

REGULAMENTO TRAIL DE VILATUXE & DESAFÍO SERRA DO CANDÁN

2024

1. DESCRIPCIÓN PROBAS

1.1. TRAIL LONGO

1.2. TRAIL CURTO

1.3. ANDAINA

1.4. TRAIL PROMO

1.5. PEQUE TRAIL

2. CATEGORÍAS

2.1. TRAIL LONGO

2.2. TRAIL CURTO

2.3. TRAIL PROMO

3. PREMIOS PARA AS DIFERENTES PROBAS

4. INSCRICIÓN E DEVOLUCIÓN

4.1. INSCRICIÓN

4.2. DEVOLUCIÓN

5. PERCORRIDOS E ENTORNO

5.1. SINALIZACIÓN E CONTRÓIS

5.2. TEMPOS DE CORTE

5.3. AVITUALLAMENTOS

5.4. RETIRADAS E DESCALIFICACIÓN

6. OBSERVACIÓN

1- DESCRIPCIÓN PROBAS

1.1 As carreiras Trail Longo, Trail Curto, Trail 12 K, Pequetrail e Andaina celebraranse o día 1 de xuño de 2024 con saída e chegada dende a praia fluvial do Pozo do Boi de Vilatuxe, e rexeranse polo presente regulamento.

1.2 O Trail Longo: darase a saída as 8:00 horas; terá un percorrido aproximado de 32 km e discorrerá por montes das parroquias de Zobra e Vilatuxe, acumulando un desnivel positivo de 2220 metros aproximadamente, do que resultan uns 4440 metros acumulados.

1.3 O Trail Curto: darase a saída as 9:30 horas; terá un percorrido aproximado de 17,5 km e discorrerá polos mesmos montes, acumulando un desnivel positivo de 1050 metros aproximadamente, do que resultan uns 2100 metros acumulados.

1.4 Andaina: Darase a saída as 9:30 horas, a vez que o Trail Curto. os participantes poderán elixir durante o desenrolo da proba ir polo circuíto de 17,5 km ou polo circuíto de 12 km. O lugar de elección de un dos dous circuítos estará axeitadamente sinalizado.

1.5 Trail 12 K: sairá as 10:00; Poderá participar tódalas persoas debidamente inscritas con mais de 15 anos de idade (cumpridos no ano en curso).

1.6 O Pequetrail: celebrarase a partir das 16:00;

- terá recorridos diferentes para cada unha das categorías:
 - a) **esquíos** (de 2 a 6 anos) con un percorrido de 200 m,
 - b) **corzos** (de 7 a 10 anos) con un percorrido de 500 m
 - c) **xabaríns** (de 10 a 14 anos) con un percorrido de 3000 m.

2- CATEGORÍAS

CATEGORÍAS MASCULINA E FEMININA: CADETE, XUVENIL, JÚNIOR E SÉNIOR. (ESTABLECIDAS POLA FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO)

2.1 TRAIL LONGO

- **Categoría absoluta:** a partir de 21 anos cumpridos o ano de referencia.
 - **Subcategorías masculina e feminina:** veterana A e B.
 - **Subcategoría veterana A:**
 - Masculina e feminina de 40 a 49 anos, é dicir, que non cumpra os 50 anos o ano de referencia.
 - **Subcategoría Veterana B:**
 - Masculina e feminina de 50 a 59 anos, é dicir, que non cumpra os 60 anos o ano de referencia.
 - **Subcategoría Veterana C:**
 - Masculina e feminina a partir dos 60 anos cumpridos o ano de referencia.

2.2 TRAIL CURTO

- **Categoría júnior:** 19-20, é dicir que non cumpra os 21 anos o ano de referencia.
- **Categoría absoluta:** a partir de 21 anos o cumpridos o ano de referencia.

2.3 TRAIL PROMO

- **Categoría cadete:** 15-16 anos , é dicir, que non cumpra os 17 anos o ano de referencia.
- **Categoría xuvenil:** 17-18, é dicir, que non cumpra os 19 anos o ano de referencia.
- **Categoría absoluta:** a partir de 19 anos cumpridos o ano de referencia.

3- PREMIOS PARA AS DIFERENTES PROBAS

3.1 TRAIL LONGO:

Entregarase un trofeo aos tres primeiros da clasificación xeral nas categorías masculina e feminina; ademais ás/aos tres primeiros de cada categoría, atendendo ás categorías propias da carreira especificadas anteriormente.

3.2 TRAIL CURTO:

Entregarase trofeo aos tres primeiros da clasificación xeral masculina e feminina; ademais de ás/aos tres primeiros da categoría júnior masculina e feminina segundo as categorías marcadas pola FGM.

3.3 TRAIL PROMO:

Entregarase trofeo aos tres primeiros da clasificación xeral masculina e feminina; ademais de ás/aos tres primeiros da categoría cadete masculina e feminina e ás/aos tres primeiros da categoría xuvenil masculina e feminina segundo as categorías marcadas pola FGM.

4 - INSCRICIÓNS E DEVOLUCIÓNS:

4.1 INSCRICIÓNS:

- As inscricións realizaranse a través da páxina championchipnorte.com.
- O prazo de inscricións comezará o luns 5 de febreiro ás 22:30h ata o luns 27 de maio as 23:59 h.
- Haberá tres tramos de prezos para as inscricións nas catro probas con un desconto para os federados. Os prezos e tramos son os seguintes

DISTANCIA	DENDE APERTURA ATA O 9 DE ABRIL		DENDE O 10 DE ABRIL ATA O 30 DE ABRIL		DENDE O 1 DE MAIO ATA O 29 DE MAIO	
	FEDERADOS	NON FEDERADOS	FEDERADOS	NON FEDERADOS	FEDERADOS	NON FEDERADOS
TRAIL LONGO	30€	33€	33€	36€	36€	39€
TRAIL CURTO	25€	28€	27€	30€	30€	33€
TRAIL PROMO	15€	18€	17€	20€	20€	23€
ANDAINA	15€	18€	17€	20€	20€	23€

- * Os federados deberán presentar a ficha acreditativa xunto co DNI no momento da recollida do dorsal.
- * Dita inscrición dá dereito a participar na proba, seguro de asistencia sanitaria e de responsabilidade civil, bolsa do corredor, avituallamentos, e cantos obsequios ou regalos consiga a organización.
- * Para os participantes da categoría cadete a inscrición será gratuíta pero deberán formalizar a mesma a través da plataforma.
- * No caso dos participantes no Pequetrail a inscrición será gratuíta e farase online na plataforma de inscrición, ou tamén o mesmo día da carreira entre as 14:00 e as 16:00 no local de entrega de dorsais.

4.2 DEVOLUCIÓNS:

Existen tres tramos de datas no evento. Os importes a reembolsar en cada prazo especificanse a continuación:

- Dende a apertura de inscricións ata o 28 de febreiro: **70% do total da inscrición**
- Dende o 1 de marzo ata o 30 de abril: **50% do total da inscrición**
- Dende o 1 de maio ata o día da proba: **non se realizarán devolucións**
- Unha vez que se tramita a baixa, o corredor recibirá o importe correspondente segundo o tramo de cancelación. Dito pago, será realizado na mesma conta dende a que se realizara a inscrición
- Sempre que un/ha corredor/a tramite a baixa e correspondente devolución, estará renunciando ós agasallos e privilexios que a propia inscrición lle outorgaba.
- O dorsal é persoal e intransferible. Si a organización detecta algún/ha corredor/a facendo uso dun dorsal doutra participante, procederase a correspondente sanción a ámbolos dous corredores/as.

5- OBSERVACIÓNS:

5.1- SINALIZACIÓN E CONTRÓIS

- O percorrido estará sinalizado con bandeirolas vermellas co logo da proba.
- Tamén se empregarán cintas para cortar os cruces, así como indicadores verticais das diferentes distancias e direccións.

5.2- TEMPOS DE PASO

Km	LUGAR	TEMPO	HORA
6	BUSTELOS	1H	09:00
15	TRIGUEIRA	3H15'	11:15
20	ZOBRA	4H15'	12:15
27	MOA	6H10'	14:10
32	META	7H	15:00

- Os corredores que non acaden os contróis nos tempos máximos, deberán retirarse da proba xa que nin a organización nin os servizos de asistencia poden garantir a súa cobertura.
- Así mesmo os “Corredores Escoba” ou o responsable de cada control, terán potestade para retirar da proba a calquera corredor/a se o seu tempo en carreira ou o seu estado de saúde así o aconsella.
- O/A corredor/a que se retire durante o transcurso da proba, deberá avisar ó control máis próximo e facer entrega do dorsal.

5.3- AVITUALLAMENTOS

- A fin de ser meticulosos no respecto co medio ambiente e baixo a premisa de reducir ao máximo os residuos que se poidan xerar, nos avituallamentos non se dispensarán vasos a os participantes.
- Existirán 5 avituallamentos líquidos e sólidos incluíndo o de meta que se distribuirán do seguinte modo:

	TRAIL LINGO	TRAIL CURTO	TRAIL PROMO	ANDAINA
BUSTELOS	6 km	6 km		6km
AMEIXEDO	11 km			
TRIGUEIRA	15 km			
ZOBRA	20 km			
MOA	27 km	12 km	7 km	
META	32 km	17 km	12 km	

5.4- RETIRADAS E DESCALIFICACIÓNS

- Todo/a corredor/a que desexe retirarse ó longo da proba, poderá facelo en calquera dos puntos de avituallamento, sempre e cando o seu estado físico llo permita.
- No caso de non poder achegarse a un punto de avituallamento, o/a corredor/a deberá porse en contacto coa organización mediante o número de teléfono incluído no dorsal, ou ven mediante aviso doutro corredor.
- Será motivo de descualificación , desfacerse de refugallos fora das zonas de avituallamento.
- Será motivo de descualificación, o non cumprimento de calquera dos puntos deste regulamento.
- Será motivo de descualificación, calquera comportamento incívico, tanto co entorno como co diferente persoal da proba.
- Será motivo de descualificación, non portar de maneira visible o dorsal subministrado por a organización

6- OBSERVACIÓNS:

- a. A aceptación do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autoriza á organización á gravación total ou parcial da súa participación na mesma, presta o seu consentimento para que poida ser utilizada a súa imaxe na promoción e difusión da proba, de tódolos xeitos posibles e cede tódolos dereitos relativos á súa explotación, comercial e publicitaria que a organización considere oportuno executar.
- b. Tódolos temas aclarados neste regulamento, son os que rexen sobre a proba. Para o resto de temas normativos, aplicarase o regulamento vixente da FGM.
- c. Non se permitirá a os participantes ir acompañados de animais ou mascotas durante o transcurso da proba.
- d. Quedará descualificado/a desta proba todo o que non cumpra o presente regulamento, non complete a totalidade do percorrido, deteriore ou ensucie a contorna, non leve o seu dorsal ben visible, manteña unha conduta impropia ou desatenda as indicacións da organización.
- e. A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.
- f. Os/as participantes están obrigados a auxiliar ós accidentados que precisen axuda así como a informar de calquera percance nos controis de paso.
- g. A pesar do persoal disposto pola organización ao longo do percorrido os/as participantes están obrigados a respectar as normas de circulación nos cruzamentos coas estradas.
- h. Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba serán os designados pola organización, quedando totalmente prohibido, para evitar posibles accidentes, seguir ós corredores en moto, bicicleta, quad ou similar polo circuito.
- i. A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente, negligencia, así como dos obxectos perdidos de cada participante. Os participantes exoneran á organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión. En todo o non contemplado neste regulamento, a proba basearase nos regulamentos da Federación Galega de Montañismo e da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME).
- j. Existe un período de reclamación de 30 minutos, dende a publicación dos resultados de cada categoría. Durante este período tamén se poderá asignar a unha persoa substituta, no caso de non poder asistir a entrega de premios.

- k. Non será posible recoller nin reclamar posteriormente un premio si o beneficiario se ausenta da entrega sen previa xustificación, e sen asignar un substituto.
- l. No caso de non presentación e non xustificación da ausencia na entrega de premios, dito corredor/a perderá automaticamente a clasificación na súa categoría, pasando inmediatamente o/a seguinte en orde.
- m. Os premios das diferentes categorías da proba, non serán acumulables.

TRAIL DE
VILATUXXE
DESAFÍO
FERRA DO CANDAM