

## **VII CARREIRA NOCTURNA “CONCELLO DE VIVEIRO” #todosconAdry** **PROBA PERTENCENTE AO TOUR MARIÑA**

### **1. ORGANIZA E PATROCINA: CONCELLO DE VIVEIRO**

**O mércores 9 de agosto a partires das 20:00h terá lugar a VII Edición da CARREIRA NOCTURNA “CONCELLO DE VIVEIRO” #todosconAdry**

### **2. COLABORAN**

- POLICIA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE

### **3. LUGAR - DÍA:**

- PRAZA MAIOR – VIVEIRO – LUGO. TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA
- MERCORES 9 DE AGOSTO PRAZA MAIOR.

### **4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:**

- A PARTIR DAS 17:00h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 20:00h **CARREIRA PITUFOS (2016 E POSTERIORES)**no competitiva). Dist 200m
- 20:05h **SUB-10 (2014/2015)**. Distancia 675m
- 20:10h **SUB-12 (2012/2013)**. Distancia 1325m
- 20:20h **SUB-14 e SUB16 (2008/2011)**. Distancia 1975m
- 20:45h **CARREIRA ABSOLUTA. 2007 E ANTERIORES**. DISTANCIA 5 KM

### **5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:**

- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS PERCORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN S IRÁN ACOMAPAÑADAS POR DOUS CICLISTAS, UN ENCABEZARÁ A MESMA E OUTRO A PECHARÁ
- DEBIDO A QUE SON PERCORRIDOS DE IDA E VOLTA OS ATLETAS DEBERÁN RESPETAR O SENTIDO DE CARREIRA SINALIZADO.
- \* Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de pitufos

## 6. PERCORRIDOS MENORES:

- Se pueden consultar planos y tracks en [www.tourmariña.com](http://www.tourmariña.com)
- **TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA**
- **AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN POLA TRAVESÍA DA MARIÑA NO CENTRO DE VIVEIRO EN RECORRIDO DE IDA E VOLTA. O NÚMERO DE VOLTAS DEPENDERÁ DA CATEGORÍA**
- **NAS PROBAS MENORES NA ZONA DE PASEO OS ATLETAS DEBERÁN CORRER POLA SÚA DEREITA**

## 7. PERCORRIDO PROBA ADULTOS 5K:

- **SAÍDA PORTA DE CARLOS V E CHEGADA A PRAZA EN RECORRIDO DE IDA E VOLTA**

## 8. INSCRICIÓN E PRECIOS

O prazo de inscrición será ata o luns 7 de agosto, na web [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)

- [www.tourmariña.com](http://www.tourmariña.com) e [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)
- A inscrición para as categorías menores será gratuita ata o 3 de agosto e 3€ dende o 4 de agosto ata o 7 de agosto.
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será de 5 € ata o 3 de agosto e 8€ dende o 4 de agosto ata o 7 de agosto mais 2€ de aluguer a os non propietarios de chip amarelo. (5€ de fianza de chip que se devolverá a semana seguinte ao evento unha vez procesados os chips)

## 9. RECOLLIDA DE DORSAIS

CARPA ORGANIZACIÓN. Na Praza Maior dende as 17h ata media hora antes da saída da carreira absoluta.

## 10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
  - Pitufos: medallas para todos os chegados
  - Recibirán Medallas aos 3 primeiros clasificados de cada categoría
  
- Carreira Adultos:
  - Trofeo 3 primeir@s absolutos
  - Medallas aos 3 primeiros de cada categoría
  - Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta

### CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2016 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2014/2015 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2012/2013 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2010/2011 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2008/2009 MASCULINA E FEMENINA

### CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO desde 2007 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

### **11. INSCRIPCIÓN TOUR MARIÑA (VER [www.tourmariña.com](http://www.tourmariña.com))**

#### **OUTRAS DISPOSICIÓN**

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Si eres propietario do chip amarelo debes competir con él
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de pitufos
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALQUILER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do eventos