

# Información general - Reglamento

La **Castro Caldelas Vegan Trail** es un proyecto que nace de nuestro amor por estos paisajes y por el deseo de poder compartir estos caminos y senderos con vosotros.

La **Castro Caldelas Vegan Trail** es una carrera vegana, eso significa que en los avituallamientos y en la comida final no encontrareis nada de origen animal. El que se sea así es porque la organizamos entre otros el [Caserío da Castiñeira](#) casa de turismo Rural Vegana y para nosotros no podría ser de otra manera, y esperamos sorprenderos con lo que váis a comer.

Es una carrera que queremos que sea abierta a todo el mundo veganos y no veganos pero queremos romper los prejuicios sobre la comida vegana en avituallamientos y comida final.

## CASTRO CALDELAS VEGAN TRAIL

Sábado 10 de Diciembre de 2022

### ORGANIZA:

- Caserío de Castiñeira
- Concello de Castro Caldelas

## RECORRIDOS:

- Andaina y Carrera 6km 250md+
- ANDAINA 18 km 874md+
- CARRERA Corta 21km 1360m d+
- CARRERA Larga 42km 3046m d+

## 1) INSCRIPCION:

En la dirección: <https://bit.ly/CCVT2022>

## 2) INFORMACIÓN DE INTERÉS:

- **Aparcamiento:** se habilitara un aparcamiento para los participantes Junto al pabellón municipal de Castro Caldelas
- **Guardaropa:** todos aquellos que lo deseen podrán hacer uso del servicio de guardaropa habilitado, dejando mochilas, chaquetas, llaves...
- **Duchas:** una vez acabada la prueba estarán a disposición las duchas de las instalaciones de pabellón municipal de Castro Caldelas

## 3) PRECIOS:

Andaina/Trail 6km - 10€

Andaina 18km - 15€

Trail media maratón -17€

Trail 42km - 27€

Los precios subirán en 3€ 15 días antes del inicio de la prueba y se cerraran inscripciones una semana antes

## 4) ENTREGA DE DORSALES:

- Sábado 10: Desde una hora hora antes de cada prueba hasta 15 minutos antes

## 5) HORAS DE SALIDA:

- La salida y llegada será en la plaza del prado de Castro Caldelas
  - 8:00 Salida de la carrera de 42km
  - 10:00 Salida Andaina 21km
  - 10:30 Salida de la media maratón
  - 12:00 Salida de andaina y trail de 6km

## 6) CATEGORIAS

General Masculina (Todos los corredores).

General Femenina (Todas las corredoras).

Senior Masculina: 18 a 39 años cumplidos el día de la carrera

Senior Femenina: 18 a 39 años cumplidos el día de la carrera

Veterano A Masculina: 40 años, cumplidos el año de la carrera

Veterano A Femenina: 40 años, cumplidos el año de la carrera

Veterano B Masculina: 50 años, cumplidos el año de la carrera

Veterano B Femenina: 50 años, cumplidos el año de la carrera

Veterano C Masculina: 60 años, cumplidos el año de la carrera

Veterano C Femenina: 60 años, cumplidos el año de la carrera

· **ANDAINAS:** son una modalidades no competitiva.

## 7) ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará en principio a las 15:15 horas en la plaza de Castro Caldelas

## 8) AVITUALLAMIENTO:

Como apoyo la organización pondrá a disposición de los participantes avituallamientos líquidos y sólidos ubicados en diversos puntos del recorrido y en meta. Siendo todos ellos aptos para veganos.

Comida: Además del avituallamiento de final de carrera, la inscripción da derecho a la comida que será servida en la carpa instalada en la plaza. Podrán adquirirse tickets de comida adicionales para acompañantes con antelación a través de la web

## 9) TIEMPOS DE CORTE:

Para favorecer que todo el mundo pueda participar, pero compatibilizarlo con el trabajo de voluntarios y organización hemos puesto un límite calculándolo un tiempo medio de 3km/hora máximo en el trail, en la Andaina no hay tiempo límite.

## 9) REGLAMENTO:

- El recorrido estará completamente señalizado con cinta de balizado, pintura y carteles indicadores u otras señalizaciones como puntos kilométricos. Cada participante debe seguir esta señalización en todo momento y de no ser así se procede a la descalificación del mismo.

- La prueba está abierta a todas las personas que deseen participar con edad mínima de 18 años cumplidos el día de la prueba. De no ser así deberá aportar un justificante por parte del padre/madre/tutor firmado con la autorización del menor en la prueba
- No está permitido el acompañamiento de los participantes mediante el uso de vehículos de ayuda.
- El dorsal deberá ser colocado visiblemente en la parte delantera del participante, sin hacer ninguna modificación en el.
- Los tramos de recorrido que trascurren por carretera o calles de las poblaciones, no estarán cortadas al tráfico, por lo tanto los participantes deben atenerse a las normas de Tráfico e indicaciones de la organización.
- La organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias por seguridad en el recorrido.
- El recorrido de la prueba discurre por parajes naturales por lo que no debemos deteriorarlo arrojando desperdicios, plásticos etc. por lo que la organización habilitará contenedores de basura en cada avituallamiento o punto de control y hasta 100 metros de distancia de estos puntos.
- Cada participante presta consentimiento a la organización para que pueda utilizar su imagen durante la prueba como promoción, discusión, medios de comunicación. Cualquier persona que no lo desee deberá hacerlo saber a la organización antes de la prueba. La organización garantiza el pleno cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de protección de datos de Carácter personal.
- La Prueba es valedera para la clasificación de la Liga Ourensana de Trail por lo que cada participante por el hecho de inscribirse cede sus datos a organización de la liga para poder publicar las clasificaciones.

## 10) MATERIAL OBLIGATORIO:

- Calzado y ropa adecuada según las previsiones del tiempo, se concretará mas días antes de la prueba
- Móvil con carga suficiente
- en la larga manta térmica , silbato y 1l de agua

El control de material se realizará en la cámara de llamadas en la zona de salida 10 minutos antes de cada salida. La no posesión del material obligatorio puede llevar a la suspensión del participante en la prueba.

## 11) MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- No pasar por los puntos de control establecidos.
- No realizar el recorrido completo.
- No respetar el itinerario balizado o señalización del recorrido.
- Alterar u ocultar la publicidad del dorsal o llevar el dorsal adjudicado a otro corredor.
- No atender a las indicaciones de la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Dejar basura fuera de las zonas de avituallamiento y control.
- Provocar un incidente deportivo (agresión, insulto...) a otro participante o miembro de la organización.
- No prestar auxilio a otro participante que lo necesite.
- Participar bajo una identidad falsa.

## 12) RETIRADAS Y ABANDONOS:

- Cualquier participante podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, advirtiéndolo al control más próximo o al personal de la organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada.
- Por causa de accidente o lesión el corredor queda inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control, tendrá que avisar al corredor más cercano o esperar al "escoba" para que lo recoja.
- La organización podrá retirar de la carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan problemas físicos evidentes, tales como vómitos, desorientación etc.
- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran.
- En la carrera de 21km existe un tiempo máximo de 4 horas para realizarla, en la de 42 hay un tiempo de corte a los 21km de 6 horas y un tiempo máximo de 11 horas para completarla.

## 13) PARTICIPACIÓN:

- Cada participante de ser plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que puede desarrollarse bajo posibles condiciones climatológicas, por lo cual debe prever su indumentaria y calzado sean los adecuados para la práctica del evento.
- La realización de la inscripción implica que los participantes han leído, entendido y aceptado las condiciones del presente REGLAMENTO y participan bajo su total responsabilidad.

## 14) Seguros:

- Existe un seguro de responsabilidad civil que cubre a la organización del evento, así como un seguro de accidentes que cubre a todos los participantes