

## **REGULAMENTO CARREIRA POPULAR SOLIDARIA CPR LA MILAGROSA LUGO**

O Colexio Plurilingüe A Milagrosa organiza a primeira edición da Carreira Solidaria que se celebrará o día **24 de Febreiro** a partires das 11 da mañá nas inmediacións da Praza de Santa María (a carón da catedral).

Trátase dun proxecto desenvolto polo equipo directivo do centro no que promover a actividade física e saudable para as familias dos nenos do colexio pero tamén de fora del, cun obxectivo solidario: “Tus pasos su alimento”. Dedicado ao comedor San Froilán de Lugo.

Programa de actividades:

- **Andaina solidaria:** para todas as idades, tratarase dunha actividade non competitiva que consistirá en dar 1 volta á muralla saíndo e chegando á praza Sta. María.
- **Carreiras de promoción** para nenos en idade escolar:
  - Carreira de **pitufos:** Carreira non competitiva para os máis pequenos, poderán ir acompañados polos seus pais ou correr solos. Os que participen solos estarán controlados en todo momento pola organización ata que os recollan os pais ou titores na postmeta.
  - Carreiras para as **categorías menores:** Competicións e distancias para as diferentes categorías en idade escolar.
- **Carreira para adultos:** Competición para o resto de categorías.
- **Dorsal solidario:** Poñerase a disposición de todo aquel que non poida participar a posibilidade de comprar un dorsal solidario para colaborar coa nosa causa.

## **PERCORRIDOS**

A Saída e a Meta estarán ubicadas na Praza de Santa María (a carón da catedral). Para a as categorías de menores estableceranse un número determinado de voltas ao redor da catedral para configurar as diferentes distancias de cada categoría, Sub14 e Sub16 darán una volta a muralla con saída e chegada na praza de Sta. María.

Os percorridos de Adultos sairán da praza de Sta. María, darán dúas voltas a muralla e volverán a meta na praza.

Os percorridos estarán debidamente sinalizados e controlados por voluntarios da organización, policía e protección civil debidamente identificados.

Todas as carreiras estarán encabezadas e pechadas polas bicis da organización

Ver plano racemapp provisional: <https://racemapp.com/proyecto/532-carreira-colexio-a-milagrosa>

**\*Os percorridos poderán ser susceptibles de cambios no seu trazado por mor das obras que estanse a realizar no casco histórico.**

## CATEGORÍAS, IDADES E ANOS DE NACEMENTO

Establecerase unha categoría por cada sexo

- PITUFOS: Nad@s en 2017 e posteriores
- SUB10: Nad@s en 2015 e 2016
- SUB12: Nad@s en 2013 e 2014
- SUB14: Nad@s en 2011 e 2012
- SUB16: Nad@s en 2009 e 2010
- SENIOR: Nad@s dende 2008 ata 34 anos
- VETERANS 1: de 35 a 44 anos
- VETERÁNS 2: de 45 a 54 anos
- VETERÁNS 3: de 55 a 64 anos
- VETERÁNS 4: de 65 en diante

## HORARIOS, COMPETICIÓN, PERCORRIDOS EN DISTANCIAS

- 11:00 PITUFOS: 130m, (saída desde a rampla da muralla e meta na praza)
- 11:05 SUB10: 1080m, (3 voltas á catedral)
- 11:10 SUB12: 1440m, (4 voltas a catedral)
- 11:15 SUB14 e SUB16: 2500m, (saída praza Sta. María, 1 volta á muralla e volta á praza)
- 11:30 ABSOLUTA: 4700m, (saída praza Sta. María, 2 voltas á muralla e volta á praza)
- Andaina: 2500m, sairá despois de que saia a carreira Absoluta e dará unha volta a muralla.
- 12:00 ENTREGA DE TROFEOS

- **INSCRIPCIÓNS, PREZOS e PRAZOS**
- Ao formalizar a inscrición todos os participantes aceptan o presente regulamento.
- A recadación irá destinada ao comedor San Froilán
- Donativo voluntario: Para todo aquel que queira doar algunha cantidade a maiores do plantexado pola organización, poderá facelo no procedemento de inscrición.
- A inscrición inclúe: Seguro de accidentes, seguro de RC, servicios médicos, avituallamento final, dorsal, cronometraxe e agasaio (camiseta)

As inscricións realizaranse do seguinte xeito:

- Pola web [www.ccnorte.com](http://www.ccnorte.com)
- Datos necesarios: NIF, NOME, APELIDOS, DATA NACEMENTO, SEXO, TALLA, CLUB (se o ten)

### **PRAZOS E PREZOS**

- Dende 29 de Xaneiro ata 20 de Febreiro
  - Carreiras menores e Andaina 4,00€
  - Carreira adultos 6,00€

### **CAMBIOS, DEVOLUCIÓNS E CANCELACIÓNS**

Política de devolucións: Dado o carácter solidario do evento, **unha vez feita a inscrición non se devolverá o importe baixo ningún concepto.**

Cambios na inscrición: Poderá cambiarse un participante por outro abonando 1€, non se permitirá ningún cambio a partir do día 20 de Febreiro inclusive

**\*Cancelación do evento: No caso de que o evento se cancelara de forma definitiva por causas de forza maior alleas a organización, ésta non terá a obriga de devolver o importe da inscrición.**

## SECRETARÍA e ENTREGA DE DORSÁIS

Poderanse recoller os dorsais na secretaría ubicada no propio colexio (praza de Ferrol), nos seguintes horarios:

- **Viernes de 18:00h a 20:00h**
- **Sábado dende as 9:00h ata as 10:30h**

## INFO IMPORTANTE PARA OS PARTICIPANTES

- Deben recoller o dorsal e chip nos horarios establecidos, non se entregará material fora de ese horario.
- Deberán estar preto da saída 5 minutos antes da súa hora oficial de saída.
- Os propietarios de chip amarelo de championship deben correr co seu chip.
- Os que non teñen chip en propiedade deben devolvelo ao rematar a súa competición.
- Deben respetar as sinalizacións e voluntarios, policía e persoal de organización.
- Serán descalificados en caso de non completar o percorrido ou non respetar as indicacións de calqueira persoa vinculada a organización.

## TROFEOS e PREMIOS

- PITUFOS
  - Medallas para todos os pitufos, entregaranse ao chegar a meta.
- CARREIRAS MENORES
  - Trofeo para o primeiro de cada categoría e medallas para segundo e terceiro.
- CARREIRA ADULTOS
  - Os trofeos son acumulativos.
  - Trofeo para o primeir@ de cada categoría e medallas para segund@ e tercer@.
  - Trofeo para @s tres primer@s de cada sexo.
- Premios colexio Lotes de libros
  - Primeiro e primeira de cada competición.

\* Farase un sorteo de agasallos cos dorsais dos participantes una vez rematada a entrega de medallas.

#### **OUTROS SERVICIOS**

- Avituallamento.
- Ambulancias.
- Seguro de accidentes.
- Servicios de voluntarios e control da proba.