

IX Carreira Popular de Taboada

“Entre pazos e carballos”

Na Carreira Popular de Taboada poderás gozar dun percorrido entre as extraordinarias panorámicas de cor que agasalla o fin do verán, as fermosas construcións do románico, a grandeza dos seus pazos. Situada a medio camiño entre Lugo e Ourense, agárdate un tesouro único. Para descubri-lo, achégate a correr por Taboada o 3 de setembro e ademais levarás un agasallo ecolóxico. Non faldes!

Data: sábado, 3 de setembro de 2022

Hora: Categoría absoluta: 17h30

Categorías escolares: 19h

Lugar: Taboada, Lugo

Distancia: dende 100 a 10.000 m (distancia aproximada)

Organiza: Asociación Cultural e Deportiva O Carballo (Taboada)

Colaboran: Concello de Taboada, GDR Miño-Ulla, Supermercado Vilosa, Carnicería Montes, Matadoiro Celtaverde, Peluquería Ana, Caixa Rural Galega, Adegas Castrofiz, Adegas Enonatur, Adegas Instinto Romano, Panadería Carlos, Panadería Darío, Galletas Xianas, Club ciclista Os Túzaros, Asociación Cultural “Os d’eiquí”, Asociación Cultural “Rechouchíos”, Aira, Tartas Ancano, Escola Hípica “La Cruz”, Xeou

CARREIRA ABSOLUTA

Disputarase a partir das **17h30** da tarde con saída da Alameda de Taboada e un percorrido de 10 Km (aproximadamente).

Establécense as seguintes categorías (masculinas e femininas):

Categoría D: nad@s entre 2006 e 1997.

Categoría E: nad@s entre 1996 e 1987.

Categoría F: nad@s entre 1986 e 1977.

Categoría G: nad@s entre 1976 e 1967.

Categoría H: nad@s entre 1966 e anteriores.

CARREIRAS CATEGORÍAS DE MENORES

Disputaranse a partires das **19h** da tarde nos arredores da Alameda de Taboada.

Establécense as seguintes categorías (masculinas e femininas):

Categoría Chupete: nad@s en 2016 e posteriores – 100 metros

Categoría A: nad@s entre 2015 e 2013 – 400 metros

Categoría B: nad@s entre 2012 e 2010 – 800 metros

Categoría C: nad@s entre 2009 e 2007 - 1.500 metros

Hora	Categoría	Dende	Ata	Distancia
17h30	D	2006	1997	10000 m
	E	1996	1987	
	F	1986	1977	
	G	1976	1967	
	H	1966	...	
19h	CHUPETE	...	2013	100 m
19h10	A	2015	2013	400 m
19h20	B	2012	2010	800 m
19h30	C	2009	2007	1500 m

- Os máis pequenos (“Chupetes” menores de 2 anos) poderán realizar a **carreira en correpasillos** co correspondente casco, sós ou acompañados por un adulto (proba non competitiva).

INSCRICIÓN: O prazo de inscrición **remata** o mércores **31 de agosto de 2022** ás **23h59**

▪ CATEGORÍA ABSOLUTA:

Inscricións on-line na páxina: www.championchipnorte.com

▪ CATEGORÍAS DE MENORES:

Inscrición gratuíta on-line na páxina: www.championchipnorte.com

Tamén se poden realizar por correo electrónico (antes do 31 de agosto) enviando os datos ó enderezo ac.ocarballo@gmail.com.

Para poder inscribirse serán obrigatorios os seguintes datos:

- Nome
- Apelidos
- Data de nacemento
- Sexo
- Clube (se pertence a algún)
- Localidade
- Teléfono de contacto
- Enderezo electrónico de contacto

A organización reservarase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requiridos e, polo tanto, non permitirlle participar na proba.

PREMIOS

- CATEGORÍAS DE MENORES: Todos os participantes recibirán unha medalla, unha árbore autóctona e algún que outro agasallo. Os tres primeiros atletas (mascullinos e femininos) de cada categoría levarán un trofeo conmemorativo da carreira e un vale para unha ruta a cabalo coa Escola de Equitación “A Cruz”.
- CATEGORÍA ABSOLUTA: Todos os participantes levarán un agasallo ecolóxico. Os 3 primeiros atletas (mascullinos e femininos) de cada categoría recibirán unha botella de viño local. Ademais, os 3 primeiros atletas (mascullinos e femininos) de entre as categorías da clasificación absoluta, levarán un trofeo conmemorativo e un lote de produtos típicos do concello de alta calidade.
- PREMIO ESPECIAL: Para o corredor e a corredora mellor clasificados de entre os empadroados en Taboada.

Avituallamento a media carreira e ao final para tod@s @s atletas ó remataren a proba na zona habilitada pola organización e degustación de balde de produtos da zona tras da entrega de premios.

Os premios non son acumulables.

Proba puntuable para VII Circuito Miño Ulla de Carreiras Populares.

PERCORRIDO

A carreira sae da Alameda de Taboada pola Avenida de Lugo, xirando na rúa do Carballo e diríxese á aldea de Relás, situada a un quilómetro do casco urbano. Continúa até a área recreativa da Medela, atravesa o recinto das piscinas e toma a estrada en dirección a Taboada. Volve ao casco urbano (barrio de Pacios) e baixa de novo cara ás chousas de Riazón. Aquí percorre unha serie de camiños que levan os corredores á aldea de San Pedro, e desde esta regresa ao centro da vila de Taboada. O percorrido ten unha lonxitude de 10.000 m.

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA

- Aparcadoiros: os atletas disporán dunha zona de estacionamento nas inmediacións do Pavillón Deportivo Municipal.
- Duchas: unha vez rematada a proba estarán a disposición dos corredores as duchas nas instalacións do Pavillón Deportivo Municipal.

REGULAMENTO DA PROBA:

- Poderán participar na proba tod@s aqueles que o desexen.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descualificación dos atletas acompañados.

- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira d@ corred@r, sen poder facer ningunha modificación nel.
- Todos os participantes (agás os da categoría Chupete-proba non cronometrada-), terán a obriga de utilizar o chip de cronometraxe subministrado pola organización, excepto os propietarios do chip amarelo da categoría absoluta que poden utilizar o seu.
- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet para a súa difusión.
- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.
- Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións.

DECLARACIÓN D@ PARTICIPANTE

@ participante, polo feito de inscribirse, acepta todas as cláusulas deste regulamento e manifesta atoparse en perfecto estado de saúde para a proba, non padecendo enfermidades que lle impidan tomar parte na mesma, sendo o corredor/a @ únic@ responsable en caso de accidente ó non cumprir a normativa.

Tod@s @s participantes estarán cubertos por unha póliza de responsabilidade civil e un seguro de accidentes, que cubrirán as incidencias inherentes da proba, e nunca como derivación dun padecemento ou enfermidade latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis e articulado do regulamento, etc. A organización declina toda responsabilidade polos danos morais ou materiais que @s participantes nesta proba poidan causarse a si mesmos,ou a outras persoas polas causas anteriormente citadas.

INFORMACIÓN E RESULTADOS

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba www.championchipnorte.com e na páxina da Asociación Cultural e Deportiva O Carballo: <https://www.facebook.com/acocarballo>

MAPA DA CARREIRA E PERFIL TOPOGRÁFICO

