

# VII CARREIRA POPULAR

## FESTA DA AUGARDENTE DE PORTOMARÍN

### *“a carón do río”*

Ven á VII Carreira Popular de Portomarín e goza dun percorrido único, a beleza da nosa vila, a igrexa de San Xoan (igreja-fortaleza do século XII), a igrexa de San Pedro tamén do século XII e unhas fermosas paisaxes a carón do río Miño. No corazón do Camiño Francés, parada obrigada dos peregrinos a Compostela. E a todo isto engadirille a Festa da Augardente.

Para descubri-lo achégate a correr por Portomarín o 9 de abril. Non faltes!

**1.DATA:** domingo, 9 de abril de 2023

- **Hora:**
- Categorias escolares: 11:00h
- Categoría absoluta: 12:30h

**2.LUGAR:** A proba absoluta discorre por pistas, bosques e ribeiras do Miño o seu paso polo Concello de Portomarín e ten una distancia de 7.300m. A categorías menores disputaranse nos arredores da Praza do Camiño que é o centro da vila.

**3.DISTANCIA:** dende 100 a 7,300 m (distancia aproximada).

#### **PERCORRIDO**

A saída e a meta estarán na Avenida de Lugo (ó carón da PRAZA DO CAMIÑO antes Condes de Fenosa ) e discurrirá por varias rúas da vila, para logo dirixirnos ó Monte do Cristo, cun percorrido por camiños de terra entre pinos e a carón do río Miño, co mesmo percorrido de anos anteriores. Voltamos a vila e acadaremos a meta despois dun percorrido ó redor de 7,3 quilómetros.

**4.ORGANIZA:** Concello de Portomarín.

#### **ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE**

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba (9 de abril) nos soportáis do PAVILLÓN POLIDEPORTIVO VILLANUEVA CENDÓN a partir das 10:00 horas.

## **5. INSCRICIÓN:**

### **- CATEGORÍAS DE MENORES:**

Inscripción gratuita on-line na páxina: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

O prazo de inscrición remata o martes 4 de abril ás 23:59 horas.

Para poder inscribirse serán obrigatorios os seguintes datos:

- Nome
- Apelidos
- Data de nacemento
- Sexo
- Clube (se pertence a algún)
- Localidade
- Teléfono de contacto
- Enderezo electrónico de contacto

A organización reservarase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

### **- CATEGORÍA ABSOLUTA:**

Inscricións on-line na páxina: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

Inscripción 3 @s atletas que posean o chip amarelo, dos que 1€ que será **doado a entidade benéfica CRUZ VERMELLA**.

Os atletas que non posean o chip amarelo deben aboar 4€ en concepto de alquiler do chip no momento de inscribirse na web.

Todos os corredores teñen a obriga de devolver o chip o finalizar a súa proba (agás os propietarios do chip amarelo).

O prazo de inscrición remata o 4 de abril ás 23:59 horas.

A organización reservarase o dereito de non inscribir a quen non cubra correctamente os datos requeridos e, polo tanto, non deixalo participar na proba.

## **6. PREMIOS**

**ENTREGA DE TROFEOS E MEDALLAS** , está prevista a entrega de trofeos e medallas unha vez rematada a última proba no Polideportivo a partir das 13:15h.

Haberá unha zona habilitada pola organización no **Polideportivo para degustación de balde de produtos da zona e entrega de premios**.

## **-CAMISETA CONMEMORATIVA PARA TODOS OS PARTICIPANTES E MOITAS SORPRESAS!!!!**

- **CATEGORÍAS DE MENORES:** Tódolos participantes recibirán unha medalla conmemorativa e un agasallo. Haberá trofeos para os tres primeiros atletas (mascullinos e femininos) de cada categoría.

- **CATEGORÍA ABSOLUTA:** Tódolos participantes recibirán un agasallo e os 3 primeiros atletas (mascullinos e femininos) da clasificación absoluta levarán:

1º/1ª Clasificad@: cesta de produtos típicos da comarca.

2º/2ª Clasificad@: lote de produtos típicos da comarca.

3º/3ª Clasificad@: lote de produtos típicos da comarca.

Tamén, haberá **trofeos para os 3 primeir@s clasificados de cada categoría e premios especiais para o primeir@ corredor@ local.**

Considerase como local @ atleta empadroad@ en Portomarín. **PREMIO ESPECIAL** o equipo con maior número inscritis na carreira.

### **7.REGULAMENTO DA PROBA:**

Poderán participar na proba todos aqueles que o desexen.

-A proba adaptarase as medidas covid vixentes no momento.

-A saída e a meta estará situada nas inmediacións da Praza do Camiño antes Condes Fenosa, a carón da igrexa.

- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descalificación dos atletas acompañados.
- O dorsal deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel, en ningún caso se permitirá correr sen dorsal.
- Na proba absoluta será obrigatoria a utilización do chip de cronometraxe subministrado pola organización excepto para os propietarios do chip amarelo que poden utilizar o seu.
- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome coma da súa imaxe nas clasificacións da proba, podendo publicalas en todos aqueles soportes de comunicación (folletos, carteis, web,...).
- A organización e os seus colaboradores non se fan responsables dos danos morais ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os participantes nas carreiras.

- A organización disporá dos seguros pertinentes segundo a normativa vixente
- A organización da proba reservarase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento.
- Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións.
- O percorrido estará debidamente sinalizado e marcado con cintas, frechas e cada quilómetro.
- A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- A organización contará con persoal de asistencia en ruta, varios voluntarios nos puntos estratéxicos e persoas pechando a carreira.
- Disporase de avituallamiento ó longo do percorrido e outro a chegada, nos que se ofrecerán produtos líquidos e/ou sólidos. É obriga de todos os participantes preservar o entorno evitando tirar desperdicios fóra das áreas de control, a tal efecto colocaranse colectores de lixo nos avituallamientos

### **8-CARREIRAS CATEGORÍAS DE MENORES**

Disputaranse a partires das 11:00 da mañá nos arredores da Praza do Camiño antes Condes Fenosa.

Establécense as seguintes categorías (masculinas e femininas) coas distancias (aproximadas) correspondentes:

<b>CATEGORÍA</b>	<b>ANO DE NACEMENTO</b>	<b>DISTANCIA</b>
CHUPETE	nad@s en 2019 e posteriores	100 metros
Categoría A	nad@s entre 2015 e 2018	500 metros
Categoría B	nad@s entre 2011 e 2014	800 metros
Categoría C	nad@s entre 2006 e 2010	1.500 metros

### **CARREIRA ABSOLUTA**

Disputarase a partires das 12:30 da mañá con saída da Praza Condes Fenosa de Portomarín e un percorrido de 7,3 quilómetros (aproximadamente).

Establécense as seguintes categorías (masculinas e femininas):

<b>CATEGORÍA</b>	<b>ANO DE NACEMENTO</b>
Categoría D	nad@s entre 1998 e 2005
Categoría E	nad@s entre 1988 e 1997
Categoría F	nad@s entre 1978 e 1987
Categoría G	nad@s entre 1968 e 1977
Categoría H	nad@s entre 1967 e anteriores

### **INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA**

- **Duchas:** unha vez rematada a proba estarán a disposición dos corredores as duchas do pavillón e do albergue municipal.
- **Guardarroupa:** Os atletas que queiran poderán dispor de servizo de guardarroupa no pavillón.
- **Aparcadoiros:** disporase dunha zona de estacionamento ubicada na esplanada do campo de fútbol .
- **Albergue** : disporase de albergue gratuito para os atletas e familiares que desexen vir o sábado (aforo máximo en literas 85 prazas) , debe comunicarse chamando o teléfono do Concello antes do día 5 de abril.

### **INFORMACIÓN E RESULTADOS**

Os resultados da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

### **MAPA E PERFIL DA CARREIRA**



CONCELLO DE PORTOMARIN (LUGO).

