



## REGLAMENTO. TRAIL DE CELA

- **EVENTO: ANDAINA Y TRAIL DE CELA**
- **ORGANIZADO: CLUB CORREDOIRAS BUEU**
- **FECHA: domingo, día 22 de enero de 2023**
- **LOCALIDAD: CELA - BUEU**
- **PRUEBAS: Trail 24km (prueba popular /competitiva)**  
Andaina 16k (prueba popular/ no competitiva)

### ➤ **CATEGORÍAS:**

#### ➤ TRAIL

- ✓ **ABSOLUTA:** a partir de 18 años.
- ✓ **SENIOR:** de 18 a 44 años.
- ✓ **VETERANOS/AS :** más de 45 años.

#### ➤ ANDAINA

- ✓ **NON COMPETITIVA.**

**CLUB ATLETISMO CORREDOIRAS**

Pavillón dos deportes R/ Staffan Mörling, s/n 36930 - BUEU – PONTEVEDRA

EMAIL: clubcorredoirasbueu@gmail.com



## REGLAMENTO. TRAIL DE CELA

### ➤ HORARIOS/ DISTANCIA DE CARRERAS/ RECORRIDO

➤ **10.00 h. TRAIL- 24km.** Salida está situada en el Iglesiasario de la Parroquia de Cela dirección Ermelo recorriendo los montes de Bueu hasta volver otra vez al punto de partida con un total de 24 Kilómetros tal y como se observa en el mapa:

➤ Enlace Wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-cela-2022-93123269>



### CLUB ATLETISMO CORREDOIRAS

Pavillón dos deportes R/ Staffan Mörling, s/n 36930 - BUEU – PONTEVEDRA

EMAIL: clubcorredoirasbueu@gmail.com

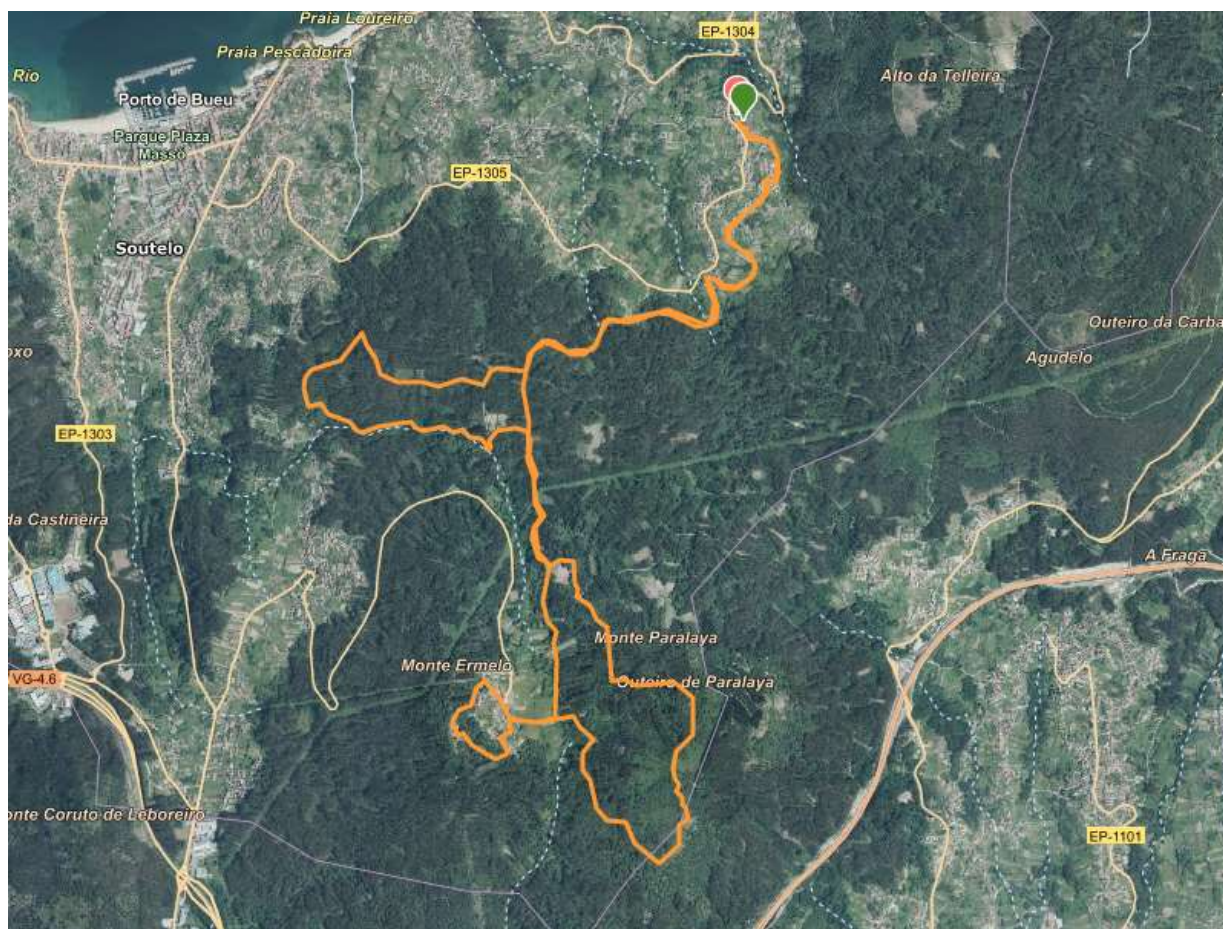


## REGLAMENTO. TRAIL DE CELA

- **10.05 h. ANDAINA- 16km.** Salida del Iglesario de Cela hasta la Cruz de Ermelo y volver al punto de partida con un total de 16 kilómetros como se observa en el mapa:

- Enlace Wikiloc:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/andaina-trail-cela-2022-90404852>



### ➤ PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO.

- 3 AVITUALLAMIENTOS:
  - ✓ Km 6 líquido (trail + andaina)
  - ✓ Km 11 líquido + sólido (trail + andaina)
  - ✓ Km 17 líquido + sólido (trail)
- **Importante:**

### CLUB ATLETISMO CORREDOIRAS

Pavillón dos deportes R/ Staffan Mörling, s/n 36930 - BUEU – PONTEVEDRA

EMAIL: clubcorredoirasbueu@gmail.com



## REGLAMENTO. TRAIL DE CELA

- ✓ *No está permitido sacar de la zona de avituallamiento cualquier residuo, ni tirarlo al suelo. Será motivo de descalificación.*
- ✓ *Tirar desperdicios a lo largo del recorrido podrá suponerla descalificación de la prueba y posible sanción económica de las autoridades pertinentes.*

### ➤ INSCRIPCIONES

- **PÁGINA WEB:** <https://ccnorte.com/>
- **DATA LÍMITE:** martes 17 de enero (23.59h)
- **LÍMITE DE PLAZAS:**
  - ✓ Trail. 300
  - ✓ Andaina. 300

### ❖ **Importante:**

- ✓ *No se admitirán inscripciones fuera de plazo.*
- ✓ *Ni la devolución del dinero, a aquellos participantes que no puedan asistir a las respectivas pruebas.*
- ✓ *Todos aquellos participantes que se inscriban más tarde del miércoles 11 de enero no se le asegura la talla de la camiseta.*

### ➤ CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- Trail. 20 euros
- Andaina. 10 euros

### ➤ **Importante:**

- ✓ *Todos los participantes, que quieran, tienen un **entreno gratuito** en el **CROSSTRAINING MORRAZO Box940**. Solicitando una **cita previa** en avenida de Bueu 1, Cangas. y en **señando el dorsal de la prueba.***

[www.box940.es/](http://www.box940.es/)

## CLUB ATLETISMO CORREDOIRAS

Pavillón dos deportes R/ Staffan Mörling, s/n 36930 - BUEU – PONTEVEDRA

EMAIL: clubcorredoirasbueu@gmail.com



## REGLAMENTO. TRAIL DE CELA

### ➤ ENTREGA DE DORSALES

- Viernes 20. 17.00 a 21.00 en Crosstraining Morrazo – BOX 940(Puerto de Cangas, Avenida de Bueu, 1, 36940 Cangas, al lado de la gasolinera).
- Sábado 21. 12.00h a 14.00h y de 17.00h a 21.00h en DECATHLON del Meixoeiro Vigo.
- Domingo 22.
  - ✓ 8:45h - 09:45h no Iglesiasario de Cela

### ❖ **Importante.**

- ✓ *Aquellos participantes que quieran coger más de un dorsal, deberán mandar un correo [clubcorredoirasbueu@gmail.com](mailto:clubcorredoirasbueu@gmail.com). Antes del miércoles 18 de enero; con los dorsales, nombres + apellidos y dni. Poniendo quién los recoge.*
- ✓ **COLABORAMOS CON LA PROTECTORA DE ANIMALES DEL MORRAZO, POR LO QUE CADA PARTICIPANTE PUEDE TRAER PIENSO, UNA LATA DE COMIDA, MANTAS, CORREAS, ETC, CUANDO VENGAN A RECOGER EL DORSAL O EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA.**

### ➤ SERVICIOS

- Cronometraje: trail
- Guardarropas
- Duchas
- Avituallamiento (durante el Trail y la andaina, y al finalizar en el de la meta)
- Recuperación: Masajistas

### ➤ TIEMPOS DE CORTE.

- Trail: Todos aquellos participantes que **superen en 2h45min pasar por el kilómetro 17**, podrán ser **descalificados** por la organización.
- Andaina: Todos aquellos participantes que **superen en 2h45min pasar por el kilómetro 11**, podrán ser **descalificados** por la organización.

**CLUB ATLETISMO CORREDOIRAS**

Pavillón dos deportes R/ Staffan Mörling, s/n 36930 - BUEU – PONTEVEDRA

EMAIL: [clubcorredoirasbueu@gmail.com](mailto:clubcorredoirasbueu@gmail.com)



## REGLAMENTO. TRAIL DE CELA

### ❖ Importante:

- ✓ *Los responsables de cada control pueden retirar de la prueba al participante si éste sobrepasa el tiempo máximo establecido, o su estado físico de salud, así lo aconsejan.*
- ✓ *El participante que se retire durante la prueba está obligado a notificarlo en uno de los puestos de la organización o algún miembro de la organización. El abandono se deberá realizar en los avituallamientos o donde esté un voluntario.*

### ➤ PREMIOS

- La entrega de premios será a las **13.30h** al lado de la meta.

- **Trail (no acumulativos)**

- ✓ **ABSOLUTA:** 1º, 2º, 3º fem/mas
- ✓ **SENIOR:** 1º, 2º, 3º fem/mas
- ✓ **VETERANOS/AS :** 1º, 2º, 3º fem/mas

### ➤ OTROS ASPECTOS REGLAMENTARIOS.

- El evento se desarrolla dentro de los PROTOCOLOS COVID estipulados para esa fecha.
- Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, pero tienen que estar físicamente bien preparados para el Trail o la andaina, gozar de buena salud general sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación en la prueba. El deportista ASUME que para la realización de la prueba es necesaria una buena condición física, psíquica y deportiva.
- Los atletas deberán estar **10 minutos antes** del comienzo del **trail o andaina** con el **dorsal** en **la parte delantera de la camiseta** y bien **visible**.
- La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere oportunas, atendiendo a diferentes cuestiones, así como suspender la prueba, o modificar el recorrido, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaran, o debido a fuerza mayor.
- Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidentes deportivos y responsabilidad civil.

## CLUB ATLETISMO CORREDOIRAS

Pavillón dos deportes R/ Staffan Mörling, s/n 36930 - BUEU – PONTEVEDRA

EMAIL: clubcorredoirasbueu@gmail.com



## REGLAMENTO. TRAIL DE CELA

- Todo participante, al inscribirse, acepta todas las condiciones impuestas por la organización, por lo que libera expresamente a la organización o a cualquier otro patrocinador o colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión o eventualidad que pudiera surgir derivada de su participación en la prueba, y que no estuviera cubierto por el seguro contratado.
- Los participantes tienen que hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. Si no cumplen este punto, implica la descalificación inmediata.
- Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados y respetar las reglas de circulación en los cruces y carreteras.
- Los participantes serán responsables de todas las acciones susceptibles de producir daños materiales, morales o de salud, a sí mismos o a terceras personas.
- La organización no se responsabiliza de los daños que se puedan producir a un participante que sale del trazo de la prueba.
- La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, robo, así como de objetos y valores de cada participante.
- Se autoriza al organizador a la grabación total o parcial y autorización de imágenes, y consiguiente explotación publicitaria en los términos más amplios como en derecho sea posible. El participante consiente su cesión de datos a la organización del Trail de Cela.
- No está permitido el acompañamiento de ningún corredor en ningún medio: moto, quad, bicicleta, etc. o por otro corredor, siempre que no esté correctamente inscrito en la prueba.
- La **clasificación general oficial se publicará** en las **redes sociales del club** y en la **web** de la empresa de **cronometraje**.
- Dado el espíritu, popular y medioambiental de esta prueba. **NO** se admitirán reclamaciones. La participación lleva implícita la aceptación del reglamento de la prueba.

### CLUB ATLETISMO CORREDOIRAS

Pavillón dos deportes R/ Staffan Mörling, s/n 36930 - BUEU – PONTEVEDRA

EMAIL: clubcorredoirasbueu@gmail.com