

XI CARREIRA PEDESTRE SAN BRAIS 23



Concello
de Pontevedra

PREVIO Á CARREIRA

1. DATA:

A Asociación Veciñal Salcedo Norte, coa co-organización do Concello de Pontevedra, organizan o domingo 29 de xaneiro do 23 a partir das 12,30h a "XI Carreira Pedestre San Brais 23".

2. PARTICIPANTES E CATEGORIAS:

Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen sempre que estean inscritas nos prazos establecidos ao efecto pola organización, e cumpran as condicións de participación.

MASCULINA / FEMININA		Ano	
		Cumpridos o día da proba	
		Menor	Maior
C U M P R I D O S	Chupete	De 00	A 04
	Pitufo/a	De 05	A 07
	Benxamín	De 08	A 09
	Alevín	De 10	A 11
	Infantil	De 12	A 13
	Cadete	De 14	A 15
	Xuvenil	De 16	A 17
	Senior	De 18	A 39
	Veteranos/as +40	De 40	A 49
	Veteranos/as +50	De 50	A 59
	Veteranos/as +60	De 60	A 69
	Veteranos/as +70	De 70	Ou máis

3. CONDICIÓN S DE PARTICIPACIÓN:

As persoas participantes comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

- Certifico que estou en bo estado físico e teño pasado os pertinentes recoñecementos de saúde, que me habiliten para participar en probas deportivas de máis de 6.000 metros.
- Eximo de toda responsabilidade á organización que puidera derivar da miña participación no evento (Ex: perda de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, agresións,...), e a Organización non será responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, negligencia ou falta de forma física do/a atleta.
- Autorizo a organización para a utilización da miña imaxe en publicacións, carteis,... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa por escrito á Asociación de Veciños Salcedo Norte (Centro Sur - r/ Santa Lucía s/nº - 36004 - Pontevedra).
- Conforme á normativa vixente, informámoslle de que os seus datos persoais pasarán a formar parte dun ficheiro, do que é responsable a Asociación de Veciños Salcedo Norte. A finalidade do ficheiro é levar a cabo a xestión de datos para a Carreira Pedestre de San Brais así como informarlle de futuras edicións. Se desexa exercitar os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición; poderá facelo dirixíndose por escrito á dirección sinalada no punto anterior, xuntando unha fotocopia do seu DNI.

A Organización resérvase o dereito de rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións que queden expostos no presente regulamento. En caso de dúbida, ou de xurdir algunha situación non reflexada no mesmo, estarase ao que dispoña a Organización.

4. INSCRICIÓN S E ENTREGA DE DORSAIS: Todas as categorías faranse en www.championchipnorte.com ata as 23:59 horas do día 23 de xaneiro. Todas as inscricións son persoais e intransferibles.

Categoría	Data tope inscrición	Recollida de dorsais	Cota	Sistema de inscrición	Aluguer chip
Chupetes	MENORES E MAIORES DE IDADE Só telemática ata as 23.59h do 23/I	O día 28/I de 11.00 ás 13.00h e de 18.00 a 20.00h. No Carrefour (San Brais - Salcedo)	De balde	www.championchipnorte.com	Non
Pitufos/as					
Benxamín		Non se entregan dorsais o día da carreira As persoas incritas <i>de fora da comarca</i> que pidan excepción a avsalconorte@gmail.com poderán ser autorizadas expresamente a recoller o dorsal o día da proba.	7€		2 € de non telo
Alevín					
Infantil					
Cadete					
Xuvenil					
Senior					
Veteranos/as +40					
Veteranos/as +50					
Veteranos/as +60					
Veteranos/as +70					

No caso de que o/a deportista maior de idade que se inscriba estivera en situación de desemprego o día da Carreira, poderá participar de balde, agás o chip que terá que pagar 2 € do aluguer, devolvéndose a cota de participación polo mesmo sistema de pago (non o aluguer do chip). A persoa beneficiaria en situación de desemprego terá que contar cun "Documento Acreditativo de Rexistro como Demandante de Emprego" (D.A.R.D.E.) dun Servizo Público de Emprego, en vigor ese día (que terá que presentar obrigatoriamente ao recoller o seu dorsal); En caso de non presentación do documento acreditativo, non se lle devolverá a cota de participación.

DURANTE A XORNADA DA CARREIRA

5. COMO CHEGAR EN COCHE E ESTACIONAR. A prioridade é achegarse a pé ou en bicicleta; de non ser así, saír de Pontevedra pola Avda. de Eduardo Blanco Amor (EP0012) dirección á BRILAT ou centro comercial Carrefour ou ao Lago Castiñeiras, ao atopar o Carrefour xirar á esquerda a avanzar ata a primeira rotonda e alí estacionaremos no andar superior do propio centro comercial Carrefour (**antes das 12.00 e non se poderá mover o coche ata as 13.30 horas**).

6. SERVIZOS SANITARIOS E SEGURO DE ACCIDENTES: Todas as persoas participantes estarán cubertos cunha póliza de "Seguro de Responsabilidade Civil" e dun "Seguro de Accidentes". Haberá unha ambulancia e un médico/a para a atención.

7. PERCORRIDO. Terá unha lonxitude variable en función da categoría nun circuíto pechado sobre asfalto. Haberá diversos controis de paso obrigatorios.

Lugar	Dentro aparcamento	Dentro aparcamento	Dentro aparcamento	Dentro aparcamento	Dentro aparcamento	Percorrido exterior
Categoría	Chupete	Pitufo/a	Benxamín e Alevín	Infantil	Cadete e Xuvenil	Maiores de idade
Hora saída	11h15	11h25	11h35	11h45	11h55	12h30
Distancia	100 m. Saída adiantada	250 m. "Ida e volta"	500 m. 1 volta pequena	800 m. 1 volta grande	1.450 m. 2 voltas grandes	1 volta de 6.615 m.

8. DESCUALIFICACIÓNS. O servizo médico da competición, ou persoal de organización, están facultados para retirar da carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente, que non realice o percorrido completo, que non teña dorsal diante, que manipule a publicidade do dorsal, que manifeste un comportamento non deportivo ou que se reitere en protestas ante a Organización.

9. CHIP. Estableceranse controis de cronometraxe de Chip (deberá ir suxeito aos cordóns das zapatillas) por todo o percorrido, có propósito de verificar que todos os/as atletas cobren a totalidade do mesmo. Estes controis rexistrarán tamén os tempos de paso totais, polo que é obrigatorio pasar por enriba das alfombras de

cronometraxe dispostas na saída e chegada. Os atletas que non teñan todos os rexistros serán descualificados, sen prexuízo doutros tipos de controis que poidan montarse.

Na zona de meta haberá recipientes para a devolución do chip. A non devolución do chip supón non entrar na clasificación final e polo tanto a perda dos dereitos a agasallos, premios e trofeos, así como unha penalización de 30 (trinta) euros.

10. PERSOAS NON INSCRITAS. Toda aquela persoa que corra sen estar inscrita, faino baixo a súa responsabilidade e non estará cuberta pola Organización. Se é advertida a súa presenza se lle instará a abandonar o circuíto.

POSTERIOR Á CARREIRA

12. OUTROS. Na liña de meta, os participantes terán produtos alimenticios, bebidas, servizo médico,... NON HABERÁ DUCHAS NIN GARDARROUPAS.

13. PREMIOS. A clasificación será por categorías e absoluta, e premiarase como vencedores/as absolutos aos tres primeiros homes e mulleres en rematar. Os/as vencedores absolutos recibirán o premio correspondente a esta clasificación e recibirán tamén o premio da súa categoría particular.

		1º	2º	3º
Absoluta	Masculina	Trofeo	Trofeo	Trofeo
	Feminina	Trofeo	Trofeo	Trofeo

Recibirán trofeo os tres primeiros clasificados de cada categoría.

		1º	2º	3º
Todas as de maiores de idade	Masculina	Trofeo	Trofeo	Trofeo
	Feminina	Trofeo	Trofeo	Trofeo

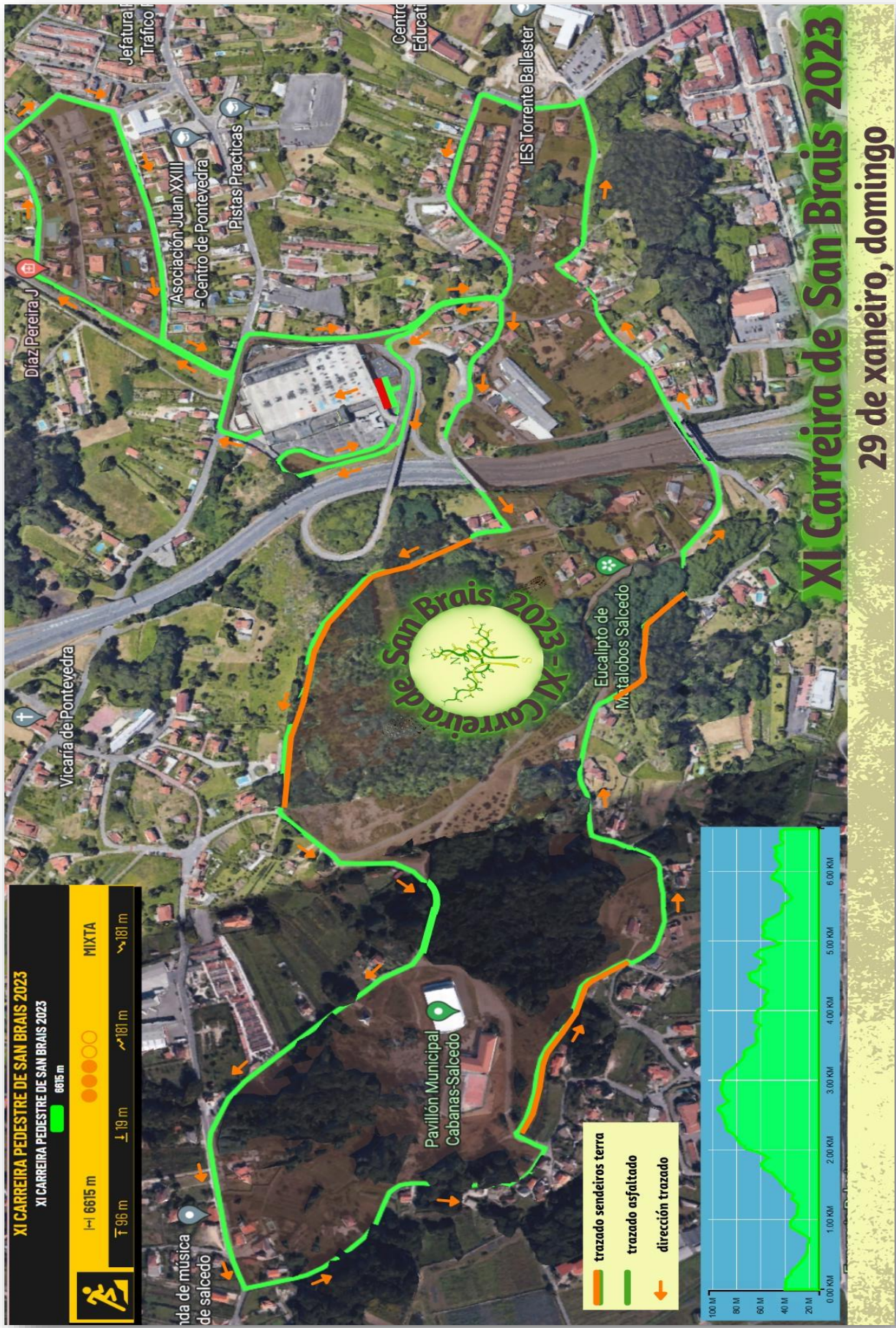
Na categoría Chupetes, Pitufos/as, Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete e Xuvenil, que recibirán unha medalla todos/as os que rematen a súa carreira.

O "Trofeo Julian Bernal" será para o corredor e á corredora máis veterano/a en tomar parte nesta edición.

14. PROTOCOLO DE PREMIACIÓN. A cerimonia de entrega de premios efectuarase a partir das 13.30 horas na zona de meta. Os/as atletas con dereito aos premios deberán estar presentes na mesma, podendo delegar noutra persoa. Se non estivesen presentes, entenderase que renuncian ao premio material.

15. TERCEIRO TEMPO: Haberá un sorteo de lacóns entre as persoas participantes nas categorías de maiores de idade, xusto antes da saída, e haberá unha chocolatada para todos os/as deportistas que rematen.

16. PARA MAIS INFORMACIÓN. Máis información (e axuda para a inscrición en caso necesario) a través da Asociación Veciñal Salcedo Norte en avsalconorte@gmail.com ou no Facebook @A.V.SalcedoNorte



XI CARREIRA PEDESTRE DE SAN BRAIS 2023
 XI CARREIRA PEDESTRE DE SAN BRAIS 2023

■ 8815 m
● 6615 m
● 19 m
● 181 m
● 181 m
● 181 m
MIXTA
● 181 m

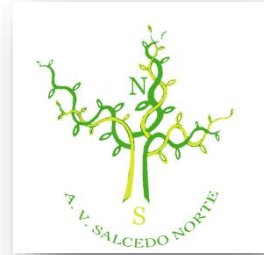
XI Carreira de San Brais 2023

29 de xaneiro, domingo

PATROCINADORES



Concello
de Pontevedra



COLABORADORES



CO-ORGANIZADORES



Concello
de Pontevedra

