CARRERA
“O PORRIÑO 10K”

1. FECHA Y LUGAR

La XIV Carrera de “O Porriño 10k” organizada por el Club Atletismo Porriño y el Concello de Porriño se celebrará el Domingo 30 de abril de 2023 a las 11:30 horas (carrera absoluta). La salida y meta tendrá lugar en la calle Domingo Bueno, 9 de O Porriño, Pontevedra. El tiempo de duración máximo de la prueba será de 1hora y 10 minutos.

La carrera está incluida en el calendario oficial de pruebas en ruta de la Federación Galega de Atletismo, reservada para todas las personas nacidas en el año 2004 y anteriores, y estará controlada por el comité gallego de jueces y cronometradores de la FGA. Asimismo, la organización contará con un servicio de cronometraje automatizado contratado (CHAMPIONCHIP).

2. INSCRIPCIONES

Se habilita un plazo de inscripción para nuevos participantes abierto desde el día 19 de diciembre de 2022 hasta el 23 de abril de 2023, sin posibilidad de inscripción fuera de este plazo. El número máximo de participantes será de 1.500 atletas, por lo que, llegados a esa cifra, se cancelará anticipadamente el nuevo periodo de inscripción.

Las inscripciones se realizarán en la página web www.ccnorte.com, haciendo constar todos los datos requeridos en el procedimiento de inscripción, incluyendo el tiempo estimado de realización de la prueba, con el objetivo de establecer cajones de salida por orden de tiempo. Esta inscripción no será válida hasta que se finalice el proceso de pago.

La cuota de inscripción será la misma para la carrera de 5km y 10km. La cuota de inscripción en primer tramo será de 10€ para los propietarios de chip amarillo, al que se añadirá 1€ por el alquiler del chip, en caso de no ser propietario de chip amarillo.

Una vez realizada la inscripción, no se devolverá su importe.

Las inscripciones en las categorías menores solo tendrán que realizar el proceso de inscripción, sin tener que abonar cuota alguna por la participación.

Las personas en riesgo de exclusión social y parados de larga duración, ambos debidamente justificados, deberán enviar un email a atletismopor@gmail.com para su inscripción en la carrera, facilitando toda la información que la organización le requiera.

La carrera de pitufos y chupetes no requiere de proceso de inscripción y podrán participar en la misma presentándose en la línea de salida a la hora estipulada. Estas dos carreras no serán cronometradas.

La organización no se hace responsable de las consecuencias que deriven de una inscripción defectuosa y/o errónea por parte del corredor o en quien delegue.

El hecho de inscribirse en esta carrera supone una declaración veraz por parte de la persona que aporta los datos, aunque si obtiene un premio, deberá presentar la documentación acreditativa pertinente en el plazo máximo de 10 días. Es imprescindible la inscripción veraz para tener la cobertura de los seguros de responsabilidad civil y accidentes contratada con la Federación Galega de Atletismo.

Quedan excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes y de las normas de la competición, negligencia, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamientos al lugar de la competición o desde el mismo.

La inscripción implica certificar que se está en buen estado físico, eximiendo de toda responsabilidad que de la participación en la competición pudiese derivarse a la organización, patrocinadores o cualquier persona relacionada con la organización.

Toda persona que corra sin estar inscrita, lo hará bajo su responsabilidad y no podrá participar de obsequios, premios ni trofeos. Asimismo, tampoco estará amparada por el seguro de responsabilidad civil y accidentes contratado por la organización.

3. ENTREGA DE DORSALES Y CHIP

La recogida de dorsales, chips y bolsa del corredor será el sábado 29 de abril de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00 horas en Outlet Sport, sito en polígono de A Granxa en la Avenida principal, 206 y el domingo 30 de abril de 8:30 a 10:30 en la carpa habilitada al lado del Centro Cultural Municipal de O Porriño situado en la calle Domingo Bueno, 9, al lado de la salida/meta. Este día se habilitará la recogida de dorsales en varias filas por orden de dorsal para evitar retrasos, por lo que será necesario que el atleta conozca con antelación su dorsal que estará publicado en un listado a la entrada y en la web www.ccnorte.com con dos días de antelación a la celebración de la carrera. Para la recogida del dorsal será necesario presentar el DNI o pasaporte.

En la recogida de dorsales será necesaria la entrega de 1kg de comida no perecedera.

El chip entregado por la organización a los no propietarios de chip amarillo tiene que devolverse ***obligatoriamente*** *al finalizar la carrera, al personal habilitado para ello en meta. En caso de retirada o no participación deberá devolverse, igualmente, al*

personal habilitado en la salida/meta. En caso de que el chip no se devuelva a la organización, ésta cobrará 10 euros al participante.

El chip ha de estar colocado atado en los cordones de la zapatilla. Los propietarios de chip Championchip competirán con su chip.

Durante el transcurso de la competición, el participante llevará el dorsal en la parte delantera, de forma visible y sin doblar. Todo participante que no lleve el dorsal visible en la parte delantera o lo doble será objeto de descalificación.

4. CATEGORIAS Y PREMIOS

El recorrido para menores estará adaptado a cada categoría, mientras que el recorrido de las carreras de 5k y 10k será el mismo, teniendo que dar únicamente una vuelta los corredores del 5k y dos vueltas los del 10k.

Categorías	***Año***	***Distancia***	***Horario***
Chupetes	*Nacid@s de 2019 en adelante*	*100 metros*	*12:45*
Pitufos	*Nacid@s entre 2016 y 2018*	*100 metros*	*12:50*
Menores			
Benjamín (sub10)	*Nacid@s entre 2014 y 2015*	*1.000 metros*	*10:30*
Alevín (sub12)	*Nacid@s entre 2012 y 2013*	*1.000 metros*	*10:40*
Infantil (sub14)	*Nacid@s entre 2010 y 2011*	*2.000 metros*	*10:50*
Cadete (sub16)	*Nacid@s entre 2008 y 2009*	*2.000 metros*	*10:50*
5K			
Juvenil (sub18)	*Nacid@s entre 2006 y 2007*	*5.000 metros*	*11:30*
Absoluta		*5.000 metros*	*11:30*
10K			
Sub23	*Nacid@s entre 2001 y 2005*	*10.000 metros*	*11:30*
Absoluta		*10.000 metros*	*11:30*
Veterano	*Nacid@s entre 1988 y anteriores*	*10.000 metros*	*11:30*

Se otorgarán premios en metálico a los 3 primeros clasificados de cada sexo de la carrera de 10km en la categoría absoluta (recoge todas las categorías):

1. *Primer clasificado: 300€*
2. *Segundo clasificado: 200€*
3. *Tercer clasificado: 100€*

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada categoría y sexo (4 categorías en la carrera de menores, 2 categorías en la carrera de 5km y 3 categorías en la carrera de 10km). Es obligatoria la asistencia a la ceremonia de entrega de premios para recibir los trofeos y premios.

Se obsequiará con una camiseta de la carrera a todos los corredores de pago que se hayan inscrito correctamente.

5. SERVICIOS AL ATLETA

***Guardarropa**: En el Centro Cultural Municipal de O Porriño, desde las 9:30 para la recogida de una bolsa por participante, permaneciendo abierta hasta las 13:15. La organización no se responsabiliza de los efectos depositados en el interior de las bolsas ni de la bolsa depositada por el participante después de la hora de cierre del guardarropa.*

***Asistencia médica**: El día de la carrera habrá un servicio médico y ambulancia a disposición de los corredores en la zona de salida/meta. Los servicios médicos y el juez árbitro de la competición están facultados para retirar de la carrera a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico durante el desarrollo de la misma. Cualquier corredor con problemas médicos, como alergias, etc., debe hacerlo constar en el reverso del dorsal.*

***Seguro:** Cobertura durante la realización de la carrera de un seguro de responsabilidad civil y accidente, de acuerdo a lo comentado en el apartado de Inscripciones.*

***Avituallamiento**: Durante la carrera se habilitará una zona de avituallamiento líquido (agua) después de la zona de salida. En la meta se habilitará una zona detrás del Centro Cultural Municipal de O Porriño de avituallamiento líquido (agua) y sólido (barrita y fruta).*

***Duchas y vestuarios**: Pabellón Municipal de O Porriño a partir de las 12:00.*

***Postcarrera**: La entrega de trofeos tendrá lugar en una zona habilitada al efecto en la zona de salida/meta a las 13:00. En caso de no disponibilidad de una zona habilitada en la zona de salida/meta, por razones ajenas a la organización, se habilitará la entrega de trofeos y/o postcarrera en el Pabellón Municipal de O Porriño.*

6. NORMAS DE COMPETICIÓN

1.La participación de atletas extranjeros o de otras federaciones autonómicas se regirá por las normas recogidas en la Circular 178/2018 RFEA (Reglamento de competiciones de campo a través, pista, ruta, marcha, Trail y reuniones de pista cubierta y aire libre 2018-2019):

Los atletas que, sabiendo de su imposibilidad para participar en esta prueba, proporcionen datos falsos para poder hacerlo, serán descalificados.

2. Las reclamaciones referentes a los resultados oficiales, deberán ser hechas verbalmente al juez árbitro, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados.

3. Será motivo de descalificación, entre otros, los siguientes aspectos: no realizar todo el circuito de la carrera, no llevar dorsal o manipular éste, falsificar datos personales, competir con el dorsal o chip/s de otra/s persona/s.

4. Los atletas con licencia federativa tendrán que atenerse al reglamento de Disciplina Deportiva en vigor.

5. Los atletas con licencia por la FGA deberán competir con la camiseta oficial de su club.

6. Las personas no inscritas oficialmente y que tomen parte de la carrera a modo particular, sin ser autorizadas por el organizador, no están amparadas por los seguros de la prueba. La FGA no se hará responsable de los daños que estás personas puedan causar o causarse.

7. Todo lo no dispuesto en la presente normativa se regirá por las normas de Competición de la FGA, RFEA e IAAF para la presente temporada, así como todo lo reglamentado por instancias superiores.

8. No se permite el acompañamiento en la prueba de ningún vehículo ajeno a la organización (incluyendo bicicletas, patines o personas no inscritas en la prueba).

9. Este reglamento podrá ser actualizado si hay normas federativas que así lo aconsejan. La organización de la prueba se reserva el derecho a modificar horarios y/o recorridos, así como aplazar o suspender la carrera si así se estima oportuno por razones de seguridad.

10. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse y tomar la salida en la carrera, aceptan el presente reglamento, y en caso de duda o de surgir alguna situación no prevista en el mismo, se resolverá de acuerdo a lo que disponga el Comité Organizador y por las normas de la FGA, RFEA y IAAF en vigor.

11. Con la realización de la inscripción, todo participante cede sus derechos de imagen a la organización, que utilizará las imágenes de acuerdo con la Ley de Protección de Datos.

12. Todos los participantes al realizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre e imagen en las clasificaciones, medios de comunicación y/o Internet.

13. Mediante la inscripción, el corredor consiente expresamente a la compañía gestora del seguro de accidentes que sus datos básicos sean cedidos para la tramitación ante la compañía de seguros de los seguros obligatorios de accidentes y responsabilidad civil. En todo caso, el interesado puede ejercer en el futuro sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito al correo electrónico de la FGA.

7. RECORRIDO

Prueba oficial de la FGA. Estará debidamente señalizado por la organización con carteles cada kilómetro y contará con controles de tiempo a lo largo del recorrido.

Recorrido detallado: Av. Domingo Bueno, Calle Manuel Rodriguez, Rúa San Sebastián, Plazuela de San Sebastián, Calle Manuel Rodriguez, Rúa Leandro Diz, Rúa Cando Ab, Rúa do Mercado, Calle Cando Ab, Rúa Xogo da Ola, Rúa Manuel Rodriguez, Rúa Ramón González, Rúa Ramiranes. Av. De Galicia y Av. Domingo Bueno (2 vueltas).