

ANEXO: XI CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO (26/11/2023)

INSCRICIÓN: Data límite será o domingo 19 de novembro as 23:59 horas.

Inscripción online: www.corunacorre.com

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA		HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA		10:00	5.535 m. aprox.
SUB 18	nadas/os no ano 2006 e 2007. Cumplidos durante o ano 16 e 17 anos	11:25	2.270 m. aprox.
SUB 16	nadas/os no ano 2008 e 2009. Cumplidos durante o ano 14 e 15 anos	11:25	2.270 m. aprox.
SUB 14	nadas/os no ano 2010 e 2011. Cumplidos durante o ano 12 e 13 anos	11:40	1.600 m. aprox.
SUB 12	nadas/os no ano 2012 e 2013. Cumplidos durante o ano 10 e 11 anos	11:55	800 m. aprox.
SUB 10	nadas/os no ano 2014 e 2015. Cumplidos durante o ano 8 e 9 anos	12:05	800 m. aprox.
PEQUES*	nadas/os no ano 2016 e posteriores. Menores de 8 anos	12:15	150 m. aprox.

**Horarios orientativos en función da participación.*

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS:

- **DOMINGO 26 de novembro** no Polideportivo Municipal Novo Mesoiro, dende as 9:00 horas ata 1 hora antes do comenzo de cada una das carreiras.
 - So se achegaran os dorsais para as inscricións puntuais

ANEXO: XI CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO (26/11/2023)

CATEGORÍA “PEQUES”

- Os participantes no circuito da categoría “peques” deberán recoller as suas pulseras identificativas para a carreira no espacio de recollida de dorsais. **A partir das 11:30h, esta entrega realizarase cerca do arco de Saida de Peques.**

SERVIZO DE GARDARROUPA

Polideportivo Municipal Novo Mesoiro (R/ Os Ancares, A Coruña) de 09:30 a 11:30 h.

LUGAR DE SAÍDA E META:

R/ Os Ancares, Zona Polideportivo Municipal Novo Mesoiro

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

- Ás 11:10 horas.

SERVIZO DE DUCHAS:

- Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro - 10:30 a 12:00 h.

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:

- O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor.
Chip amarelo en propiedade (non se devolve)
- Chip para todo o circuito (non se devolve ata a finalización do Circuito)
- Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras
(Non se devolve)

AVITUALLAMENTO DE META:

Proporcionarase auga e avituallamento sólido a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

ANEXO: XI CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO (26/11/2023)

HORARIO ENTREGA DE PREMIOS:

- **Horario Entrega Categoría Absoluta:** 11:10 horas
- **Horario Entrega Categoría Menores:** 13:00/13:15 horas (condicionado pola participación na categoría de Peques)

Lugar: No Polideportivo de Novo Mesoiro.

- Os atletas premiados deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, o comuniquen na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

ANEXO: XI CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO (26/11/2023)

MEDIOS DE CONTACTO:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas.
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25030)
- Web: www.coruna.gal/carreraspopulares

ORGANIZA:



COLABORAN:

