

V CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL

O Sábado 23 de Setembro a partires das 18:30h terá lugar a V Edición da **CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL 2023**

- **ORGANIZA:** CONCELLO DE MONDOÑEDO
- **DIRECCIÓN TÉCNICA E LOXÍSTICA:** CCNORTE
- **COLABORAN**
 - Policía local
 - Protección civil
 - Voluntarios do Concello
- **PROVEEDORES OFICIÁIS**
 - Frutas Merce
 - Revoltosa
 - @saboreamondo

1. LUGAR - DÍA:

- PRAZA CATEDRAL – MONDOÑEDO – LUGO. TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA
- SÁBADO 23 DE SETEMBRO DE 2023

2. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

- A PARTIR DAS 16:00h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 18:30h CARREIRA CATIVOS (NENOS E NENAS 2016 E POSTERIORES)no competitiva). Distancia 200m
- 18:35h SUB-10 (NENOS E NENAS 2014/2015). Distancia 950m
- 18:45h SUB-12 (NENOS E NENAS 2012/2013). Distancia 1900m
- 19:05h SUB-14 e SUB16 (NENOS E NENAS 2008 ata 2011). Distancia 2850m
- 19:15h CARREIRA ABSOLUTA. 2007 E ANTERIORES. Distancia (NOVO PERCORRIDO)
- 20:00h ENTREGA DE PREMIOS

3. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- NOVOS PERCORRIDOS
- VER RACEMAPP DO EVENTO www.racemapp.com
- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMAPAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ
- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS

4. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos y tracks en www.racemapp.com
- TODAS AS PROBAS CON **SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL**
- AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN **POLA ZONA PEATONAL** NO CENTRO DE MONDOÑEDO EN RECORRIDO DE UNHA OU VARIAS VOLTAS SEGUNDO AS CATEGORÍAS.

5. PERCORRIDO PROBA ADULTOS (entre 5 e 6km):

- NOVO PERCORRIDO: En breve confirmarase
- SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL

6. INSCRICIÓN E PRECIOS

O prazo oficial de inscrición abrirase o día 4 de Setembro ata o mércores 21 de Setembro, nas seguintes webs

- <https://mondonedomonumental.ccnorte.com/>
- <https://tourmariña.com/>
- <https://ccnorte.com/>

- Prezos (os propietarios de chip amárelo deben usar o seu chip)
 - Do 4 ao 17 inclusive, precio promocionado:
 - Menores gratuito
 - Adultos 5,00€ + (2,00€ aluguer chip (FIANZA CHIP 5,00€))
 - Do 18 ao 20 inclusive, precio normal:
 - Menores: 5,00€
 - Adultos 10,00€ + 2,00€ aluguer chip (FIANZA CHIP 5,00€)
 - PRAZO EXCEPCIONAL: A partires de esa data poderíase abrir de xeito excepcional un novo prazo **ata agotar os dorsáis de incidencias cos seguintes prezos penalizados e sin dorsal personalizado**
 - Menores: 10,00€
 - Adultos 15,00€ + 2,00€ aluguer chip (FIANZA CHIP 5,00€)
 - O día da carreira só atenderanse incidencias, non haberá novas altas.
 - A inscrición inclue: dorsal, cronometraxe, seguro de accidentes, servicios médicos e agasallos

7. RECOLLIDA DE DORSAIS

CARPA ORGANIZACIÓN. Na Praza da Catedral dende as 15h ata 30m antes da saída da carreira absoluta.

8. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Agasallos:
 - Cativos: medallas para todos os chegados + GYMBAG personalizado
 - Resto de categoría menores: GYMBAG personalizado

- Adultos: Camiseta técnica conmemorativa personalizada
- Trofeos gañadores:
 - Categoría menores (excepto cativos):
 - Recibirán Trofeo o gañador e gañadora e medallas os segund@ e tercer@ clasificado de cada categoría
 - Carreira Adultos:
 - Trofeo 3 primeir@s absolutos
 - Trofeo o gañador e gañadora e medallas os segund@ e tercer@ clasificado de cada categoría

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2016 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2014/2015 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2012/2013 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2010/2011 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2008/2009 MASCULINA E FEMENINA

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO desde 2007 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

9. OUTRAS DISPOSICIÓNS

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Se es propietario do chip amarelo debes competir con el
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de prebenxamins
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALQUILER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes dos eventos