

III CARREIRA POPULAR PALAS DE REI
PROBA PERTENCENTE AO www.circuitomiñoulla.com

1. ORGANIZA: CONCELLO DE PALAS DE REI

O Sábado 11 DE NOVIEMBRE a partires das 11:00h terá lugar a TERCEIRA CARREIRA POPULAR

2. COLABORAN

- POLICIA LOCAL
- PROTECCIÓN CIVIL
- CCNORTE
- PALAS CD

3. LUGAR - DÍA:

- TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DE GALICIA
- SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE

4. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

- A PARTIR DAS 10:00h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 11:15h CARREIRA CATIVOS (NENOS E NENAS 2016 E POSTERIORES)no competitiva). Dist 200m
- 11:20h SUB-10 (NENOS E NENAS 2014/2015). Distancia 800m
- 11:30h SUB-12 (NENOS E NENAS 2012/2013). Distancia 1600m
- 11:40h SUB-14 e SUB16 (NENOS E NENAS 2008/2011). Distancia 2400m
- 12:00h CARREIRA ABSOLUTA. 2007 E ANTERIORES. DISTANCIA 6KM
- 13:00h ENTREGA DE PREMIOS

5. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:

- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMPAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ
- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS

6. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos e tracks en www.circuitomiñoulla.com
- **TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DE GALICIA**
- **AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN POR A PRAZA DE GALICIA**

7. PERCORRIDO PRUEBA ADULTOS 6K APROX:

- SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DE GALICIA

8. INSCRICIÓN y PRECIOS

O prazo de inscrición abrirase ata o XOVES 9 de novembro na web www.championchipnorte.com e www.circuitomiñoulla.com

- A inscrición para as categorías menores será gratuíta pola web durante o prazo de inscrición.
- A inscrición para a carreira ABSOLUTA , será gratuíta.

9. RECOLLIDA DE DORSAIS

CARPA ORGANIZACIÓN. Na PRAZA DE GALICIA dende as 09:30h ata 30m antes da saída da carreira absoluta.

10. TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA

- Carreiras menores:
 - Cativos: medallas para todos os chegados
 - Recibirán Trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría e medalla recordo tódolos nenos.
- Carreira Adultos:
 - Trofeo 3 primeir@s absolutos
 - Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría
 - Regalo conmemorativo aos corredores da carreira absoluta

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2016 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2014/2015 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2012/2013 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2010/2011 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2008/2009 MASCULINA E FEMENINA

11. INSCRICIÓN (VER www.circuitomiñoulla.com)

OUTRAS DISPOSICIÓNS

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Se es propietario do chip amarelo debes competir con él
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de cativos
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALUGUER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do eventos