

# REGULAMENTO

## II TRAVESÍA NADO POLO DANO CEREBRAL

### 2024

1

#### PRESENTACIÓN

A [FEDERACIÓN GALEGA DE DANO CEREBRAL](#) (constituída polas cinco asociacións galegas de dano cerebral adquirido: ADACECO na Coruña, ADACE Lugo, ALENTOS en Vigo, DCA Ourense en Ourense e SARELA en Santiago), xunto coa [Fundación de Deportes do Concello de Vilagarcía de Arousa](#) e a [Asociación Deportiva Cultural Arousaman Manolo O Nacho](#), organizan a II Travesía a Nado polo Dano Cerebral.

Esta actividade enmárcase no proxecto de Promoción da vida Independente das persoas con DCA, concretamente na liña de actuación de Fomento do Ocio e Deporte Inclusivo para persoas con dano cerebral, prestándolles os apoios necesarios para a práctica do deporte e o acceso ao ocio respectando a accesibilidade universal e a garantía do dereito ao ocio de tódalas persoas. Trátase dunha travesía solidaria non competitiva cos obxectivos de dar visibilidade ao dano cerebral adquirido así como de promover hábitos de vida saudable a través da práctica de deporte para así poder previr o dano cerebral adquirido e a súa principal causa, o ictus. A recadación de fondos derivada das inscricións por participar na proba será destinada a sufragar os custes do evento e, os posibles remanentes unha vez cubertos os gastos, serán xestionados por FEGADACE para o desenvolvemento da súa acción e misión orientadas a mellorar a calidade de vida das persoas e familias con dano cerebral adquirido.

#### DATA E LUGAR

A II Travesía Nado polo Dano Cerebral celebrarase o sábado **6 de xullo de 2024 ás 17:00 h** na [Praia do Preguntoiro de Vilaxoán](#), no Concello de Vilagarcía de Arousa (Pontevedra).

## PERCORRIDO

Esta proba non é competitiva e poderán participar nela tanto persoas federadas como non federadas.

O percorrido dispón dun triángulo de 900 metros, habendo **2 modalidades de participación:**

1. **Dúas voltas que compoñen 1800 metros**
2. **Unha volta de 900 metros**

A saída e a chegada dos percorridos de 1.800 e 900 metros será desde o punto indicado pola organización no areal da praia.

As persoas participantes deberán estar no punto de saída 10 minutos antes da hora programada para o inicio de cada proba.

Por megafonía faranse os correspondentes chamamentos para a formación das saídas.

## INSCRICIÓNS

A inscrición é persoal e intransferible e supón a aceptación do presente regulamento. Baixo ningunha circunstancia, unha vez formalizada a inscrición, a participación pode ser transferida a outra persoa.

O **período de inscricións abrirase o 15 de maio ás 09:00 horas e permanecerá aberto ata o 30 de xuño ás 23:59 horas**. Non se admitirá ningunha inscrición fóra dese prazo nin no día da proba.

As inscricións faranse a través da páxina de Champion Chip Norte accedendo ao formulario de inscrición a través da seguinte ligazón:

<https://ccnorte.com/evento/detalle/id/2805/ii-travesia-a-nado-polo-dano-cerebral>

**A idade mínima de participación será a partir de 18 anos (cumpridos no día da proba).**

**O prezo da inscrición, independentemente da distancia, é de 20 euros.**

PARA AQUELAS PERSOAS QUE NON PODEN PARTICIPAR NO EVENTO PERO DESEXAN COLABORAR IGUALMENTE, PÓDENO FACER A TRAVÉS DOS MESMOS MEDIOS CA INSCRICIÓN INDICANDO NO APARTADO **“DORSAL 0”**.

Para calquera dúbida, pódese contactar coa organización en [polodanocerebral@fegadace.org](mailto:polodanocerebral@fegadace.org) ou no teléfono **881 943 148** en horario de 8:30 a 15:00 horas de luns a venres.

O prezo da inscrición inclúe:

- Camiseta técnica oficial
- Gorro de natación
- Avituallamento na chegada
- Embarcacións e kaiaks de apoio
- Ambulancia
- Seguro de accidentes individual
- Balizado da proba
- Gardarroupa e vestiarios

3

Haberá servizo de gardarroupa, así como vestiarios para cambios e aseos para uso exclusivo das persoas participantes na proba no [Centro Socio Cultural e Deportivo de Vilaxoán](#), situado nas inmediacións da praia e a escasos metros da zona de saída da proba. A praia conta con varias duchas ao longo do paseo.

Os nadadores e nadadoras deberán ir primeiramente ao Centro Socio Cultural e Deportivo de Vilaxoán para, ademais de validar a súa inscrición, facer a recollida do dorsal e dos agasallos que inclúe a mesma (camiseta técnica e gorro de natación). No caso de non poder facelo persoalmente, poderá ser recollido por unha terceira persoa mostrando o DNI ou fotocopia do documento de identidade do nadador/a. Para o uso de gardarroupas, entregaráselle unha etiqueta cun número que terá que conservarse para poder recoller de volta as pertenzas.

Tanto o gardarroupas como os vestiarios estarán dentro das instalacións do Club de Remo no mesmo edificio que se entregan os dorsais e agasallos (Centro Socio Cultural e Deportivo de Vilaxoán)

No suposto de que a proba se suspenda por motivos de forza maior NON se reembolsará o importe da inscrición.

Unha vez feita a inscrición NON se devolverá o importe da mesma en ningún caso, nin tampouco se poderá cambiar o percorrido.

## HORARIOS

De 14:30 ata as 16:30 horas: Validación da inscrición, recollida de dorsais e entrega de camiseta e gorro no edificio Centro Socio-Cultural e Deportes de Vilaxoán

16:45 horas: Explicación por megafonía do percorrido da proba no punto da saída e foto grupal

17:00 horas: Saída da proba

17:40 horas: Chegada dos e das primeiras participantes

19:00 horas: Finalización da proba no mar

A proba seguirá un programa e uns horarios que serán de obrigado cumprimento por parte de todas as persoas participantes. No caso de que algún participante se presente fóra da hora establecida para a saída oficial, considerarase como non presentado e non poderá participar na proba. Calquera cambio ou modificación comunicaranse ao enderezo de correo electrónico que aparecea en cada formulario de inscrición.

## SEGURIDADE

Cada nadador/a participa baixo a súa responsabilidade supoñendo que posúe uns niveis e condición física suficientes para afrontar a proba. A organización non se fai responsable de calquera lesión ou padecemento por imprudencia, negligencia ou falla de forma física da persoa participante. Todos os nadadores e nadadoras da travesía, coa súa inscrición, aceptan o compromiso da seguridade e responsabilidade, que deberán ler antes de inscribirse.

No mar colocaranse boias para marcar o percorrido e facilitar a orientación dos nadadores e nadadoras. Haberá lanchas pneumáticas, kaiaks e outras embarcacións seguindo a proba. A organización contará cunha ambulancia en meta así como de voluntariado da Asociación de Busca e Salvamento de Galicia.

**Será obrigatorio o uso de boia de seguridade por parte dos/as nadadores/as. O emprego de neopreno é optativo.**

## USO DE DATOS DOS E DAS PARTICIPANTES

#PoloDanoCerebral

Normativa: Regulamento (UE) 2016/679 RGPD.

Responsable: FEDERACIÓN GALEGA DE DANO CEREBRAL.

Finalidade: Organización da actividade Travesía a Nado Polo Dano Cerebral.

Base legal: O consentimento prestado e a súa solicitude para participar na actividade.

Cesións de datos. Os datos non serán cedidos a terceiros, agás os imprescindibles para a tramitación dos seguros obrigatorios.

Período de conservación dos datos: Os seus datos consérvanse o tempo necesario para a organización da actividade ou dirante os anos necesarios para cumprir coas obrigas legais.

Dereitos: Poderá exercitar os dereitos de oposición, acceso, rectificación, limitación, supresión e portabilidade mediante escrito dirixido a FEGADACE (Federación Galega de Dano Cerebral). Rúa Galeras, 17, 2º, Oficina 5 - 15705 Santiago de Compostela.

Información adicional: <https://www.fegadace.org/files/mscfegadace/2018-8/3-11-18-16.admin.informacion-toma-publicacion-imaxes-adicional.pdf>

## MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- × Iniciar a saída antes de que se dea o sinal.
- × Alterar a marcha doutros nadadores/as, vulnerando as elementais normas de respecto e 'Fair Play'.
- × Acceder á meta por calquera outro sitio distinto ao da chegada.
- × Non levar posto o gorro en todo momento.
- × Superar as boias por un lado diferente do indicado pola organización.
- × Cando a organización valore que un participante está poñendo en risco a súa integridade física, o cal deberá abandonar a travesía.
- × Empuxar a un nadador no momento de entrar en meta. Os participantes deberán respectar en todo momento a orde de chegada.
- × Calquera outra circunstancia non prevista no presente regulamento pero que, a xuízo da organización, sexa motivo de descualificación.

5

**Este regulamento poderá ser modificado pola organización para un óptimo desenvolvemento da proba e para adaptalo á normativa aplicada polas autoridades competentes.**

**Unha vez realizada a inscrición móstrase conformidade da persoa participante con dito regulamento, o compromiso de seguridade e o descargo de responsabilidade.**

**#PoloDanoCerebral**

Santiago de Compostela, a 15 de maio de 2024