

**XIV CARREIRA “VAL DAS FABAS”****SÁBADO, 28 de Setembro de 2024 Lourenzá** (Lugo)**1.- ORGANIZACIÓN**

- ESCOLAS DEPORTIVAS LOURENZÁ
- CONCELLO DE LOURENZÁ

**2.- PATROCINIOS**

- SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE XUNTA DE GALICIA
- EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE LUGO
- CAIXA RURAL GALEGA
- GADIS
- MADERAS BARCIA
- SUPERMERCADO EROSKI
- PASTALERÍA CABALEIROS
- FRUTAS HERMANOS RIVAS

**3.- REGULAMENTO**

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) e <https://tourmariña.com/>

1.- Poderán participar nas distintas probas todos aqueles atletas que o desexen. As distancias son orientativas non homologadas.

2.- As INSCRIPCIÓNS ESTARÁN ABERTAS ata o **MARTES 24 de setembro**

- Do 26 de agosto ó 22 de setembro: 10 € Categoría Absoluta, gratis categorías menores
- Do 23 ó 24 de setembro: 15 € Categoría Absoluta, 2 € categorías menores

3.- As inscricións poderanse facer única e exclusivamente en

[www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) e <https://tourmariña.com/>

4.-A retirada de dorsais realizarase no portalón de entrada ó Concello, ó lado da Praza Conde Santo (lugar saída) dende as 15 horas.

5.- Tódolos participantes terán asignado un dorsal, e que irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.

6.-Dado que os participantes coinciden en hora e circuíto farase un control de paso en diferentes puntos do circuíto. A organización establecerá controis durante o transcurso da proba polos que pasar os participantes para non ser descalificados.

7.- O peche do control será 45 minutos despois de que entre o 1º clasificado en meta .

8.- Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais. Non respetar o protocolo covid vixente no momento da proba.

9.- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.

#### 4- PREMIOS / VARIOS

- Habereá trofeos para os tres primeiros clasificados de todas as categorías.
- Medallas para todos os participantes de categoría Prebenxamín (non competitiva)
- Obsequios para os campións masculino e feminino empadroados en Lourenzá.
- Obsequiarase cunha camiseta técnica conmemorativa a todos os adultos participantes que se inscriban entre os 150 primeiros ou ata fin de existencias.
- Servicio de avituallamento líquido na metade do percorrido e ó final
- Cronometraxe control de meta por Championchipnorte
- Cronómetro Xigante en meta
- Vídeo chegada en línea de meta
- Servicio de megafonía
- Seguro individual de accidentes
- Dorsal personalizado con impresión de código QR para visualización inmediata de resultados pessoais ó chegar á meta.
- Ambulancia en evento.
- Vallas e senalización do circuito. Vallada a zona de saída/meta con acceso só a atletas e organización

#### 5- HORARIO, DISTANCIA E CATEGORÍAS CIRCUITO

O circuíto consta de unha distancia de 3155 m., case totalmente chairro, que transcorrerá polas seguintes rúas:

SAIDA: PRAZA CONDE SANTO – PASEO FLUVIAL URBÁN RÍO BAOS – RECEMIL(URBÁN) - PRAZA CONDE SANTO (META).(2 VOLTAS)

Circuíto virtual con desniveis:

<https://www.relive.cc/view/vdvmjYk5dxO>

A META estará situada dentro da PRAZA . Cámara de Chamadas lado da praza.

17,00H PREBX MASCULINO E FEMININO(2017 e posteriores). **Non Competitiva.**  
**300 m.**Saída Farmacia.

17.05H BENXAMÍN FEMININO (16/15). **800 M** Saída Cantón.

17,10H. BEXANMÍN MASCULINO(16/15) **800 M** Saída Cantón.

17.20H ALEVÍN FEMININO (14/13) **800 M.** Saída Cantón.

17,25H. ALEVÍN MASCULINO(14/13) **800 M.** Saída Cantón.

17.30H INFANTIL FEMININO (12/11) **800 M.** Saída Cantón

17.35H INFANTIL MASCULINO (12/11) **800 M.** Saída Cantón

### 18,00H PROBA ABSOLUTA

<b>CADETE MASCULINO E FEMININO</b>	<b>(2010/2009)</b>
<b>SENIOR MASCULINO e FEMININO</b>	<b>(2006 a 34 anos)</b>
<b>VETERAN@S A MASCULINO E FEMININO</b>	<b>(35 a 44 anos)</b>
<b>VETERAN@S B MASCULINO E FEMININO</b>	<b>(45 a 54 anos)</b>
<b>VETERAN@S C MASCULINO E FEMININO</b>	<b>(55 a 65 anos)</b>
<b>VETERAN@S D MASCULINO E FEMININO</b>	<b>(66 en adiante)</b>

**6310 M.** Circuito Urbán.

Distancia Total: 6,310 metros.

SAÍDAS: A saída da proba estará condicionada polo protocolo vixente establecido pola Consellería de Sanidade no momento da proba.

#### 6.- DORSAIS, CHIPS E CRONOMETRAXE:

Os dorsais e os chips de cronometraxe entregaranse:

O sábado día **28 DE SETEMBRO** no Cantón do Concello a partir das 15,00 horas.

#### 8.- INFORMACIÓN E RESULTADOS:

Os resultados e seguimento da carreira popular estarán dispoñibles na páxina web oficial da proba: [www.edlourenza.blogspot.com](http://www.edlourenza.blogspot.com) ; e tamén

A través de facebook das Escolas Deportivas Lourenzá  
(<https://www.facebook.com/escolasdeportivas.lourenza/> )

A través do facebook da Val das Fabas Liga Deportiva  
(<https://www.facebook.com/Val-das-Fabas-1622339921354301/> ) ;

así como en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) e <https://tourmariña.com/>