

REGULAMENTO XI CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES DE OURENSE

CORRENDO POR OURENSE 2023

Un dos obxectivos do Concello Municipal de Deportes de Ourense é organizar manifestacións deportivas no municipio, especialmente as de carácter popular.

O CMD organiza o XI Circuito de Carreiras Populares de Ourense “**Correndo por Ourense**” en diferentes localizacións do Concello de Ourense.

DATAS

O Circuito “Correndo por Ourense 2023” está integrado por 7 carreiras:

NÚM.	DATA	NOME
1ª	DOMINGO 23/04/2023	CARREIRA DO VINTEÚN
2ª	SÁBADO 27/05/2023	CARREIRA DO COUTO (nocturna)
3ª	DOMINGO 11/06/2023	TRAIL OIRA-SAN TOMÉ
4ª	DOMINGO 25/06/2023	CARREIRA DE CORPUS
5ª	DOMINGO 03/09/2023	CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA
6ª	DOMINGO 24/09/2023	CARREIRA DA PONTE
7ª	DOMINGO 22/10/2023	CARREIRA DA CARBALLEIRA

- Por cuestións organizativas pode variar algunha destas datas, de ser o caso, informarse a todas as persoas participantes o antes posible.

HORARIOS

CARREIRA DO VINTEÚN, 23/04/2023 TRAIL OIRA-SAN TOMÉ, 11/06/2023 CARREIRA DE CORPUS, 25/06/2023 CARREIRA DA UNIVERSIDADE, 03/09/2023 CARREIRA DA PONTE, 24/09/2023 CARREIRA DA CARBALLEIRA, 22/10/2023	11,00h: Pitufos 11,05h: SUB10, SUB12 11,15h: SUB14, SUB16 11,30h: SUB18, SUB20, SUB23, Senior e Máster
CARREIRA DO COUTO, 27/05/2023	22,00h: Pitufos 22,05h: SUB10, SUB12 22,15h: SUB14, SUB16 22,30h: SUB18, SUB20, SUB23, Senior e Máster



PERCORRIDOS

CARREIRA DO VINTEÚN DOMINGO 23/04/2023	Rúa Madre Soledad, Avda. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Río Mao, Río Cobas, Río Camba, Avda. Santiago, Rúa do Vinteún, Río Corzos, Rúa Madre Soledad.
CARREIRA DO COUTO SÁBADO 27/05/2023	Rúa Dalí, Ervedelo, Juan de Angas, Remedios, rotonda cara Antonio Puga, Ervedelo, Juan de Angas, Remedios, Dalí.
TRAIL OIRA-SAN TOMÉ 11/06/2023	Oira, pasarela Oira, pasarela Río Lonia, parque Lonia, Ponte da Lonia, senda fluvial, IES de Mende, rúa Vereá Vella, San Tomé e volta a Oira polo mesmo itinerario.
CARREIRA DE CORPUS DOMINGO 25/06/2023	Rúa do Paseo, Concello, Xoán XXIII, Progreso, Avda. de Pontevedra, Lamas Carvajal, Paseo.
CARREIRA DA ZONA UNIVERSITARIA DOMINGO 03/09/2023	Pista de atletismo, Campus universitario, Casarellas, Bamio, Rabaza, Mende, Ponte Lonia, Villaamil e Castro, Campus universitario (norte), Pista de atletismo.
CARREIRA DA PONTE DOMINGO 24/09/2023	Saída: Francisca Herrera (12 de Outubro), Avda. de Santiago, Basilio Álvarez (ida e volta), Avda. Caldas, J. Antonio Moretón, Ribeiriño, Avda. Caldas, Mercado, Rosalía de Castro, Vicente Risco (ata a rotonda e volta ata a meta).
CARREIRA DA CARBALLEIRA DOMINGO 22/10/2023	Praza da Lexión, Castelo Ramiro, Hórreo, Paspallás, Salto do Can, Rula, Castelo Ramiro, Praza da Lexión.

- Os percorridos por categorías están especificados na información gráfica do Circuito, pero por necesidades organizativas e/ou de seguridade cidadá poden ser modificados.
- Ao longo do percorrido, a Organización poderá establecer tantos controis como estime oportunos.
- Establécese un **tempo de corte** (peche do circuito) de 1 hora desde a saída das persoas participantes.
- É obrigatorio seguir a sinalización e as indicacións marcadas pola Organización.
- O avituallamento estará situado na meta.



PARTICIPANTES

As categorías son as seguintes:

CATEGORÍAS	ANO DE NACEMENTO
PITUFOS	Nados/as en 2016 e posteriores
SUB10	Nados/as en 2014-2015
SUB12	Nados/as en 2012-2013
SUB14	Nados/as en 2010-2011
SUB16	Nados/as en 2008-2009
SUB18	Nados/as en 2006-2007
SUB20	Nados/as en 2004-2005
SUB23	Nados/as en 2001-2003
SENIOR	Nados/as en 2000 ata máster
MÁSTER A	De 35 a 44 anos
MÁSTER B	De 45 a 54 anos
MÁSTER C	De 55 a 64 anos
MÁSTER D	Maiores de 65
ABSOLUTA	2005 e anteriores

- Para que os Máster non varíen de categoría ao longo do Circuito establécese a data da primeira carreira do Circuito para o cálculo das idades.
- Nestes eventos deportivos poden participar atletas federados e non federados.

INSCRIPCIÓN

- As inscricións realizaranse na páxina web **correndoporourense.com** ou **ccnorte.com** facendo constar todos os datos requiridos no procedemento de inscrición, o que dará dereito á cobertura dos seguros de RC e de accidentes.
- O **prazo** para inscribirse no Circuito comeza o día 22 de marzo e remata o mércores anterior a cada carreira, volvéndose abrir o luns seguinte a cada proba. A **data límite** para inscribirse no Circuito é o 21 de xuño de 2023, a data de peche da carreira de Corpus.
- CATEGORÍA PITUFOS:
 - Deben recoller o dorsal e corren sen chip.



▪ CATEGORÍAS SUB20, SUB23, SENIOR E MASTER

- A inscrición para todo o **Circuíto** ten un custe de **15€** (7 carreiras).
- Para participar no circuíto é obrigatorio o uso do chip amarelo. Poderán alugar un chip para este Circuíto ou mercalo para sempre por un prezo de 15€. A persoa que o devolva na última carreira do Circuíto ou no Pavillón dos Remedios ata o día 31 de outubro, recuperará 8€.
- En caso de querer participar en **carreiras soltas** o prezo será de **5€** por carreira para propietarios/as de chip amarelo, mentres que os/as que non teñan chip propio terán que abonar 1€ de aluguer do chip por cada carreira, tendo que devolvelo ao remate da proba.
- Unha vez realizada a inscrición non se devolverá o seu importe.

▪ CATEGORÍAS SUB10, SUB12, SUB14, SUB16 E SUB18

- Inscrición gratuíta.
- Terán que abonar unha fianza de 5€ polo chip, que recuperarán as persoas que entreguen o chip na última carreira do Circuíto ou no Pavillón dos Remedios ata o día 31 de outubro.

▪ INSCRITOS/AS NO CIRCUÍTO:

- A inscrición e o dorsal son **únicos para todo o Circuíto**, por tanto, os/as atletas inscritos/as nalgunha carreira do Circuíto quedan automaticamente inscritos/as para todas as restantes e deben conservar o dorsal en boas condicións. É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal ben visible no peito.
 - No caso de que o/a corredor/a perda o dorsal, terá que solicitar outro enviando un correo a consulta@championchipnorte.com, pagando unha penalización de 1€.
- Aqueles atletas que sabendo da súa imposibilidade para participar nesta proba, proporcionen datos falsos para poder facelo, serán descalificados.
- A recollida presencial dos dorsais con chips realizarase o 22 de abril de 2023, no Pavillón dos Remedios, de 10:00h. a 20:00h. Con carácter extraordinario poderase recoller na secretaría da primeira competición na que participe dende 90 minutos ata 30 minutos antes de que empece a primeira proba.



- O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados.
- Gravarase a chegada para solventar calquera reclamación.
- Todos/as os/as participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes, fotografías e/ou vídeos do evento.

CLASIFICACIÓN

- Para entrar na clasificación xeral será preciso que os/as atletas participen en 6 carreiras. No caso de participar en todas, desestimárase o peor resultado.
- A puntuación en cada carreira correspóndese co posto alcanzado na clasificación xeral (diferenciada entre homes e mulleres), de maneira que os/as que teñan menos puntos serán os/as primeiros/as clasificados/as.
- No caso de empate resolverase coa suma de postos na clasificación xeral, resultando gañador ou gañadora o/a que menos puntuación obtivera. De persistir o empate será a Organización quen decida o criterio para resolvelo.
- Clasificación por equipos absolutos:
 - Os equipos serán mixtos puntuando en cada carreira os 3 primeiros homes e as 3 primeiras mulleres de cada equipo co posto alcanzado na clasificación xeral (diferenciada entre homes e mulleres), de maneira que os/as que teñan menos puntos serán os/as primeiros/as clasificados/as.
 - Para optar a clasificación final cada equipo deberá puntuar en todas as carreiras do Circuito.
 - O prazo para a configuración dos equipos remata co peche da segunda carreira pero recuperaranse os resultados dende a primeira carreira do Circuito.
 - Enlace de axuda de cómo crear os equipos: <https://ccnorte.com/ayuda/formar-equipos>
 - No caso de empate resolverase coa suma de postos na clasificación xeral, resultando gañador o equipo que menos puntuación obtivera. De persistir o empate será a Organización a que decida o criterio para resolvelo.
- No caso de empate resolverase coa suma de postos na clasificación xeral, gañando quen obtivera menos puntuación. De persistir o empate será a Organización quen decida o criterio para resolvelo.



PREMIOS

- Trofeo aos tres primeiros e primeiras clasificadas en cada categoría.
- Clasificación **Xeral Individual**:
 - Trofeo e 300€ en material deportivo ao 1º/1ª clasificado/a.
 - Trofeo e 200€ en material deportivo ao 2º/2ª clasificado/a.
 - Trofeo e 100€ en material deportivo ao 3º/3ª clasificado/a.
- Clasificación por equipos absolutos: 120€ ao 1º equipo mixto.
- Todas as persoas que estean na Clasificación Xeral por participar en 6 carreiras recibirán unha **camiseta** conmemorativa.
- A **entrega de trofeos** (19h) e **agasallos** (de 10 a 20 h) efectuarase o sábado anterior á Carreira do San Martiño no lugar anunciado con antelación suficiente.
- Na categoría de Pitufos, todos os participantes que cheguen a meta recibirán un agasallo en cada carreira. Poderanse facer varias quendas de saída, a criterio da Organización, para un mellor desenvolvemento da chegada á meta, a entrega de medallas e a seguridade dos cativos.
- Para poder recoller os premios e os trofeos deberase xustificar documentalmente o ano de nacemento dos/das atletas por medio de DNI ou documento legal en vigor.
- Todos os trofeos que non se recollan o día da entrega oficial estarán os 8 días seguintes a disposición dos corredores na sede do Organizador. A partir desa data enténdese que se renuncia a eles.

RESPONSABILIDADE

- É imprescindible estar inscrito/a para ter cobertura dos seguros de RC e de accidentes.
- Todos/as os/as inscritos participan voluntariamente baixo a súa responsabilidade e admiten gozar dun nivel de condición física suficiente para afrontar esta carreira.
- A Organización:
 - Responsabilízase dos accidentes que se rexistren dentro do percorrido, pero declina toda responsabilidade en caso de padecemento latente, accidente por abandono do itinerario establecido ou negligencia do/a participante.



- Contará con servizos médicos a disposición dos/as corredores/as e coa colaboración da Policía Local de Ourense e de Protección Civil nos puntos máis estratéxicos do percorrido.
- Recomendalle aos/ás participantes someterse a un recoñecemento médico previo coa fin de minimizar os riscos que entraña a realización de actividade física.
- Non se fai responsable dos danos que a si mesmos ou a outras persoas ocasionen os/as participantes deste circuío.
- A Organización non se fai responsable das consecuencias que deriven dunha inscrición defectuosa e/ou errónea por parte do/a corredor/a ou persoa na que delegue.

O feito de inscribirse nesta carreira supón unha declaración responsable por parte do/a atleta dos datos que aporta, aínda que, se obtén un premio, deberá presentar a documentación acreditativa pertinente.

No momento de formalizar a inscrición, os participantes estarán declarando a súa responsabilidade sobre os seguintes termos:

- ✓ Que teño lido, entendido, aceptado e me comprometo a cumprir o Regulamento desta proba, colaborando en todo o posible coa Organización.
- ✓ Que son consciente dos riscos que implica a participación na actividade e que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

DESCUALIFICACIÓN

Será motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non seguir a sinalización específica da carreira (vallas, cintas...) ou as directrices do persoal que intervéñen na Organización, que irá debidamente identificado.
- Non completar todo o percorrido ou non pasar os controis.
- Non levar dorsal ou manipulalo.
- Falsificar datos persoais, ou a suplantación da identidade.
- Utilizar vehículos de axuda ou mesmo bicicletas, patíns.
- Ir acompañado doutras persoas que non sexan participantes inscritos na proba ou inscritos noutras categorías.





- Cando continuar a participación supoña un risco para a súa propia seguridade, para outros atletas ou para o desenvolvemento da proba.
- Calquera outra circunstancia non prevista no presente regulamento pero que a Organización considere que é motivo de descualificación.

RECLAMACIÓNS

As reclamacións resolveranse en consulta@championchipnorte.com

O presente Regulamento pode ser modificado para a súa mellora por parte da Organización.

