

**XII CARREIRA “VAL DAS FABAS”.-****SÁBADO, 1 DE OUTUBRO DE 2022. Lourenzá** (Lugo)**1.- ORGANIZACIÓN**

- ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ
- CONCELLO DE LOURENZÁ

**2.- PATROCINIOS**

- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA
- EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO
- CAIXA RURAL GALEGA
- GADIS
- MADERAS BARCIA
- SUPERMERCADO EROSKI
- PASTALERÍA CABALEIROS
- FRUTAS HERMANOS RIVAS

**3.- REGULAMENTO**

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

LÍMITE PARTICIPANTES: 300 ADULTOS / 320 MENORES

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS ata o MARTES 27 de setembro e terán o prezo de inscrición para carreira absoluta de 10€ para propietarios de chip amarelo championchip e os que non teñan chip deberán pagar 2€ en concepto de alquiler + 5€ de fianza, con opción de compra por 15€.

As Inscricións dos nen@s que participan en casco urbán serán totalmente Gratuítas (dende Prebenxamín ata Infantil). O custo da inscrición para a carreira Absoluta será o seguinte, dependendo do tramo: Do 6 ó 18 de setembro 10 euros Do 19 ó 25 de setembro 12 euros Do 26 ó 27 de setembro 15 euros Para as carreiras menores, a inscrición será gratuíta.

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

4.-A retirada de dorsais realizarase na biblioteca municipal, con unha zona acotada para entrar e outra para saír situada ó lado da Praza Conde Santo (lugar saída)

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuíto farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 45 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais. Non respetar o protocolo covid vixente no momento da proba.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

#### 4- PREMIOS / VARIOS

- Habrá trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.
- Trofeo inédito para o campión e campiona da categoría absoluta
- Medallas para todos os participantes de categorías menores
- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Lourenzá.
- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes que se inscriban entre os 150 primeiros ou ata fin de existencias.
- Servicio de avituallamento líquido na metade do percorrido e ó final (bolsa do corredor)
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados persoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e sinalización do circuito. Vallada a zona de saída/meta con acceso só a atletas e organización

#### 5- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO

O circuito consta de unha distancia de 3155 m., case totalmente chairro, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: PRAZA CONDE SANTO – PASEO FLUVIAL URBÁN RÍO BAOS – RECEMIL(URBÁN) - PRAZA CONDE SANTO (META).(2 VOLTAS)

Circuito virtual con desniveis:

<https://www.relive.cc/view/vdvmjYk5dxO>

A META estará situada dentro da PRAZA .

**17,00H PREBX MASCULINO E FEMININO(2015 e posteriores). Non Competitiva.**

**300 m.Saída Farmacia**

**17.10H BENXAMÍN MASCULINO E FEMININO(14/13) 800 M Saída Cantón.**

**17.20H ALEVÍN MASCULINO E FEMININO (12/11) 800 M. Saída Cantón.**  
17.30H INFANTIL MASCULINO E FEMININO (10/09) **800 M.** Saída Cantón

**18,00H SENIOR MASCULINO E FEMININO**  
VETERAN@S (A,B,C,D) MASCULINO E FEMININO  
**CADETE MASCULINO E FEMININO**  
XUVENIL/PROMESA MASCULINO E FEMININO

**6310 M.** Circuito Urbán.

Distancia Total: 6,310 metros.

SAÍDAS: A saída da proba estará condicionada polo protocolo vixente establecido pola Consellería de Sanidade no momento da proba.

#### **6.- DORSAIS, CHIPS E CRONOMETRAXE:**

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse:

O sábado día 2 de Outubro na Biblioteca Municipal a partir das 15,00 horas.

#### **8.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:**

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: [www.edlourenza.blogspot.com](http://www.edlourenza.blogspot.com) ; e tamén

A través de facebook das Escolas Deportivas Lourenzá  
(<https://www.facebook.com/escolasdeportivas.lourenza/> )

A través do facebook da Val das Fabas Liga Deportiva  
(<https://www.facebook.com/Val-das-Fabas-1622339921354301/> ) ;

así como en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)