



V CARREIRA NOCTURNA RINLO-RIBADEO

SÁBADO 19 DE AGOSTO DE 2023 ÁS 21:45

REGULAMENTO DA PROBA

- A carreira está organizada polo Club Atletismo Ribadeo.
- Poderán participar na proba absoluta todas aqueles que o desexen sempre que teñan 16 anos o máis.
- Establecese un límite de 700 participantes na suma de tódalas categorías.
- Non estará permitido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda. A non observancia desta norma implicará a descualificación dos atletas acompañados.
- Será obrigatorio o uso do dorsal que deberá ser colocado visiblemente na parte dianteira do/a corredor/a, sen poder facer ningunha modificación nel. O dorsal será de uso exclusivo polo seu propietario/a e totalmente intransferible. Os corredores/as que o fagan sen dorsal ou sen o dorsal que lles corresponda pola inscrición farano baixo a súa responsabilidade e serán descalificados/as.
- O circuío será controlado pero non pechado ó tráfico polo que se roga os participantes tomar as debidas precaucións.
- Na proba absoluta será obrigatorio a utilización do chip de cronometraxe fornecido pola organización.
- Todos os participantes polo feito de inscribirse, aceptan a publicación tanto do seu nome como da súa imaxe nas clasificacións da proba, nos medios de comunicación e na internet.
- Dado o espírito deportivo e popular desta proba non se admitirán reclamacións. A participación leva implícita a aceptación do regulamento da proba.
- Na carreira absoluta será obrigatorio o uso de frontal de luz e aconsellable o uso de reflectores.
- A entrada en meta pecharase as 23:00. Todo atleta que non entrase en meta a esa hora deberá abandonar o circuío e se decide continuar farao baixo a súa responsabilidade.
- Nas probas de menores será obrigatorio cubrir o modelo de autorización polos titores legais dos mesmos.
- Disporase de servizo de autobús para desprazar aos atletas dende a vila de Ribadeo (Meta) ate a vila de Rinlo (Saída), debendo ter que anotarse, todo o que desexe utilízalo, no momento da inscrición. Os horarios e punto de partida publicarase na páxina de facebook do club (www.facebook.com/clubatletismoribadeo).



- Calquera outra información de interese, posibles modificacións, etc., publicarase na páxina de facebook do clube (www.facebook.com/clubatletismoribadeo).

- A organización da proba reservase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia contemplada ou non neste regulamento.

CARREIRAS DE MENORES

Disputaranse a partires das 20:00 no entorno do Parque de San Francisco e a Casa do Concello. (zona do Cantón), agás as categorías Infantil e Cadete sendo a saída no Faro de Illa Pancha.

As categorías, distancias e horarios son os seguintes:

Categoría de Pitufos:	2018 e posteriores	60 metros	20:00
Categoría de Prebenxamín:	2016/2017	150 metros	20:05
Categoría de Benxamín:	2014/2015	350 metros	20:15
Categoría de Alevín:	2012/2013	600 metros	20:25
Categoría Infantil:	2010/2011	2.500 metros	21:30
Categoría Cadete:	2008/2009	2.500 metros	21:30

HAI QUE ESTAR OBRIGATORIAMENTE NA LIÑA DE SAÍDA DE CADA PROBA 10 MIN. ANTES.

CATEGORÍA ABSOLUTA

Disputarase as 21:45 e a saída será na vila de Rinlo e a meta diante da Casa do Concello da vila de Ribadeo, pechándose a entrada en meta as 23:00 e un percorrido dúns 9 kms. (Aprox.).

As categorías, tanto no apartado masculino como feminino, son as seguintes:

Xuvenil:	2005/2007
Junior:	2002/2004
Senior:	1989/2001
Veteranos/as A:	1979/1988
Veteranos/as B:	1969/1978
Veteranos/as C:	1959/1968



Veteranos/as D: 1958 e anteriores.

Handbike: 2007 e anteriores.

HAI QUE ESTAR OBRIGATORIAMENTE NA LIÑA DE SAÍDA 10 MIN. ANTES.

INSCRICIÓN:

Categoría de menores: as inscricións faranse na seguinte web www.championchipnorte.com.

A categoría de Pitufo e Prebenxamín a inscrición será de balde.

As demais categorías terán un custe de 3 € dende o inicio da inscrición ate o 22 de Xullo do 2023 e de 5 € dende o 23 de Xullo ate o 16 de Agosto de 2023 ás 23:59.

Carreira Absoluta: As inscricións faranse na páxina www.championchipnorte.com.

A inscrición na Carreira Absoluta terá un custe de 10,00 € dende o inicio da inscrición ate o 22 de Xullo do 2023. Do 23 de Xullo ate o 16 de Agosto de 2023 o custe será de 15,00 €.

AS INSCRICIÓNS PECHARANSE O DÍA 16 DE AGOSTO DE 2023 ÁS 23:59 h.

PREMIOS:

Categoría de menores.

Na categoría de Pitufos e Prebenxamín recibirán unha medalla todos os participantes.

Na categoría de Benxamín, Alevín, Infantil e cadete recibirán medalla ou trofeo os tres primeiros de cada categoría tanto en feminino como en masculino.

Carreira Absoluta.

Terán premios (trofeo ou medalla):

- Os tres primeiros absolutos tanto masculino como feminino.
- Os tres primeiros de cada categoría tanto masculino como feminino.
- Primeiro Ribadense (terá que levar como mínimo 5 anos censados no concello de Ribadeo). Será obrigatorio aportar **DNI e certificado de empadramento** onde se acredite tal circunstancia á hora de recibir o premio.



- Primeira Ribadense (terá que levar como mínimo 5 anos censada no concello de Ribadeo). Será obrigatorio aportar **DNI e certificado de empadramento** onde se acredite tal circunstancia á hora de recibir o premio.
- Tres primeiros equipos de clubs rexistrados como tal, que estarán formados como mínimo por cinco atletas, tendo que ser dous atletas de distinto sexo (**equipo mixto**). Para a clasificación contarán os tres mellores tempos obtidos.
- Tódolos agasallos cedidos polos patrocinadores serán para as categorías que decidan os propios doantes.

PERCORRIDO

A carreira absoluta terá un percorrido duns 9 kms. aproximadamente. A saída terá lugar no Porto da vila de Rinlo e discurrirá pola estrada entorno á costa ata a vila de Ribadeo, pasando antes pola Illa Pancha, Cargadoiro e entrará na vila pola Avenida Calvo Sotelo, Rúa Rodríguez Murias e Vilafranca do Bierzo, rematando diante da Casa do Concello.

ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS DE CRONOMETRAXE CHAMPIONCHIP.

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse o día da proba. O lugar e horas de entrega publicarase no facebook do clube (www.facebook.com/clubatletismoribadeo).

INFORMACIÓN DE INTERESE PARA O ATLETA.

As duchas serán nos pavillóns deportivos do Concello de Ribadeo.

Na carreira absoluta agasallarase aos inscritos/as cunha camiseta conmemorativa da carreira. Non se garantirá a mesma para os/as inscritos/as que o fagan despois do 10 de Agosto de 2023.

IMPORTANTE: NON SE ADMITEN TROCOS DE TALLA.

INFORMACIÓN DE RESULTADOS.

Os resultados da carreira estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba www.championchipnorte.com .

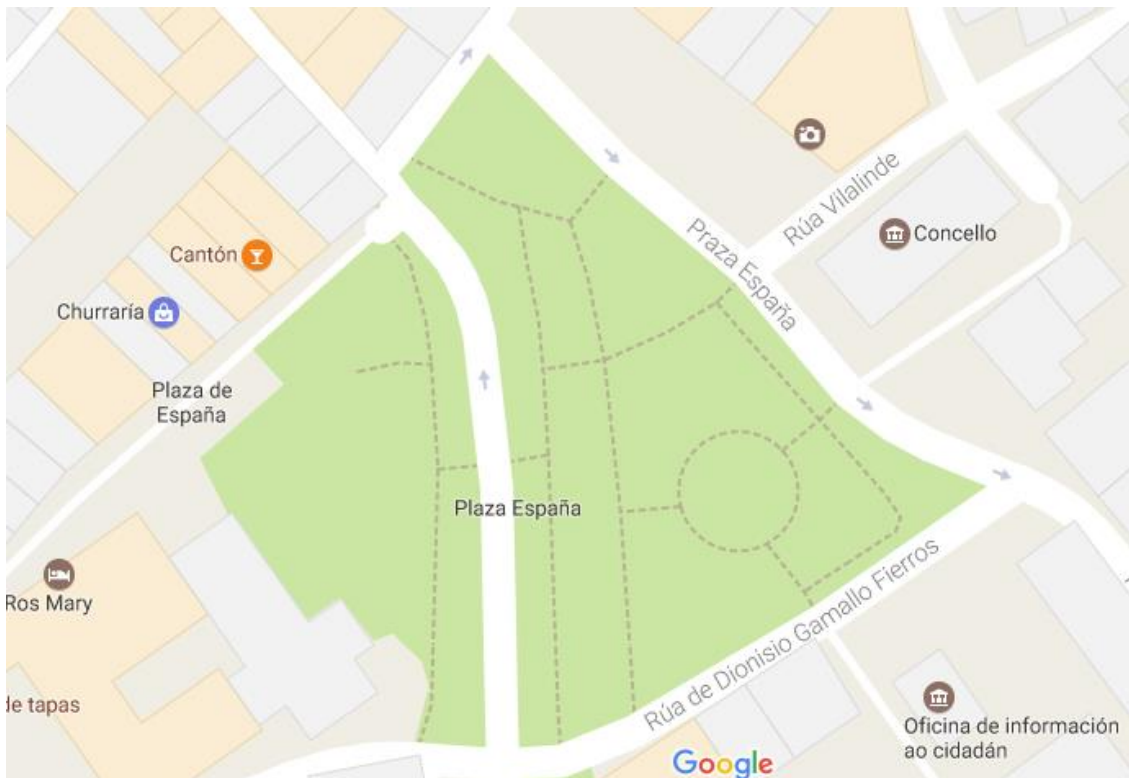
Esta Carreira adaptarase ás medidas Covid vixentes no momento de celebrarse as cales se comunicarán a través do facebook do club.

Ao tratarse dunha proba deportiva popular sen ánimo de lucro a organización non se fará responsable dos danos físicos, morais e de calquera índole que poidan sufrir os seus participantes e os seus acompañantes.



PERCORRIDO DAS PROBAS DE PITIFUFO, PREBENXAMIN, BENXAMIN E ALEVÍN.

FARANSE ENTRONO O PARQUE DE SAN FRANCISCO E CASA DO CONCELLO.





CATEGORIA DE INFANTIL E CADETE.

A SAÍDA SERA NO FARO DE ILLA PANCHA AS 21:30 horas E A CHEGADA DIANTE DA CASA DO CONCELLO DE RIBADEO. (HABERÁ AUTOBÚS PARA DESPLAZAR OS ATLETAS QUE ASÍ O SOLICITEN O INCRIBIRSE)





CARREIRA ABSOLUTA

A SAÍDA SERÁ NO PORTO DA VILA DE RINLO AS 21:45 horas E A CHEGADA DIANTE DA CASA DO CONCELLO DE RIBADEO. (HABERÁ AUTOBÚS PARA DESPLAZAR OS ATLETAS QUE ASÍ O SOLICITEN O INCRIBIRSE)

