

REGULAMENTO TRAIL DE VILATUXE & DESAFÍO SERRA DO CANDÁN

2023

1. DESCRIPCIÓN PROBAS

- 1.1. AS CARREIRAS
- 1.2. ULTRA DESAFÍO SERRA DO CANDÁN
- 1.3. TRAIL LONGO
- 1.4. TRAIL CURTO
- 1.5. ANDAINA
- 1.6. TRAIL PROMO
- 1.7. PEQUE TRAIL

2. CATEGORÍAS

- 2.1. ULTRA TRAIL
- 2.2. TRAIL LONGO
- 2.3. TRAIL CURTO
- 2.4. TRAIL PROMO

3. PREMIOS PARA AS DIFERENTES PROBAS

4. INSCRICIÓN E DEVOLUCIÓN

- 4.1. INSCRICIÓN
- 4.2. DEVOLUCIÓN

5. PERCORRIDOS E ENTORNO

- 5.1. SINALIZACIÓN E CONTRÓIS
- 5.2. TEMPOS DE CORTE
- 5.3. AVITUALLAMENTOS
- 5.4. RETIRADAS E DESCALIFICACIÓN

6. OBSERVACIÓN

1- DESCRIPCIÓN PROBAS

1.1 As carreiras Ultra Trail, Trail Longo, Trail Curto, Trail 12 K, Pequetrail e Andaina celebraranse o día 3 de xuño de 2023 con saída e chegada dende a praia fluvial do Pozo do Boi de Vilatuxe, e rexeranse polo presente regulamento.

1.2 **O Ultra Trail Desafío Serra do Candán:** darase a saída as 7:00 horas; terá un percorrido aproximado de 64 km e discorrerá por montes das parroquias de Vilatuxe, Zobra, Vilariño e Carballeda, acumulando un desnivel positivo de 3900 metros aproximadamente, do que resultan uns 7800 metros acumulados.

1.3 **O Trail Longo:** darase a saída as 8:30 horas; terá un percorrido aproximado de 32 km e discorrerá por montes das parroquias de Zobra e Vilatuxe, acumulando un desnivel positivo de 2220 metros aproximadamente, do que resultan uns 4440 metros acumulados.

1.4 **O Trail Curto:** darase a saída as 9:30 horas; terá un percorrido aproximado de 17,5 km e discorrerá polos mesmos montes, acumulando un desnivel positivo de 1050 metros aproximadamente, do que resultan uns 2100 metros acumulados.

1.5 **Andaina:** Darase a saída as 9:30 horas, a vez que o Trail Curto. os participantes poderán elixir durante o desenrolo da proba ir polo circuíto de 17,5 km ou polo circuíto de 12 km. O lugar de elección de un dos dous circuítos estará axeitadamente sinalizado.

1.6 **Trail 12 K:** sairá as 10:00; Poderá participar tódalas persoas debidamente inscritas con mais de 15 anos de idade (cumpridos no ano en curso).

1.7 **O Pequetrail:** celebrarase a partir das 16:00;

- terá recorridos diferentes para cada unha das categorías:
 - a) **esquíos** (de 2 a 6 anos) con un percorrido de 200 m,
 - b) **corzos** (de 7 a 10 anos) con un percorrido de 500 m
 - c) **xabaríns** (de 10 a 14 anos) con un percorrido de 3000 m.

2- CATEGORÍAS

CATEGORÍAS MASCULINA E FEMININA: CADETE, XUVENIL, JÚNIOR E SÉNIOR. (ESTABLECIDAS POLA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO)

2.1 ULTRA TRAIL

- **Categoría absoluta:** a partir de 24 anos o cumpridos o ano de referencia.
 - **Subcategorías masculina e feminina:** veterana A e B.
 - **Subcategoría veterana A:**
 - Masculina e feminina de 40 a 49 anos, é dicir, que non cumpra os 50 anos o ano de referencia.
 - **Subcategoría Veterana B:**
 - Masculina e feminina de 50 a 59 anos, é dicir, que non cumpra os 60 anos o ano de referencia.
 - **Subcategoría Veterana C:**
 - Masculina e feminina a partir dos 60 anos cumpridos o ano de referencia.

2.2 TRAIL LONGO

- **Categoría absoluta:** a partir de 21 anos cumpridos o ano de referencia.
 - **Subcategorías masculina e feminina:** veterana A e B.
 - **Subcategoría veterana A:**
 - Masculina e feminina de 40 a 49 anos, é dicir, que non cumpra os 50 anos o ano de referencia.
 - **Subcategoría Veterana B:**
 - Masculina e feminina de 50 a 59 anos, é dicir, que non cumpra os 60 anos o ano de referencia.
 - **Subcategoría Veterana C:**
 - Masculina e feminina a partir dos 60 anos cumpridos o ano de referencia.

2.3 TRAIL CURTO

- **Categoría júnior:** 19-20, é dicir que non cumpra os 21 anos o ano de referencia.
- **Categoría absoluta:** a partir de 21 anos o cumpridos o ano de referencia.

2.4 TRAIL PROMO

- **Categoría cadete:** 15-16 anos , é dicir, que non cumpra os 17 anos o ano de referencia.
- **Categoría xuvenil:** 17-18, é dicir, que non cumpra os 19 anos o ano de referencia.
- **Categoría absoluta:** a partir de 19 anos cumpridos o ano de referencia.

3- PREMIOS PARA AS DIFERENTES PROBAS

3.1 ULTRA TRAIL:

Entregarase un trofeo aos tres primeiros da clasificación xeral nas categorías masculina e feminina; ademais ás/aos tres primeiros de cada categoría, atendendo ás categorías propias da carreira especificadas anteriormente.

3.2 TRAIL LONGO:

Entregarase un trofeo aos tres primeiros da clasificación xeral nas categorías masculina e feminina; ademais ás/aos tres primeiros de cada categoría, atendendo ás categorías propias da carreira especificadas anteriormente.

3.3 TRAIL CURTO:

Entregarase trofeo aos tres primeiros da clasificación xeral masculina e feminina; ademais de ás/aos tres primeiros da categoría júnior masculina e feminina segundo as categorías marcadas pola FGM.

3.4 TRAIL PROMO:

Entregarase trofeo aos tres primeiros da clasificación xeral masculina e feminina; ademais de ás/aos tres primeiros da categoría cadete masculina e feminina e ás/aos tres primeiros da categoría xuvenil masculina e feminina segundo as categorías marcadas pola FGM.

4 - INSCRICIÓNS E DEVOLUCIÓNS:

4.1 INSCRICIÓNS:

- As inscricións realizaranse a través da páxina championchipnorte.com.
- O prazo de inscricións comezará o luns 19 de decembro ás 22:30h ata o luns 29 de maio as 23:59 h.
- Haberá tres tramos de prezos para as inscricións nas catro probas con un desconto para os federados. Os prezos e tramos son os seguintes

DISTANCIA	DENDE APERTURA ATA O 9 DE ABRIL		DENDE O 10 DE ABRIL ATA O 30 DE ABRIL		DENDE O 1 DE MAIO ATA O 29 DE MAIO	
	FEDERADOS	NON FEDERADOS	FEDERADOS	NON FEDERADOS	FEDERADOS	NON FEDERADOS
ULTRA	60€	63€	66€	69€	72€	75€
TRAIL LONGO	30€	33€	33€	36€	36€	39€
TRAIL CURTO	25€	28€	27€	30€	30€	33€
TRAIL PROMO	15€	18€	17€	20€	20€	23€
ANDAINA	15€	18€	17€	20€	20€	23€

- * Os federados deberán presentar a ficha acreditativa xunto co DNI no momento da recollida do dorsal.
- * Dita inscrición dá dereito a participar na proba, seguro de asistencia sanitaria e de responsabilidade civil, bolsa do corredor, avituallamentos, e cantos obsequios ou regalos consiga a organización.
- * Para os participantes da categoría cadete a inscrición será gratuíta pero deberán formalizar a mesma a través da plataforma.
- * No caso dos participantes no Pequetrail a inscrición será gratuíta e farase online na plataforma de inscrición, ou tamén o mesmo día da carreira entre as 14:00 e as 16:00 no local de entrega de dorsais.

4.2 DEVOLUCIÓNS:

Existen tres tramos de datas no evento. Os importes a reembolsar en cada prazo especifícanse a continuación:

- Dende a apertura de inscricións ata o 28 de febreiro: **70% do total da inscrición**
- Dende o 1 de marzo ata o 30 de abril: **50% do total da inscrición**
- Dende o 1 de maio ata o día da proba: **non se realizarán devolucións**
- Unha vez que se tramita a baixa, o corredor recibirá o importe correspondente segundo o tramo de cancelación. Dito pago, será realizado na mesma conta dende a que se realizara a inscrición
- Sempre que un/ha corredor/a tramite a baixa e correspondente devolución, estará renunciando ós agasallos e privilexios que a propia inscrición lle outorgaba.
- O dorsal é persoal e intransferible. Si a organización detecta algún/ha corredor/a facendo uso dun dorsal doutra participante, procederase a correspondente sanción a ámbolos dous corredores/as.

5- OBSERVACIÓNS:

5.1- SINALIZACIÓN E CONTRÓIS

- O percorrido estará sinalizado con bandeirolas vermellas co logo da proba.
- Tamén se empregarán cintas para cortar os cruces, así como indicadores verticais das diferentes distancias e direccións.

5.2- TEMPOS DE PASO

Km	LUGAR	TEMPO	HORA
13	BUSTELOS	2H30'	09:30
28	TRIGUEIRA	6H	13:00
39	ZOBRA (PRIMEIRO PASO)	8H30'	15:30
58	MOA	10H30'	17:00
64	META	12H	19:00

- Os corredores que non acaden os contróis nos tempos máximos, deberán retirarse da proba xa que nin a organización nin os servizos de asistencia poden garantir a súa cobertura.
- Así mesmo os “Corredores Escoba” ou o responsable de cada control, terán potestade para retirar da proba a calquera corredor/a se o seu tempo en carreira ou o seu estado de saúde así o aconsella.
- O/A corredor/a que se retire durante o transcurso da proba, deberá avisar ó control máis próximo e facer entrega do dorsal.

5.3- AVITUALLAMENTOS

- A fin de ser meticulosos no respecto co medio ambiente e baixo a premisa de reducir ao máximo os residuos que se poidan xerar, nos avituallamentos non se dispensarán vasos a os participantes.
- Existirán 6 avituallamentos líquidos e sólidos incluíndo o de meta que se distribuirán do seguinte modo:

	ULTRA TRAIL	TRAIL LINGO	TRAIL CURTO	TRAIL PROMO	ANDAINA
BUSTELOS	6/13 km	6 km	6 km		6km
AMEIXEDO	22.5 km	11 km			
TRIGUEIRA	28 km	15 km			
ZOBRA	39/50 km	20 km			
MOA	58 km	27 km	12 km	7 km	
META	64 km	32 km	17 km	12 km	

5.4- RETIRADAS E DESCALIFICACIÓNS

- Todo/a corredor/a que desexe retirarse ó longo da proba, poderá facelo en calquera dos puntos de avituallamento, sempre e cando o seu estado físico llo permita.
- No caso de non poder achegarse a un punto de avituallamento, o/a corredor/a deberá porse en contacto coa organización mediante o número de teléfono incluído no dorsal, ou ven mediante aviso doutro corredor.
- Será motivo de descalificación, desfacerse de refugallos fora das zonas de avituallamento.
- Será motivo de descalificación, o non cumprimento de calquera dos puntos deste regulamento.
- Será motivo de descalificación, calquera comportamento incívico, tanto co entorno como co diferente persoal da proba.
- Será motivo de descalificación, non portar de maneira visible o dorsal suministrado por a organización

6- OBSERVACIÓNS:

- a. A aceptación do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autoriza á organización á gravación total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba, de tódolos xeitos posibles e cede tódolos dereitos relativos á súa explotación, comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar.
- b. Tódolos temas aclarados neste regulamento, son os que rixen sobre a proba. Para o resto de temas normativos, aplicarase o regulamento vixente da FGM.
- c. Non se permitirá a os participantes ir acompañados de animais ou mascotas durante o transcurso da proba.
- d. Quedará descualificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do percorrido, deteriore ou ensucie a contorna, non leve o seu dorsal ben visible, manteña unha conduta impropia ou desatenda as indicacións da organización.
- e. A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
- f. Os/as participantes están obrigados a auxiliar ós accidentados que precisen axuda así como a informar de calquera percance nos controles de paso.
- g. A pesar do persoal disposta pola organización ao longo do percorrido os/as participantes están obrigados a respectar as normas de circulación nos cruzamentos coas estradas.
- h. Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización, quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir ós corredores en moto, bicicleta, quad ou similar polo circuito.
- i. A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, negligencia, así como dos obxectos perdidos de cada participante. Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión. En todo o non contemplado neste regulamento, a proba basearase nos regulamentos da Federación Galega de Montañismo e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).
- j. Existe un período de reclamación de 30 minutos, dende a publicación de cada categoría. Durante este período tamén se poderá asignar a unha persoa substituta, no caso de non poder asistir a entrega de premios.

- k. Non será posible recoller nin reclamar posteriormente un premio si o beneficiario se ausenta da entrega sen previa xustificación, e sen asignar un substituto.
- l. No caso de non presentación e non xustificación da ausencia na entrega de premios, dito corredor/a perderá automaticamente a clasificación na súa categoría, pasando inmediatamente o/a seguinte en orde.
- m. Os premios das diferentes categorías da proba, non serán acumulables.

TRAIL DE
VILATUXE
DESAFÍO
FERRA DO CANDÁ