



## **EI HOSPITAL POLUSA APOYA EL II MEDIO MARATÓN EL PROGRESO CON DESCUENTOS PARA EL CHEQUEO CARDIOVASCULAR DEPORTIVO A LOS INSCRITOS EN LA PRUEBA**

**El examen médico se podrá hacer desde hoy y hasta el 9 de mayo en el Hospital Polusa**

**Lugo. marzo/2018**

El Hospital Polusa, en su apoyo constante al deporte y a los deportistas lucenses, ayudará de forma expresa a los participantes de la segunda edición del Medio Maratón El Progreso, que se celebrará el 13 de mayo, ofreciendo importantes descuentos para los atletas inscritos en dicha prueba que deseen someterse a al Chequeo Cardiovascular Deportivo. Así, los corredores pondrán acudir al Hospital Polusa, donde se realiza un examen exhaustivo del corazón antes de la práctica del deporte de competición. El único requisito para beneficiarse de este descuento es presentar la inscripción oficial en la prueba de medio maratón. Los interesados pueden llamar al Hospital Polusa, al 664 444 331, e informarse de las fechas y los horarios para realizar dichas pruebas.

La denominada Unidad de Chequeo Cardiovascular Deportivo está dotada de aparataje y equipos punteros para el examen adecuado del corazón, exclusivos en el Hospital Polusa. La finalidad de este reconocimiento es comprobar cómo responde dicho órgano en las pruebas de alto nivel, como la que se celebrará el próximo 13 de mayo, además de mejorar el rendimiento deportivo del atleta. El examen completo incluye exploración física, ergoespirometría con consumo de oxígeno, electroacrdiograma, pruebas de esfuerzo en cinta rodante y ecocardiograma, entre otras. Todas estas pruebas se llevan a cabo en una hora y en el mismo día el paciente conoce el resultado de las pruebas de la mano de los cardiólogos Carlos González Juanatey y Eva María Pereira López, quienes informan al paciente del comportamiento de sus aparatos respiratorio, cardiovascular y sanguíneo.

Este chequeo cardiovascular deportivo está indicado para personas sanas que practiquen deporte aficionado o de competición; para deportistas que hagan ejercicio físico de intensidad moderada y alta; para los mayores de 35 años que compiten en deportes federados y para los deportistas de competición.