

# II TRAIL A FUME DE CAROZO 2024

Sábado, 15 de Junio de 2024

Praza dos Campos, San Ciprián

Teléfonos de contacto y correo electrónico:

**Club: 634368294 ; Beto: 646075239 ; Pepín: 653489407**

[afumedecarozosanci@gmail.com](mailto:afumedecarozosanci@gmail.com)

## **1. Información del evento:**

*El Trail A Fume de Carozo es un evento creado en el pueblo de San Ciprián, que pertenece al ayuntamiento de Cervo, con la intención de conocer tanto la costa como la zona interior del propio ayuntamiento y así disfrutar de este deporte de montaña.*

*Serán tres modalidades que partirán de "A Praza dos Campos", subiendo por zona de ríos y adentrándose al interior hacia la zona de la Medela donde las bajadas de las bicis harán que sus subidas sean más divertidas y se podrán apreciar, desde lo más alto, unas maravillosas vistas tanto de la costa del Cantábrico como del propio pueblo, terminando con bajadas técnicas pero también muy divertidas, que te llevarán a la plaza pasando por la zona de la costa.*

*Habrà una Andaina de 13 km con un desnivel de +300 m aprox. , un Trail 16 km con un desnivel de +600 m aprox. y un Trail de 25 km con un desnivel de +900 m aprox.*

	<u>Hasta 19 Mayo</u> <u>Tramo 1</u>	<u>20 Mayo</u> <u>al 2</u> <u>Junio</u> <u>Tramo 2</u>	<u>3</u> <u>Junio</u> <u>al 12</u> <u>Junio</u> <u>Tramo 3</u>
<b>Andaina 13K - 10:00 h</b>	<b>8 euros</b>	<b>10 euros</b>	<b>12 euros</b>
<b>Trail 16K - 11:00 h</b>	<b>13 euros</b>	<b>15 euros</b>	<b>17 euros</b>
<b>Trail 25K - 10:30 h</b>	<b>23 euros</b>	<b>25 euros</b>	<b>27 euros</b>

## **2. Actividades, horarios y precios:**

- Todas las actividades tendrán como salida y llegada " A Praza dos Campos "

## **3. Inscripciones, cancelaciones y devoluciones:**

Solo podrán participar mayores de 18 años tanto en el Trail de 16K como en el Trail de 25K. En la Andaina 13K podrán participar menores de 18 años sólo con autorización de sus padres o tutor o tutora legal.

Todos los corredores llevarán un obsequio con la inscripción, así como dicha inscripción incluye seguro, avituallamientos, dorsal y servicio de duchas.

Las cancelaciones dentro del Tramo 1 y 2 (hasta el 2 de Junio a las 23:59 h ), podrán recibir la devolución del 100 % del importe de la inscripción.

Las cancelaciones dentro del Tramo 3 ( del 3 de Junio a las 0:00 h hasta el 12 de Junio a las 23:59 h ), podrán recibir la devolución del 75 % del importe de la inscripción.

Después de dichos tramos no se realizará ninguna devolución de la inscripción.

#### **4. Categorías y trofeos:**

Los trofeos serán entregados sobre las 14:00 h en la misma plaza

##### **Trail 25K**

- *Absoluta ( 18 a 39 años)- Trofeos a 1º, 2º y 3º Masculino y Femenina*
- *Veteranos A ( 40 a 49 años )- Trofeo a 1º Masculino y Femenina*
- *Veteranos B ( 50 años en adelante)- Trofeo a 1º Masculino y Femenina*

##### **Trail 16K**

- *Absoluta ( 18 a 39 años)- Trofeos a 1º, 2º y 3º Masculino y Femenina*
- *Veteranos A ( 40 a 49 años )- Trofeo a 1º Masculino y Femenina*
- *Veteranos B ( 50 años en adelante)- Trofeo a 1º Masculino y Femenina*

*La edad se entiende por la real en el día del evento que será comprobada por la fecha de nacimiento.*

##### **Trofeo al mejor clasificado@ Local**

- *Trofeo al 1º Masculino y 1º Femenina tanto en 16K como en 25K*

##### **Medallas**

- *Todos los participantes tendrán medalla*

## **5. Reglamento del evento:**

- ***Todo corredor@ deberá seguir el reglamento de carreras de montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña (Consultar en [www.fedme.es](http://www.fedme.es))***
- ***Sera motivo de descalificación:***
  - No respetar el itinerario marcado
  - Recibir ayuda externa por personas ajenas a la organización
  - Intercambio de dorsales y/o chips o pérdida de estos
  - Cambiar las balizas del colocadas por la organización
  - Arrojar basura durante el recorrido
  - Abandono de utensilios propios (ropa, bastones...)
  - Saltarse un control obligatorio de paso
  - No prestar auxilio a otros participantes que sufran un accidente o no avisar en el punto mas cercano
  - No hacer caso a las indicaciones de la organización
  - No respetar el entorno por el que discurre la prueba
  - No llevar el dorsal visible durante la carrera
  - Obstaculizar el paso de otro corredor con intención voluntaria
- ***Todo corredor@ debe conocer y respetar las reglas del evento. La inscripción implica el cumplimiento de dichas reglas***

## **6. Avituallamientos, dorsales y otros datos de interés:**

- **Avituallamientos:**

La organización proporcionará avituallamientos líquidos y solido-líquidos durante el recorrido de las tres distancias de la siguiente manera.

Trail 25K: líquido km 6, sólido-líquido km 16, líquido km 21

Trail 16k: líquido km 6, sólido-líquido km 8, líquido km 12

Andaina: líquido km 6, líquido km 9

En la meta, todos los participantes tendrán otro con sólido-líquido.

**IMPORTANTE:** Para reducir el impacto medioambiental, es obligatorio que los participantes porten un vaso plegable, bidón o similar, ya que no habrá vasos en los avituallamientos.

- **Los dorsales**

Los dorsales podrán ser retirados el mismo día hasta 30 minutos antes de la salida. Para su recogida será imprescindible presentar el DNI o pasaporte que identifique al corredor, así como la licencia federativa (fedme) de aquellos corredores que marquen la casilla de federados en el proceso de inscripción.

El lugar y hora de recogida será en La Casa del Mar de San Ciprián, al lado de la parada de autobús, a 100 metros de "A Praza dos Campo". Dirección gps:

<https://goo.gl/maps/TSuYXMwyGMbFTdSP8>

- **Otros datos de interés:**

---Servicio de vestuarios y duchas para todos los participantes en el pabellón municipal:

Dirección gps: <https://goo.gl/maps/DhxCaLGh1gzxGT5R9>

---En meta habrá además del avituallamiento líquido-sólido, un picoteo aún por determinar con su bebida correspondiente.

---Fecha límite de inscripción: 29 Agosto a las 23:59 h

---Recomendamos recoger el dorsal el día anterior

---Pondremos información día a día sobre novedades en nuestras redes sociales:

Instagram: afumedecarozosanci

Facebook: Club de Trail A Fume de Carozo – San Ciprian

---Recordar llevar vaso plegable, bidón o similar en cualquiera de las actividades.

---Cierre de meta a las 14:00 h

---Entrega de Trofeos a las 14:00 h

---Telefonos de contacto:

**Club: 634 36 82 94**

**Beto: 646 07 52 39**

**Pepín: 653 48 94 07**

---Correo electrónico:

***Afumedecarozosanci@gmail.com***

:

.