

VII Media Maratón Ribadeo – As Catedrais

1. Denominación

El Concello de Ribadeo organiza la “VII Media Maratón Ribadeo – As Catedrais”

2. Fecha de celebración

Sábado 18 de septiembre de 2021. La salida de la prueba será a las 17:00 horas desde la Casa del Ayuntamiento de Ribadeo.

3. Recorrido, categorías y premios

A distancia de esta carrera es la de una media maratón 21.097 m., sobre un pavimento mixto: asfalto, tierra y aglomerado de grava. La salida tiene lugar desde la casa del Concello y realiza un pequeño recorrido urbano por la villa de Ribadeo, tomando luego dirección hacia la Praya de As Catedrais por la costa, pasando por el Cargadero, illa Pancha, Rinlo y la ruta de las playas (Xuncos, Os Castros, Illas e Esteiro, para finalizar en As Catedrais)

Categorías:

- Juvenil; De 16 a 18 años (Menores de edad necesitan autorización)
- Sénior; De 19 a 39 años
- Veteran@ A: De 40 a 49 años
- Veteran@ B: De 50 a 59 años
- Veteran@ C: De 60 a 69 años
- Veteran@ D: 70 años o más

Medallas a los/las 3 primeros/as de cada categoría (masculino y femenino).

Trofeo para el corredor y corredora más joven y más veterano/a en acabar la prueba.

Camiseta conmemorativa para cada atleta que llegue a la meta.

Bolsa del corredor

Medalla Finisher

RIBADENSES Y CLASIFICACIÓN FINAL DE LA MEDIA MARATÓN:

Trofeos y premios en metálico para los 3 primeros hombres y 3 primeras mujeres, tanto en la clasificación absoluta como en la de *Ribadenses*.

Los premios son de: 100 €, 50 € y 25 €. NO SON ACUMULATIVOS

4. Información

Toda la información sobre la prueba está disponible en la página web creada para el evento: <http://mediamaratonascatedrais.ribadeo.org>. También puede seguir las novedades en el Facebook: Media Maratón Ribadeo - As Catedrais. Además, pueden consultar cualquier duda en deportes@ribadeo.org

5. Inscripciones y precios

Alquiler de chips a no propietarios 1 €. Tarifas de inscripción:

- 100 Primeros/as inscritos/as: 5 €
- Desde el/la inscrito/a 101 hasta el 31 de julio: 6 €
- Desde el 1 de agosto al 14 de septiembre: 7 €

INSCRIPCIONES PARA LA CARRERA

- **A través de Internet** en www.championchipnorte.com, hasta el martes 14 de septiembre a las 23:59 horas.

Se podrá verificar la inscripción de las siguientes formas:

- 1.- Visualizando los listados de personas preinscritas publicadas en las webs.
- 2.- Se recibirá un mail en la dirección que introdujo en la cuenta de usuario/a
- 3.- Se podrá ver este justificante accediendo a la cuenta de usuario/a.

Las personas que no finalicen el proceso de inscripción (segundo el mensaje de aceptación) no estarán correctamente inscritas.

- **Inscripción presencial** En las oficinas de las áreas de Deportes e Información Xuvenil del Concello de Ribadeo (OMIX), Casa da Xuventude (Rúa Antonio Otero, 15) antes del martes 14 de septiembre a las 14,00 h., indicando los siguientes datos obligatorios:
 - Nombre y apellidos
 - DNI con letra
 - Fecha de nacimiento completa
 - Domicilio
 - Club al que pertenece
 - Si está federado o no
 - Teléfono de contacto
 - correo electrónico para la confirmación de la inscripción.
 - Se está empadronado en el Ayuntamiento de Ribadeo
 - Talle de camiseta
 - Marca en Media Maratón

IMPORTANTE: No se admiten inscripciones posteriores al martes 14 de septiembre, ni el día de la proba. Los chips son personales e intransferibles, y van asociados a cada participante. Deben colocarse en la zapatilla, atado debidamente a los cordones. Una vez acabada la prueba, deberá devolver el chip a la organización.

6. Datos de interés para los/las atletas.

- La retirada de los chips y dorsales será el sábado 18 de septiembre de 11:15 a 13:15 y de 14:45 a 16:45 horas en la casa do Concello de Ribadeo
- Debe hacer los ejercicios de calentamiento con máscara, la cual se tirará en los contenedores de basura colocados en un punto determinado dentro del primer



kilómetro (quien lo desee podrá pedir una máscara quirúrgica en el momento de recoger el dorsal)

- Estarán a disposición de las personas participantes los vestuarios del Pabellón Polideportivo Municipal (Avda. de Luarca s/n), tanto para cambiarse antes de la prueba como para ducharse una vez finalizada.
- Habrá autobuses para trasladar a los/las atletas antes de la prueba, desde a praia das Catedrais hasta la casa do Concello de Ribadeo. Desde las 14:45 hasta las 16:30 horas (cada 15 minutos), no es recomendable esperar al final ya que los últimos van completos.
- Recogida y traslado de mochilas de participantes desde la Casa do Concello hasta a Praia das Catedrais (hasta las 16:45 horas).
- Durante la prueba los/las atletas dispondrán de varios puestos de avituallamiento líquido.
- En la meta los/las atletas dispondrán de avituallamiento líquido y sólido
- Camiseta conmemorativa.
- Medalla Finisher
- Entrega de máscara quirúrgica una vez pasen el arco de meta
- Dependiendo el protocolo COVID, de la Federación Galega de Atletismo en la fecha de la carrera, las salidas podrían ser escalonadas en el tiempo

7. Reglamento y normativa particular

1 Las personas participantes correrán por el carril derecho debidamente habilitado para tal fin, siempre obedeciendo las indicaciones del personal de carrera que en todo momento estará debidamente identificado.

2 Los únicos vehículos autorizados para seguir la carrera son los acreditados por la organización. Cualquier otro vehículo (automóvil, moto, motocicleta o bicicleta) no autorizado será expulsado de la carrera. No se permite tampoco ningún vehículo de apoyo a participantes, en dicho caso serán ambos expulsados de la carrera.

3 La organización, en los casos que sean precisos y como medida de precaución, podrá obligar al corredor/a a abandonar la carrera, quedando la organización exonerada de cualquier responsabilidad sobre los daños personales que pueda ocasionar al no acatar por parte del corredor dicha orden.

4 Todas las personas participantes estarán cubiertas por una póliza de seguros de responsabilidad civil y de accidentes. La organización declina toda responsabilidad sobre los daños físicos o morales que durante la participación en esta prueba el/la atleta pueda causarse a si mismo/a o a terceras personas. La organización de la prueba no se hace responsable de los daños o perjuicios propios y/o a terceros que cada participante pueda ocasionar.

5 Toda persona participante por el simple hecho de tomar la salida acepta las condiciones del presente reglamento.

6 El tempo máximo para finalizar la prueba es de 3 horas, para así poder velar por la seguridad de los participantes.

7 Debe hacer los ejercicios de calentamiento con máscara, la cual se tirará en los contenedores de basura colocados en un punto determinado dentro del primer kilómetro (quien lo desee podrá pedir una máscara quirúrgica en el momento de recoger el dorsal)