

## VI CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL

O Sábado 21 de Setembro a partires das 18:30h terá lugar a VI Edición da **CARREIRA MONDOÑEDO MONUMENTAL 2024**

- **ORGANIZA:** CONCELLO DE MONDOÑEDO
- **DIRECCIÓN TÉCNICA E LOXÍSTICA:** CCNORTE
- **COLABORAN**
  - Policía local
  - Protección civil
  - Voluntarios do Concello
- **PROVEEDORES OFICIÁIS**
  - Frutas Merce
  - Revoltosa
  - @saboreamondo

### **1. LUGAR - DÍA:**

- PRAZA CATEDRAL – MONDOÑEDO – LUGO. TODAS AS PROBAS CON SAÍDA E CHEGADA A PRAZA
- SÁBADO 21 DE SETEMBRO DE 2024

### **2. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:**

- A PARTIR DAS 16:00h **ENTREGA DE DORSAIS**
- 18:30h CARREIRA CATIVOS (NENOS E NENAS 2017 E POSTERIORES)no competitiva). Distancia 200m
- 18:35h SUB-10 (NENOS E NENAS 2015/2016). Distancia 950m
- 18:45h SUB-12 (NENOS E NENAS 2013/2014). Distancia 1900m
- 19:05h SUB-14 e SUB16 (NENOS E NENAS 2009 ata 2012). Distancia 2850m
- 19:15h CARREIRA ABSOLUTA. 2008 E ANTERIORES. Distancia 6000m
- 20:00h ENTREGA DE PREMIOS

### **3. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS PERCORRIDOS:**

- VER RACEMAPP DO EVENTO [www.racemapp.com](http://www.racemapp.com)
- RECORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO
- TODOS OS RECORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS
- TODAS AS COMPETICIÓN ACOMAPAÑADAS POR TRES CICLISTAS, DOUS ENCABEZARÁN A MESMA E OUTRO A PECHARÁ
- \* Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de CATIVOS

#### 4. PERCORRIDOS MENORES:

- Pódense consultar planos y tracks en [www.racemapp.com](http://www.racemapp.com)
- TODAS AS PROBAS CON **SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL**
- AS PROBAS MENORES DISCURRIRAN **POLA ZONA PEATONAL** NO CENTRO DE MONDOÑEDO EN RECORRIDO DE UNHA OU VARIAS VOLTAS SEGUNDO AS CATEGORÍAS.

#### 5. PERCORRIDO PROBA ADULTOS (entre 5 e 6km):

- NOVO PERCORRIDO: En breve confirmarase
- SAÍDA E CHEGADA A PRAZA DA CATEDRAL

#### 6. INSCRICIÓN E PRECIOS

O prazo oficial de inscrición será ata o mércores 18 de Setembro, nas seguintes webs

- <https://mondonedomonumental.ccnorte.com/>
- <https://tourmariña.com/>
- <https://ccnorte.com/>
- Prezos (os propietarios de chip amárelo deben usar o seu chip)
  - Ata o 15 inclusive, precio promocionado:
    - Menores 1,00€
    - Adultos 6,00€ + (2,00€ aluguer chip (FIANZA CHIP 5,00€))
  - Do 16 ao 18 inclusive, precio normal:
    - Cativos 1,00€
    - Menores: 5,00€
    - Adultos 10,00€ + 2,00€ aluguer chip (FIANZA CHIP 5,00€)
  - O día da carreira só atenderanse incidencias, non haberá novas altas.
  - A inscrición inclúe: dorsal, cronometraxe, seguro de accidentes, servizos médicos e agasallos

#### 7. RECOLLIDA DE DORSAIS

CARPA ORGANIZACIÓN. Na Praza da Catedral dende as 15h ata 30m antes da saída da carreira absoluta.

#### 8. TROFEOS DA CARREIRA

- Adultos: Camiseta técnica conmemorativa personalizada
- Trofeos gañadores:
  - Categoría menores (excepto cativos):
    - Recibirán Trofeo o gañador e gañadora e medallas os

- segund@ eterceir@ clasificado de cada categoría
- Carreira Adultos:
  - Trofeo 3 primeir@s absolutos
  - Trofeo o gañador e gañadora e medallas os segund@ e terceir@ clasificado de cada categoría

#### CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO :

- PITUFOS 2017 e POSTERIORES MASCULINA E FEMENINA
- SUB-10 2015/2016 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-12 2013/2014 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-14 2011/2012 MASCULINA E FEMENINA
- SUB-16 2009/2010 MASCULINA E FEMENINA

#### CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SENIOR MASCULINO Y FEMENINO desde 2008 hasta 34 años
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMENINO 35 a 44 años
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMENINO 45 a 54 años
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMENINO 55 a 65 años
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMENINO 66 años en adelante

## 9. OUTRAS DISPOSICIÓNS

- **Poderán participar atletas federados e non federados.**
- Se es propietario do chip amarelo debes competir con el
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de prebenxamins
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALQUILER AO REMATAR A CARREIRA
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes dos eventos