

II CARREIRA POPULAR **PALAS DE REI**
PROBA PERTENCENTE AO www.circuitomiñoulla.com

1. ORGANIZA E PATROCINA: CONCELLO **DE PALAS DE REI**

O **Sábado 24 DE SETEMBRO** a partires das 11:00h terá lugar a **SEGUNDA CARREIRA POPULAR**

2. COLABORAN

- POLICIA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE
- **PALAS CD**

3. LUGAR - DÍA:

- TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A **PRAZA DE GALICIA**
- **SÁBADO 24 DE SETEMBRO**

4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

- A PARTIR DAS 09:30h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 11:15h **CARREIRA CATIVOS** (NENOS E NENAS 2015 E POSTERIORES)no competitiva). Dist 200m
- 11:20h **SUB-10** (NENOS E NENAS 2013/2014). Distancia 800m
- 11:30h **SUB-12** (NENOS E NENAS 2011/2012). Distancia 1600m
- 11:40h **SUB-14 e SUB16** (NENOS E NENAS 2007/2010). Distancia 2400m
- 12:00h **CARREIRA ABSOLUTA**. 2006 E ANTERIORES. DISTANCIA 6KM
- 13:00h **ENTREGA DE PREMIOS**

5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- **RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO**
- **TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS**
- **TODAS AS COMPETICIÓN ACOMAPAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ**
- *** Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS**

6. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos e tracks en www.circuitomiñoulla.com
- TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DE GALICIA
- AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN POR A PRAZA DE GALICIA

7. PERCORRIDO PRUEBA ADULTOS 6K APROX:

- SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DE GALICIA

8. INSCRICIÓN y PRECIOS

O prazo de inscrición abrirase ata o mercores 21 de setembro na web www.championchipnorte.com e www.circuitomiñoulla.com

- A inscrición para as categorías menores será gratuita pola web durante o prazo de inscrición.
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será de 5 € mais 1€ de aluguer a os non propietarios de chip amarelo.

9. RECOLLIDA DE DORSAIS

CARPA ORGANIZACIÓN. Na PRAZA DE GALICIA dende as 09:30h ata 30m antes da saída da carreira absoluta.

10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
 - Cativos: medallas para todos os chegados
 - Recibirán Trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría e medalla recordo tódolos nenos.
- Carreira Adultos:
 - Trofeo 3 primeir@s absolutos
 - Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría
 - Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2015 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2013/2014 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2011/2012 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2009/2010 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2007/2008 MASCULINA E FEMENINA

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB-18/SUB-20 MASCULINO Y FEMENINO NACIDOS DESDE 2005 a 2006
- SENIOR/ SUB-23 MASCULINO Y FEMENINO desde 2004 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

11. INSCRICIÓN (VER www.circuitomiñoulla.com)

OUTRAS DISPOSICIÓN

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Se es propietario do chip amarelo debes competir con él
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de cativos
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALUGUER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do eventos