REGULAMENTO

–XI Trail Terras do Mandeo

DATOS TÉCNICOS

➢ EVENTO: XI Trail Terras do Mandeo

➢ DATA: domingo, 12 de Xaneiro 2025

➢ UBICACIÓN: Praza da Constitución - https://maps.app.goo.gl/ExoNiTAbyUCZMy657

➢ PROBAS:

✓ Trail: 21 km / 1.900m d+ / saída: 10.00 h

✓ Trai: 14 km / 900m d+ / saída: 10.30 h

✓ Trai: 14 km / 900m d+ / saída: 10.30 h

✓ Pequetrail 500m (na praza).

- A inscrición á proba implica a total aceptación deste regulamento, que será de estrito cumprimento para todxs os/as participantes do XI Trail Terras Do Mandeo.

- Todo/a participante, polo feito de inscribirse, acepta as condicións e regulamentacións impostas pola organización, polo que libera expresamente á mesma ou a calquera outro patrocinador ou colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión ou eventualidade que puidera xurdir derivada da súa participación na proba, e que non estivese cuberta polo seguro contratado. - O non cumprimento do regulamento, poderá implicar a descualificación inmediata.

ORGANIZACIÓN

➢ ORGANIZA: Club Atletismo Betanzos, Club Mandeo Aventura

➢ Colaboración con el Concello de Betanzos, Coirós y Paderne.

➢ CONTACTO: trailterrasdomandeo@gmail.com

PARTICIPACIÓN - Requisito Principal

Os/as participantes teñen que estar fisicamente ben preparado/as para a carreira, gozar de boa saúde xeral sen padecer enfermidade ou lesión que poida agravarse coa

súa participación en dita proba. O/a deportista ASUME que para a realización da proba é necesaria unha boa condición física, psíquica e deportiva.

PARTICIPACIÓN - Outros Requisitos

Para participar no Trail Terras do Mandeo hai que ser maior de idade. Está permitido ir acompañado por animais ou outras persoas que non sexan participantes inscritxs na proba. No caso de algún/ha participante con circunstancias especiais, deben poñerse en contacto coa organización para facilitarlle o necesario ou dudas sobre o recorrido.

NSCRICIÓNS

Páxina Web: INSCRIPCIÓN https://ccnorte.com/evento/detalle/dp/9/id/2883/11-trail-terras-do-mandeo

Data límite: Ata cubrir al plazas libres das cancelacions

Trail largo: 21€ hasta completar plazas.

Trail corto: 14€ hasta completar plazas.

Andaina : 14€ hasta completar plazas.

Pequetrail: 3€

CANCELACIÓNS

En caso de non poder celebrarse a proba serán devoltas as inscricións ao 100%, salvo se son por causas de forza maior derivadas da seguridade ou meteoroloxía adversa. Calquera inscrito/a que queira darse de baixa, poderá facelo ata o domingo 29 de Decembro (23.59 h), devolvéndolle o 75% da cota de inscrición. Pasada esa data, NON se fará efectiva tal devolución, podendo solicitar un cambio de datos por outro/a participante ata o dia 5 de Xaneiro.

INFO. CIRCUITO

A información técnica das probas, así como os seus tracks, será publicada na páxina oficial da carreira: https://www.instagram.com/trail_terras_do_mandeo// a traves de ccnorte.com e calquera cambio ou modificación desta información.

DORSÁIS - Recollida

PARQUE JOE NOVAS - localización https://maps.app.goo.gl/ExoNiTAbyUCZMy657

Os dorsais deberán ser recollidos na Praza da Constitucion, respectando en todo momento os horarios asignados pola organización:

✓ Domingo 12 Xaneiro: ata 1h´ antes da vosa proba.

DORSÁIS - Colocación

O/a participante deberá levar o dorsal facilitado pola organización en todo momento, nun lugar visible non podendo ser recortado, dobrado nin modificado. A proba estará controlada electrónicamente mediante un sistema de chips polo que é importante colocalo correctamente.

MATERIAL OBRIGATORIO

✓ Teléfono carga completa: Trail 21k, Trail 14k e Andaina

✓ Depósito auga : Trail 21k, TRail 14k.

✓ Manta térmica: Trail 21k

✓ Calzado adecuado: Trail 21k, Trail 14k e Andaina

✓ Vaso para avituallamentos: Trail 21k, Trail 14k e Andaina

En caso de non cumprir con estes requisitos, a Organización queda eximida de toda responsabilidade ante as incidencias derivadas que se poidan producir.

SEGURIDADE

O circuíto estará sinalizado con cinta balizadora e sinalética e nalgúns puntos non estará pechado ao tráfico, polo que os/as participantes deberán extremar as precaucións e respectar as indicacións do persoal. Existen zonas de abandono ou retirada, onde a organización garantirá en todo momento a chegada a meta de cada participante, nas máximas garantías de atención e seguridade.

AVITUALLAMENTOS

Nos avitualliamientos NON se dispensarán vasos para os/as participantes.

✓ km 6,6: auga + isotónico + sólido (rail 21k, Trail 14k e Andaina).

✓ km 12,6: auga + isotónico + sólido (Trail 21k).

✓ Meta: BOUFETTE LIBRE (importante facer un uso responsable).

CATEGORÍAS PREMIABLES – Trail / non acumulables

PITUFOS: anterior 2017

SUB10

SUB12

SUB 16

ABSOLUT@ 1º/2º/3º clasif.

JUNIOR; 18-20 anos 1º/2º/3º clasif.

SENIOR: 21-35 anos 1º/2º/3º clasif.

VETERÁN@ A: 36-45 anos 1º/2º/3º clasif.

VETERÁN@ B: 46-55 anos 1º/2º/3º clasif.

VETERÁN@ C: 56 en Adelante 1º/2º/3º clasif.

RESPECTO MEDIOAMBIENTAL

Os/as participantes deberán respectar o medio no que se realiza a proba. Deberán comer e beber sen deixar ningún envase fóra dos recipientes habilitados para tal uso. A participación na proba implica o coñecemento e a aceptación destas normas de carácter especial para co medio ambiente. Unha parte importante da proba desenvólvese no interior de espazos protexidos.

DEREITOS DE IMAXE

A organización poderá utilizar as imaxes, vídeos e son dxs participantes durante a proba, incluíndo momentos previos e posteriores, dende a recollida de dorsais, entrega de premios e traslado dxs participantes. Estes arquivos utilizaranse para a promoción e difusión da proba sen ningún límite temporal para o seu uso.

SERVIZOS

A organización porá a disposición dos/as participantes unha serie de servizos para a súa comodidade:

✓ Aparcadoiro - localización https://maps.app.goo.gl/2TiZZ45eZ721oeuz8

✓ Duchas - localización https://maps.app.goo.gl/NeXsp5MoxtaxtfW66

(El Concello de Betanzos pondrá a disposición de los participantes en el XI TRAIL TERRAS DO MANDEO un servicio de duchas en el CEIP Francisco Vales Villamarin(O Carregal).

✓ Gardarroupa Na zona de entrega de dorsales

NFORMACIÓN XERAL

A organización resérvase o dereito de tomar decisións e realizar as modificacións que considere oportunas en función dos diferentes condicionantes, así como a suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan, ou por forza maior. A organización non se fará responsable dos obxectos de valor extraviados polxs participantes.