

## **IV CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL**

### **1. ORGANIZA E PATROCINA: CONCELLO DE MONDOÑEDO**

**O Sábado 24 de Setembro a partires das 17:00h terá lugar a IV Edición da CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL**

### **2. COLABORAN**

- POLICIA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE
- AD TOXIZA

### **3. LUGAR - DÍA:**

- PRAZA CATEDRAL – MONDOÑEDO – LUGO. TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA
- SÁBADO 24 DE SETEMBRO DE 2022

### **4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:**

- A PARTIR DAS 15:00h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 17:00h CARREIRA CATIVOS (NENOS E NENAS 2015 E POSTERIORES)no competitiva). Distancia 200m
- 17:05h SUB-10 (NENOS E NENAS 2013/2014). Distancia 800m
- 17:15h SUB-12 (NENOS E NENAS 2011/2012). Distancia 1600m
- 17:25h SUB-14 e SUB16 (NENOS E NENAS 2007 ata 2010). Distancia 2400m
- 17:45h CARREIRA ABSOLUTA. 2006 E ANTERIORES. Distancia 5440m
- 18:30h ENTREGA DE PREMIOS

### **5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:**

- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMPAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ
- \* Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS

## 6. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos y tracks en [www.racemapp.com](http://www.racemapp.com)
- **TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL**
- **AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN POLA ZONA PEATONAL NO CENTRO DE MONDOÑEDO EN RECORRIDO DE UNHA OU VARIAS VOLTAS SEGUNDO AS CATEGORÍAS.**

## 7. PERCORRIDO PROBA ADULTOS 5440m APROX:

- SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL

## 8. INSCRICIÓN y PRECIOS

O prazo de inscrición abrírase ata o mércores 21 de Setembro, na web [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)

- [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)
- A inscrición para as categorías menores será ata o 15 de setembro gratuita e do 19 de setembro ata o mércores 21 será 3€ pola web durante o prazo de inscrición.
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será ata o 15 de setembro 5€ e do 19 de setembro ata o mércores 21 será de 8€ mais 2€ de alugueiro a os non propietarios de chip amarelo. (5€ de fianza de chip que será devolta unha vez procesados os chips devoltos).
- Bolsa de corredor inclúe: camiseta conmemorativa, dorsal, chip, seguro, avituallamiento, etc.

## 9. RECOLLIDA DE DORSALES

CARPA ORGANIZACIÓN. Na Praza da Catedral dende as 15h ata 30m antes da saída da carreira absoluta.

## 10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
  - Cativos: medallas para todos os chegados
  - Recibirán Trofeo o gañador e gañadora e medallas os segund@ e terceir@ clasificado de cada categoría
- Carreira Adultos:
  - Trofeo 3 primeir@s absolutos
  - Trofeo o gañador e gañadora e medallas os segund@ e terceir@ clasificado de cada categoría
  - Camiseta oficial conmemorativa aos corredores da carreira absoluta

### CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2015 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2013/2014 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2011/2012 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2009/2010 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2007/2008 MASCULINA E FEMENINA

### CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO desde 2006 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

## **11. INSCRIPCIÓN (VER [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com))**

### **OUTRAS DISPOSICIÓN**

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Se es propietario do chip amarelo debes competir con el
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de prebenxamins
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALQUILER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes dos eventos