprox.
SUB 16	nadas/os no ano 2007 e 2008. Cumpridos durante o ano 14 e 15 años	11:15	2.430 m. aprox.
SUB 14	nadas/os no ano 2009 e 2010. Cumpridos durante o ano 12 e 13 años	11:30	1.650 m. aprox.
SUB 12 FEMININO*	nadas no ano 2011 e 2012. Cumpridos durante o ano 10 e 11 años	11:45	810 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO*	nadas no ano 2011 e 2012. Cumpridos durante o ano 10 e 11 años	11:55	810 m. aprox.
SUB 10 FEMININO*	nados no ano 2013 e 2014. Cumpridos durante o ano 8 e 9 años	12:05	810 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*	nados no ano 2013 e 2014. Cumpridos durante o ano 8 e 9 años	12:15	810 m. aprox.
PEQUES*	nadas/os no ano 2015 e posteriores. Menores de 8 anos	12:25	150 m. aprox.

**Horarios orientativos en función da participación.*

ANEXO: IX CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS:

- SÁBADO 10 de setembro no Complexo Deportivo Municipal de San Diego de 11:00 a 20:30h.
- DOMINGO 11 de setembro, no Complexo Deportivo Municipal de San Diego, dende as 9:00 horas ata 1 hora antes do comienzo de cada unha das carreiras.

SERVIZO DE GARDARROUPA

Complexo Deportivo Municipal de San Diego de 09:30 a 13:30 h.

LUGAR DE SAÍDA E META:

- Parque de San Diego

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

- Ás 11:15 horas.

SERVIZO DE DUCHAS:

- Complexo Deportivo Municipal de San Diego de 10:30 a 13:00 h.

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:

- a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor.
Chip amarelo en propiedade (non se devolve)
- b) Chip para todo ou circuíto (non se devolve ata a finalización do Circuíto)
- c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras
(Non se devolve)

AVITUALLAMENTO DE META:

Proporcionarase auga e avituallamento sólido a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

ANEXO: IX CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA

HORARIO ENTREGA DE PREMIOS:

Horario: 13:00 horas

Lugar: Na zona de saída/meta ou no Polideportivo Municipal San Diego en caso de choiva.

- Os atletas premiados deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, o comunique na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

Medios de contacto:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas.
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25030)
- Web: www.coruna.gal/carreraspopulares

ORGANIZAN:

ANEXO: IX CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA

COLABORAN:



sanbrandan

