



VIº XOVE COSTA TRAIL

e-mail: xovecostatrail@gmail.com

Tfnos; 630 94 82 96 / 618 97 61 59 / 661 86 22 56

INCRICIONS EN: www.xovecostatrail.com www.ccnorte.com

Sábado 22 - Domingo 23 de Marzo de 2025

Xove Costa Trail é unha carreira de montaña e costeira, que na maior parte do seu percorrido, transcorre pola Senda Costeira de Xove e polo Camiño Natural do Cantábrico, o seu paso pola costa do Concello de Xove, dende a Praia de Portonovo, nos limites co Concello de Viveiro, ata a Praia de Lago, para logo adentrarse hacia a parte interior do Concello de Xove por sendeiros e pistas forestais de uso público, para finalizar na Praza do Concello, no Centro Civico de Xove. A carreira XCT 27 Km , ten un desnivel + acumulado de 1400 mts. (aprox), e a carreira XCT 18 Km , terá un desnivel + acumulado de 800 mts. (aprox.), asimesmo a Andaina (12 Km) contará un desnivel dunhos 400 mts.

1.-Actividades, datas, horarios, tramos de cotas de inscrición:

Sábado 22 de Marzo (Trails Nen@s /Andaina)

<p>XCT. NENOS/AS (<u>Zona Trail de Punta Merixe</u>)</p>	<p>Categoría A :2018, 2017, 2016, 2015, 2014 sobre 600 mts (aprox.) Categoría B: , 2013, 2012 , 2011, 2010, 2009, sobre 1200 mts (aprox.) Saída e Meta: Circuito Trail de Punta Merixe Hora: 12:00 h Inscrición: GRATUITA do 1 de Xaneiro ó 18 de Marzo as 23:59:59h. Premios e Regalos: camisetas e medallas para todos os participantes</p>
<p align="center">XCT ANDAINA 12Km. (limitada a 250 participantes)</p>	
<p>XCT.ANDAINA Saída; 16:30h. <u>Praia de Portonovo</u> (limitada a 250 participantes) 225 adultos+25 nen@s Meta: <u>Portiño de Portocelo.</u></p>	<p>Menores de 15 anos (con autorización paterna) (inscrición GRATUITA) Hora saída: 16:30 h <u>Praia de Portonovo.</u> INSCRICIONS: PROMOCION REIS: AGASALLO SORPRESA (do 1 ó 6 de Xaneiro as 23:59:59h) INSCRICION: 15 € do 1 de Xaneiro ó 18 de Marzo as 23:59:59h. Inclúe: bolsa do corredor (dorsal, camiseta, agasallo) seguro deportivo e avituallamentos, a metade da proba e o final, mais Pinchada Final. <u>percorrido lineal, marcado sobre 12 km</u></p>

Domingo 23 Marzo (Trails, 27K -18K)

<p align="center">XCT 27 Km (limitada a 250 corredores)</p>			
<p>XCT.27K Saída: 10:00h <u>Praia de Portonovo</u> Meta: <u>Centro Cívico Xove.</u></p>	<p>PROMOCION</p>	<p>Cota Tramo 1</p>	<p>Cota Tramo 2</p>
	<p>AGASALLO DE REIS Do 1 ó 6 de Xaneiro (as 23:59:59)</p>	<p align="center">25 € Do 1 de Xaneiro (00:00h) ó 23 de Febreiro (23:59:59h)</p>	<p align="center">29 € Do 24 Febreiro (00:00h) ó 18 de Marzo (23:59:59h)</p>
<p align="center">XCT 17 Km (limitada a 250 corredores)</p>			
<p>XCT.18K Saída: 11:15 h <u>Faro Roncadoiro</u> Meta: <u>Centro Cívico Xove.</u></p>	<p>PROMOCION</p>	<p>Cota Tramo 1</p>	<p>Cota Tramo 2</p>
	<p>AGASALLO DE REIS Do 1 ó 6 de Xaneiro (as 23:59:59)</p>	<p align="center">20 € Do 1 de Xaneiro (00:00h) ó 23 de Febreiro (23:59:59h)</p>	<p align="center">24 € Do 24 Febreiro (00:00h) ó 18 de Marzo (23:59:59h)</p>



VIº XOVE COSTA TRAIL

22-23 de Marzo de 2025

e-mail: xovecostatrail@gmail.com

Tfnos; 630 94 82 96 / 618 97 61 59 / 661 86 22 56

2.-Apertura e Peche de Inscricions/Tramos de cotas/Devolucions / Cancelacions:

* PROMOCION AGASALLO DE REIS: Todos los participantes que se inscriban, dende o 1 de Xaneiro ata ó día 6 de Xaneiro as 24:00h, serán OBSEQUIADOS con un AGASALLO SORPRESA ESPECIAL.....

* O primeiro tramo de inscrición será do 1 de Xaneiro as 00:00h. ó 23 de Febreiro as 23:59:59 h.

* O segundo tramo de inscrición será do 24 de Febreiro as 00:00h. ó 18 de Marzo as 23:59:59 h.

* **Devolucions**: ata ó 24 de Febreiro será devolto o importe íntegro da inscrición. (100%).

Entre os días 24 de Febreiro é 16 de Marzo, será devolto o 75 % da inscrición.

* **Cancelacions**: Para cancelación de inscrición con dereito a devolución , serán aceptadas ata o día **16 de Marzo**, despois, desta data no se tramitará ningunha devolución.

***Apertura de inscricions**: **1 de Xaneiro as 00:00:00h** / **Peche de inscricions**:**18 de Marzo as 23:59:59h**

3.- Categorías e Trofeos

➤ **XCT27K** (maiores 18 anos)

* **Absoluto Masc. e Fem.** (dende 18 anos a 44 anos) **Trofeos**: 1º - 2º - 3º Masc. e Fem.

* **Veteranos A Masc. e Fem.** (dende 45 anos a 55 anos) **Trofeos**: 1º Masc. e 1ª Fem.

* **Veteranos B Masc. e Fem.** (+56 anos) **Trofeos**: 1º Masc. e 1ª Fem.

* **Local** (corredor/a Censado e domiciliado no Concello de Xove) **Trofeos**: 1º Masc. e 1ª Fem.

➤ **XCT18K** (maiores de 16 anos.)

* **Absoluto Masc. e Fem.** (dende 18 anos a 44 anos) **Trofeos**: 1º - 2º - 3º Masc. e Fem.

* **Veteranos A Masc. e Fem.** (dende 45 anos a 55 anos) **Trofeos**: 1º Masc. e 1ª Fem

* **Veteranos B Masc. e Fem.** (+56 anos) **Trofeos**: 1º Masc. e 1ª Fem

* **Junior Masc. e Fem.** (16 e 17 anos) . **Trofeos**: 1º Masc. e 1ª Fem

* **Local** (corredor/a Censado e Domiciliado no Concello de Xove) **Trofeos**: 1º Masc. e 1ª Fem.

➤ **XCT NEN@S** (maiores de 6 anos)

Medallas para tódolos participantes

***Categoría A**– 2014 - 2015 – 2016 - 2017 -2018

***Categoría B**: – 2009 – 2010 – 2011 – 2012 - 2013

INCRICIONS EN: www.xovecostatrail.com / www.ccnorte.com



VIº XOVE COSTA TRAIL

22-23 de Marzo de 2025

e-mail: xovecostatrail@gmail.com

Tfnos; 630 94 82 96 / 618 97 61 59 / 661 86 22 56

4.- Regulamento da proba e información de seguridade

A carreira rexirase polo regulamento de Carreiras por Montaña da Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (Consultar en www.fedme.es). Seguiranse as seguintes normas:

- a) Non poden participar menores de 18 anos na carreira de 27K, si poderán participar con autorización paterna os nados no ano 2008-2007 na carreira de 18K. (Junior 16-17 anos)
- b) **Será motivo de descalificación e expulsión da proba:**
 - Non pasar por tódolos controis de paso.
 - Recibir axuda externa fora dos lugares autorizados (hasta uns 100m nos avituallamentos).
 - Ensuciar e degradar o itinerario (é obrigatorio que cada corredor leve os seus propios desperdicios e deixalos nos lugares sinalizados pola organización (avituallamentos, meta)).
 - O dorsal levarase sempre visible durante toda a proba, no peito.
 - Non prestar auxilio a calquer participante que sufra algún accidente e informar no control máis cercano,
 - Non se pode obstacularizar voluntariamente a outro corredor.
 - Os participantes obedecerán as instrucións dos membros da organización, dos controladores de paso, así como dos voluntarios.
- c) É obrigatorio avisar nun control ou a un membro da organización, ou voluntario do abandono e entregar o dorsal.
- d) O mal tempo non é obstáculo para a celebración da proba. A organización reservase os dereitos de realizar un percorrido alternativo.
- e) A organización prevé un peche de meta ás 14:30 h para as dúas carreiras.
- f) Dispoñeráse de **servicio de gardarroupa**, dende o punto da Saída de cada proba, e tendo que ser recollida na Meta no momento da chegada. Dende a Organización recoméndase os participantes levar teléfono móbil, e depósito para repostar líquidos nos avituallamentos. A Organización non se fai responsable da perda de ningún obxecto ou equipación.
- g) Debido a que se van a sacar fotos e vídeos, nos cales van a sair un ou varios corredores, e despois se van a difundir en prensa, cartelería, RRSS. da Organización, etc... como promoción deportiva da proba, aqueles participantes que non desexen ser fotografiados ou grabados, deberán comunicalo ca suficiente antelación a Organización...
- h) As probas Trail, dispoñerán de servizo de Ambulancia con médico, por todo o percorrido. Asimesmo a organización conta con un seguro de accidentes deportivos o cal cubre a todos os participantes.
- i) **O participante exime a Organización de calquera responsabilidade no caso de accidente ou lesión.**
- j) **Os corredores deberán ter as condicións físicas requiridas para a distancia e a dureza do itinerario. Levarán a indumentaria e calzado adaptados o terreo por donde transcorre a proba.**
- k) Tempos de corte para as dúas probas Trail..Todos os corredores terán que pasar por cada un dos controis, antes de:
 - Control Faro Roncadoiro: 11:30h. (km 9,4 da 27K)
 - Control Illa de Sarón: 12:45 h. (km 16,6 da 27K – km 7,2 da 18K)
 - Control 1ª Torreta: 13:45 h. (km 22, da 27K – km 13 da 18K)
- l) **Todo corredor/a debe coñecer, respetar e cumprir o regulamento da proba. A inscrición implica o cumprimento de este Regulamento.**



VIº XOVE COSTA TRAIL

22-23 de Marzo de 2025

e-mail: xovecostatrail@gmail.com

Tfnos; 630 94 82 96 / 618 97 61 59 / 661 86 22 56

5.- Información e datos de interese:

***RECOLLIDA DE DORSAIS; (Pavillón Polideportivo Municipal de Xove)**

- **Venres 21** de 18:00 h a 22:00h. (Trails-Andaina-Nen@s)
- **Sábado 22** as 11:30h. en Punta Merixe. (ultima recollida Trails dos nen@s)
- **Sábado 22** de 14:30h a 15:30h (ultima recollida Andaina) / 18:00 h a 22:00h (Trails 27K-18K)
- **Domingo 23** dende as 8:00 h Última recollida de dorsais (Trails 27K-18K)

Nota: Recomendamos recoller os dorsais os días antes. Os dorsais, tamén se poderán recoller o mesmo día das probas, nos horarios que se indican.

*PECHES DE META: Ás **14:30 h**

*ENTREGA DE TROFEOS E PREMIOS: (Domingo 23): Sobre ás **14:00 h.** (Praza do Centro Cívico de Xove)

*GRAN PINCHADA FIN DE PROBA E CLAUSURA (Domingo23): Praza do Centro Cívico de Xove, as **14:00h.**

Sábado 22 de Marzo:

***XCT.Nen@s:** Xuntanza e ultima recollida de dorsais, en Punta Merixe (11:30h). Desprazamento particular ata lugar das probas. Aparcamientos na zona de Canelas (Portocelo). Saída das probas: as **12:00h.(aprox.)** Circuitos MiniTrails de Punta Merixe (Portocelo)

***XCT.Andaina:** Última recollida de dorsais no Pavillón Polideportivo de Xove, de 14:30h a 15:30h. Xuntanza de Participantes na Praia de Portocelo as 16:00h, e a continuación desprazamento en autobús ata o punto de saída. Saída da proba dende a Praia de Portonovo as **16:30h.(aprox.)** chegada a Meta no Portiño de Portocelo. Ruta Lineal de **12Km. (1 Avituallamento)** >>>Portonovo >>> Portiño de Portocelo. A continuación pinchada fin de proba no Centro Cívico de Xove.

Domingo 23 de Marzo:

***XCT.27K:** Xuntanza e última recollida de dorsais a partir das 8:00h. da mañan, no Pavillón Polideportivo de Xove (Centro Cívico). Dende Centro Cívico, desprazamento en autobús ata o punto de saída (Praia de Portonovo-Xuances) as **9:15h.**

Saída da proba dende Portonovo as **10:00h. (aprox.)** Carreira lineal de 27 km. **(3 Avituallamentos).**

Meta na Praza do Centro Cívico de Xove. Pinchada final de proba. Entrega de Trofeos.

***XCT.18K:** Xuntanza e última recollida de dorsais a partir das 8:00h. da mañan, no Pavillón Polideportivo de Xove (Centro Cívico). Dende Centro Cívico, desprazamento en autobús ata o punto de saída (Faro Roncadorio) as **10:30h.**

Saída da proba dende o Faro Roncadorio as **11:15h. (aprox.)** Carreira lineal de 18 km.**(2 Avituallament.)**

Meta na Praza do Centro Cívico de Xove. Pinchada final de proba. Entrega de Trofeos.

O FINALIZAR AS PROBAS AMPLO SERVIZO DE VESTUARIOS E DUCHAS

(Pavillón Polideportivo e Piscina Municipal de Xove)