



# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

SADA 08 de outubro do 2023



## X Carreira Da Auga UNICEF Sada

Domingo 08 de Outubro do 2023



### REGULAMENTO

**A inscrición será doada INTEGRAMENTE a UNICEF**



**ORGANIZA: Club Atletismo Sada y Concello de Sada**



# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023



### PATROCINADORES:



**Discoverybike**



Obra Social "la Caixa"





# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023



### LUGAR DE SAÍDA:

- Paseo Marítimo xunto a Casa da Cultura Pintor Llorents, Sada

### CARREIRAS:

- Carreira 10 km(Sub 23 en adiante)
- Competicións para nenos de diferentes distancias (prebiberóns - sub20)
- Andaina longa 11 km.
- Andaina curta 3 km aprox.

Estas carreiras forma parte do IX Circuito de Carreiras populares da Deputación Provincial Da Coruña e como tal réxese polo regulamento de tal circuito, que podedes ver no seguinte enlace:

[https://www.dacoruna.gal/files/3116/8328/1503/Carreras\\_circuitos\\_seleccion\\_asinada.pdf](https://www.dacoruna.gal/files/3116/8328/1503/Carreras_circuitos_seleccion_asinada.pdf)

e está incluída no calendario oficial da Federación Galega de Atletismo.

### CATEGORIAS:

- Prebiberóns: nados en 2020/21/22 Homes e mulleres, 100 m
- Biberóns: nados en 2018-2019 Homes e mulleres, 100 m.
- Sub8: nados en 2016-2017 Homes e mulleres, 350 m.
- Sub10: nados en 2014-2015 Homes e mulleres, 350 m.
- Sub12: nados en 2012-2013 Homes e mulleres, 700 m.
- Sub14: nados en 2010-2011 Homes e mulleres, 700 m.
- Sub16: nados en 2008-2009 Homes e mulleres 1.4 km.
- Sub 18: nados en 2006-2007 Homes e mulleres 2.8 km.
- Sub 20: nados en 2004-2005 Homes e mulleres 2.8 km.
- Sub23: nados en 2001-2003 Homes e mulleres 10 km.
- Sénior: nados en 2000 ata 1989 Homes e mulleres 10 km.
- Máster 1: nados en 1988-1983 Homes e mulleres 10 km.
- Máster 2: nados en 1982-1973 Homes e mulleres 10 km.
- Máster 3: nados en 1972-1963 Homes e mulleres 10 km.
- Máster 4: nados 1962 ou antes Homes e mulleres 10 km.
- Adaptada.



# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023



### HORARIOS PROVISIONALES:

Los definitivos se publicaranse o venres 6

HORA	DISTANCIA	CATEGORÍA	ANO	SEXO
10:00	10km	Sub23, séniors, e másters	2001 en adiante	Mixto
10:05	11km	Andaina longa	-	-
10:20	3km	Sub18 e sub20	2004-2006	Mixto
11:15	Quencemento nen@s categorías sub14 e inferiores			
11:30	1.5km	Sub16	2008-2009	Mixto
11:45	700m	Sub14	2010-2011	Feminino
11:55	700m	Sub14	2010-2011	Masculino
12:05	700m	Sub12	2012-2013	Feminino
12:15	700m	Sub12	2012-2013	Masculino
12:25	350m	Sub10	2014-2015	Feminino
12:30	350m	Sub10	2014-2015	Masculino
12:35	350m	Sub8	2016-2017	Feminino
12:40	350m	Sub8	2016-2017	Masculino
12:45	100m	Biberóns	2018-2019	Mixto
12:50	100m	Prebiberóns	2020-2022	Mixto
12:55	3km	Andaina Curta	-	-
13:30	Ceremonia de premiación			

### INSCRICIÓN:

As inscricións de máster, sénior, sub23, sub20, sub18, sub16, sub14, sub12, sub10 e sub8 realizaranse exclusivamente en:

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com)

Por tratarse dunha carreira solidaria en beneficio de Unicef, as inscricións terán un donativo que será doado **integrante a UNICEF**.

**Prezos ata o venres 15 de setembro.**

6 € carreira de 10 km e andainas de 11 e de 3 km.

4€ sub20, sub18 e sub16.

3€ as categorías de prebiberón ata sub14.



# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023



Do sábado 16 ó venres 29 subirán a 8€ a carreira de 10 km e andainas de 11 e de 3 km.

Do sábado 30 ó mércores 4 de outubro subirán a 10€ a carreira de 10 km e andainas de 11 e de 3 km.

A partir do xoves 5 as 00:00 ata o domingo 8 todas as inscricións, salvo biberóns, prebiberóns e as andainas que manterán o prezo, terán un custo de 30€ e se poderán inscribir o ata día da proba na carpa habilitado para iso ata ½hora antes da carreira ou ata finalizar as existencias de dorsais.

Ademais de forma voluntaria, existe a posibilidade de facer donativos adicionais desde 1 a 50 €, **sempre a favor da causa de UNICEF.**

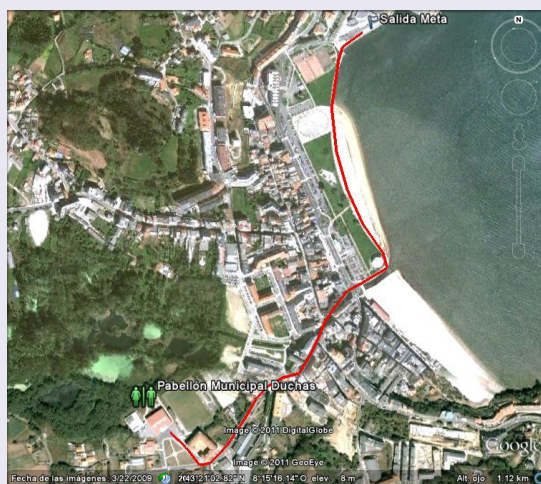
A cronometraxe farase con chip desde a categoría sub8 ata os máster, as andainas e carreiras de biberóns e prebiberóns non son competitivas polo que non haberá clasificación.

Os **non propietarios** de chip amarelo deberán abonar 1 € en concepto de aluguer.

### AVITUALLAMENTO E DUCHAS:

A metade de percorrido, no km 5 aproximadamente haberá un posto de avituallamento onde se repartirán augas.

Ao finalizar a proba dispoñerase de duchas no pavillón municipal de Sada, situado a 1,4,km da saída, localización: [Google Maps](#)





# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023



### **RECOLLIDA DE DORSAIS:**

Os dorsais se recollerán o mesmo día da proba nas carpas habilitadas o efecto no lugar da saída ata 30' antes do inicio de cada competición.

Recomendase chegar con antelación suficiente para evitar colas de última hora.

Para a recollida de dorsais poderase exixir a presentación do DNI ou documento oficial que acredite a identidade.

### **CONTROL DE CHEGADA:**

A proba será controlada pola Federación Galega de Atletismo.

A cronometraxe correrá a cargo da Empresa ChampionChipNorte.

O atleta deberá colocar o chip no nocello ou zapatilla e o dorsal visible na parte dianteira da camiseta. A incorrecta colocación ou a perda dos mesmos no transcurso da carreira implica o non rexistro no sistema á chegada, e por tanto a exclusión da clasificación final.

Non se admiten reclamacións de corredores que entrasen en meta sen o chip ou dorsal.

Todas as persoas inscritas na proba deberán devolver o chip alugado ao finalizar a mesma. A non devolución implica o pago do mesmo, 20 euros.

Ao longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos, estando autorizados para retirar a calquera corredor que cometa algunha irregularidade ou desobediencia aos voluntarios encargados do control da proba.

Os puntos quilométricos estarán sinalizados ao longo de todo o percorrido.





# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023



### TROFEOS E PREMIOS:

As reclamacións poderánse efectuar ao Xuíz arbitro da proba, de maneira verbal ata 30' despois da exposición dos resultados.

**Recibirán medalla todos os nenos participantes nas categorías biberón e prebiberóns.**

De Sub8 en diante os primeiros clasificados recibirán un magnífico trofeo de cerámica deseño de Cerámicas Sargadelos, e os segundos e terceiros recibirán medalla.



Haberá **trofeo para os 3 primeiros clasificados absolutos da carreira de 10 km** masculino e feminino  
Este trofeo **NON** é acumulativo.

Recibirán **trofeo/medallas os primeiros clasificados do municipio de Sada**, masculino e feminino. Este trofeo poderá ser acumulativo con outro

## PERCORRIDOS:

**Biberóns e Prebiberóns - 100 m**



**Sub8 e Sub10 - 1 volta 350 m**

**Sub 12 e Sub14 - 2 voltas 700m**







# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023

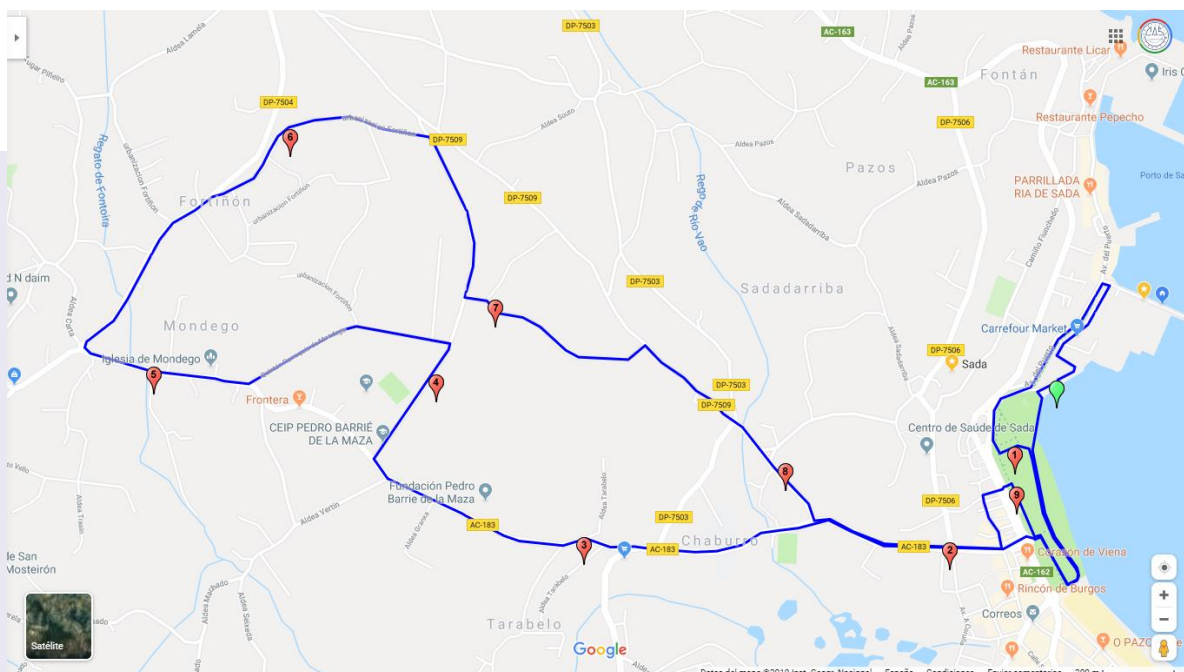


**Sub16 – 1 volta 1.500m**

**Sub18 e sub20 – 2 voltas 3.000m**



**Sub23, senior, masters 1-2-3-4 - 10 Km**





# X CARREIRA DA AUGA UNICEF

## SADA 08 de outubro do 2023



A organización **non se fai responsable** dos danos morais que a si mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira.

A organización conta cun seguro de RC e accidentes conforme a normativa en vigor.

A organización resérvase o dereito de admisión o mesmo que o dereito a modificar este regulamento ou os horarios se as circunstancias así o aconsellasen, avisando na medida do posible.

O non recollido neste regulamento recollerase de acordo á normativa da FGA, RFEA e IAAF por esta orde.

A participación leva a total aceptación do regulamento desta proba.

Soamente permítese aos membros da organización a utilización de vehículos para o seguimento da proba.

Está rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos ou bicicletas, sendo motivo de descalificación, o mesmo que entrar acompañado de menores.

A proba contará co apoio de Policía Local de Sada, así como de voluntarios do Club Atletismo Sada.

Os resultados publicaranse na web de championchipnorte e en Carreiras Galegas.

Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está a autorizar a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nas listaxes oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións. Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento.

Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición.